GNM 1st Year – Community Health Nursing Notes

प्रिय विद्यार्थियों, आपके अध्ययन को सरल एवं प्रभावी बनाने के उद्देश्य से यह Community Health Nursing Notes तैयार किए गए हैं। इन नोट्स में परीक्षा की दृष्टि से महत्वपूर्ण विषयों को आसान भाषा में संकलित किया गया है, जिससे आपकी तैयारी बेहतर हो सके।

- Exam-Oriented Notes
- Important Questions & Topics
- Easy Language & Quick Revision

🎯 सफलता का मूल मंत्र: नियमित अध्ययन, आत्मविश्वास और निरंतर अभ्यास।

GNM, ANM एवं Nursing से संबंधित Notes, Question Papers, Syllabus और अन्य Study Material के लिए RajGNM.in पर विजिट करें।

Team www.rajgnm.in

RAJGNM

Rajasthan General Nursing and Midwifery

Unit - 1

Subject _____ Chapter - I

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Community, Community health, Community health nursing
(समुदाय, सामुदायिक स्वास्थ्य एवं सामुदायिक स्वास्थ्य नर्सिंग)

- Introduction :-

समुदाय (Community) ⇒ समुदाय व्यक्ति / मनुष्य के जीवन के लिए आवश्यक है।
- इसी समुदाय में रहकर मनुष्य अपनी शारीरिक, मानसिक, सामाजिक एवं आध्यात्मिक आवश्यकताओं की पूर्ति करता है।
- समुदाय में एक ही जाति विशेष या अलग-अलग जाति, धर्म के लोग साथ में रहते है।
- अपनी आवश्यकताओं के लिए परस्पर एक-दूसरे पर निर्भर रहते है।
- जब किसी समूह के सदस्य किसी क्षेत्र विशेष में रहकर अपने जीवन के सभी उद्देश्यो की पूर्ति करते है एवं एक सामान्य जीवन में परस्पर भागीदार होते है। इस प्रकार निर्मित लोगो का समूह समुदाय कहलाता है।
- समुदाय में मनुष्य के क्रियाकलाप व्यक्तिगत होने के साथ-साथ सामाजिक भी होते है। इनमें 'हम की भावना' होती है।
- समुदाय विशेष के लोगो के रीति रिवाज, बोल-चाल, संस्कृति भिन्न-भिन्न होती है।

Community → Com और munis दो लैटिन शब्दो से मिलकर बना होता है। जिसका अर्थ

Com → साथ-साथ (together) और
munis → Serving (सेवा करना)

- समुदाय का अर्थ साथ-साथ मिलकर सेवा करना है।
- साथ-साथ सेवा करना समुदाय का अर्थ व्यक्तियों के एक ऐसे समूह से है जो निश्चित क्षेत्र में साथ-साथ रहकर सामान्य जीवन में भागीदार होते है।

Nand NOVA

WWW.RAJGNM.in

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

• Definition (परिभाषा) ⇒

① किंग्सले डेविस के अनुसार ⇒ समुदाय सबसे छोटा ऐसा क्षेत्रीय समूह होता है जिसमें सामाजिक जीवन के सभी पहलू आ जाते है।

② बोगार्डस के अनुसार ⇒ समुदाय एक ऐसा सामाजिक समूह होता है जिसके कुछ अंशो में 'हम की भावना' होती है जो एक निश्चित क्षेत्र में रहते है।

③ मेकाइवर तथा पेज के अनुसार ⇒ सामाजिक जीवन का एक ऐसा क्षेत्र जिसमें कुछ सामाजिक संबंधता पाई जाती है। जो किसी विशेष हित में भागीदार नही होकर सामान्य जीवन में भाग लेते है उस समूह को समुदाय कहते है।

• Essential elements of community (समुदाय के आवश्यक तत्व) ⇒

① Groups (व्यक्तियो का समूह) ⇒ समुदाय की उत्पत्ति के लिए है कि व्यक्तियो का समूह हो।
- व्यक्तियो के बिना समाज की परिकल्पना नही की जा सकती ना ही सामुदायिक जीवन की। अतः व्यक्तियो का समूह समुदाय के निर्माण के लिए परम् आवश्यक है।
- यह समूह एक-दूसरे से परस्पर संबंधित होते है।

② Geographical Area (भौगोलिक क्षेत्र) ⇒
- प्रत्येक समुदाय के लिए निश्चित भौगोलिक क्षेत्र का रहवासी होना आवश्यक है।
- अलग-अलग भौगोलिक क्षेत्र में निवास करने वाले व्यक्तियो के समूह को समुदाय का नाम नही दिया जाता।
- किसी क्षेत्र विशेष में हृदय सामंजस्य के साथ-साथ रहने और सामान्य

WWW.RASNOTES.COM
RASNOTES.in
Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject :

गतिविधियों में भाग लेने से अपनेपन की भावना जागृत होती है।
- स्थायी भौगोलिक क्षेत्र समुदाय के निर्माण का दूसरा आवश्यक आधार होता है।

③ Community Sentiment ⇒ - इसे अपनत्व भी कहते है।
- सामुदायिक भावना का तात्पर्य है कि जिसमें व्यक्ति किसी व्यक्ति विशेष / समूह के प्रति हमारा के भाव की अभिव्यक्ति करता हो।
- इससे व्यक्ति में अकेलेपन की भावना नही आती है। वह अपनी भावना अपने समूह के लोगो में अभिव्यक्त करता है।
- समुदाय के सभी व्यक्ति एक संगठित समूह के रूप में कार्य करते है।
- उनके व्यावसायिक कार्य भिन्न-भिन्न होते है पर दैनिक क्रियाकलाप लगभग समान होते है।
- समुदाय के सभी सदस्यो में एक-दूसरे के प्रति प्रेम, भाईचारा, सुख-दुख: का अहसास होता है।

WWW.RAJGNM.in

• समुदाय के गुण (Characterstics of community) ⇒

① Permanancy (स्थायीपन) ⇒ - समुदाय एक निश्चित भौगोलिक क्षेत्र मे स्थायी रूप से निवास करते है।
- समुदाय के लोग एक-दूसरे के प्रति विश्वसत होते है।
- किसी भी भीड़, जनसभा को समुदाय की संज्ञा नही दी जा सकती क्योंकि उनका एक निश्चित भौगोलिक क्षेत्र नही होता।

② Specific Name (विशिष्ट नाम) ⇒ - प्रत्येक समुदाय का विशिष्ट नाम होता है।
- इस विशेष नाम के कारण ही समुदाय के सदस्य मनोवैज्ञानिक रूप से एक-दुसरे के करीब होते है। इसी कारण अपनेपन की भावना जागृत होती है।

Nand NovA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

③ Spontaneous growth (स्वत: विकास) ⇒
– समुदाय का विकास समन्वय के कारण स्वत: ही होता है।
– जिस समाज में असमन्वय होता है वह धीरे-धीरे विनाश की ओर अग्रसर होता है। तथा जिसमें सामंजस्य बना रहता है वह निरन्तर विकास की ओर अग्रसर होता है।
– क्योंकि सांमजस्य के कारण उस समुदाय विशेष में आपस में विश्वास होता है जो कि विकास की ओर अग्रसर होता है।

④ Concreteness (मूर्तता) ⇒
– समुदाय एक मूर्त समूह है क्योंकि यह एक निश्चित भौगोलिक क्षेत्र में निवास कर रहे मनुष्यों का समूह है।
– जिससे अपनेपन की अनुभूति होती है।

⑤ Extensive Objectives (व्यापक उद्देश्य) ⇒
– समुदाय का निर्माण किसी व्यक्तिगत उद्देश्य के लिए ना होकर एक व्यापक उद्देश्य के लिए होता है।
– इसका हित भी व्यक्तिगत ना होकर सामुदायिक होता है।
– व्यापक उद्देश्य कुछ समय के लिए ना होकर दीर्घगामी होते है जो कि जीवनपर्यन्त विकास के मार्ग पर चलते है।

⑥ Feeling of our (अपनत्व की भावना) ⇒
– समुदाय के सभी सदस्यो में आपस में अपनत्व की भावना होती है। जो कि एक-दूसरे को आपस में बांधे रखती है।
– जिससे कि लोगो में परस्पर विश्वास और सामंजस्य बना रहता है। यही सामंजस्य विकास के मार्ग पर जाता है।

⑦ Comman Rule (सामान्य नियम) ⇒
– प्रत्येक समुदाय में अपने-अपने सामान्य नियम होते है।

WWW.RAJNM.in
Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject

- जो कि सामान्यता लिखित अवस्था में नही होते लेकिन समय के साथ-साथ समुदाय के लोगो द्वारा अर्जित किये जाते है।
- इन सामान्य नियमो के अनुरूप ही समुदाय के लोगो का व्यवहार व क्रियाकलाप होते है।
- यह नियम समुदाय के विकास के लिए आवश्यक होते है।

• Concept of community Health (सामुदायिक स्वास्थ्य की अवधारणा) ⇒

Community Health :

① According to WHO ⇒ "Community health refer to the health status of community members, to the problem affecting their health and the totality of health are provided to the community."

"समुदाय के सदस्यो की स्वास्थ्य की स्थिति, उनके स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाली समस्याऐं एवं समुदाय में उपलब्ध स्वास्थ्य सेवाओं के समग्र रूप को ही सामुदायिक स्वास्थ्य कहते है।

② Objectives of community Health (सामुदायिक स्वास्थ्य के उद्देश्य) ⇒

(i) समुदाय की स्वास्थ्य ~~सेवाओं~~ समस्याओं का निस्तारण करने हेतु समुदाय की क्षमता बढाना

- समुदाय की स्वयं की कई प्रकार की समस्याएँ रहती है।
- सामुदायिक स्वास्थ्य सेवाओ द्वारा उन समस्याओं का निवारण करना।
- साथ ही भविष्य में उन समस्याओं की होने की संभावना स्वास्थ्य शिक्षा के द्वारा नगण्य करना जिससे समुदाय का समग्र विकास सुनिश्चित हो सके।

③ स्वच्छ पर्यावरण प्रदान करना ⇒

- समुदाय के लोगो को स्वास्थ्य शिक्षा प्रदान कर स्वच्छ पर्यावरण के लाभ-हानि बताकर स्वच्छ पर्यावरण के लिए प्रेरित करना।
- जिससे रोग रहित पर्यावरण रहे। Exp :- स्वच्छ जलवायु एवं कचरे का उचित निस्तारण।

WWW.RAJGNM.in
Nand NovA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject

③ संक्रामक एवं असंक्रामक रोगो की रोकथाम एवं नियंत्रण ⇒

- संक्रामक रोगो को फैलने से रोकने के लिए यदि प्रतिरक्षण (vaccine) उपलब्ध है | तो समय-समय पर टीकाकरण करवाना (BCG, DPT, MMR)।

- असंक्रामक रोगो को शीघ्र पता लगाकर समुचित उपचार करना तथा सुनिश्चित करना कि भविष्य में उपयुक्त व्याधि की पुनरावर्ति ना हो।

④ Conduct Research (अनुसंधान करना) ⇒ - बेहतर स्वास्थ्य के लिए समय-समय पर अनुसंधान कर पता लगाना कि रोग का सही एवं प्रभावी उपचार किस प्रकार संभव है।

⑤ संसाधनो को बढ़ाना ⇒ - मानव स्वयं शक्ति (man power), सामग्री, उपयुक्त धन व वितरण को बढ़ाकर सभी जगह बिना किसी पक्षपात के आवश्यक स्वास्थ्य सेवाएँ उपलब्ध करना।

⑥ Health education ⇒ - समुदाय के लोगो को स्वास्थ्य के प्रति जागरूक करना। जीवन शैली, कारक जनित रोग, पोषण की कमी आदि से होने वाले रोगो की जानकारी प्रदान कराना व इन्हें फैलने से रोकना।

⑦ मूल्यांकन करना (Evaluation) ⇒ - समुदाय के लोगो को प्रदान की जा रही स्वास्थ्य सेवाओ का समय-समय पर मूल्यांकन करना तथा प्रदान की जा रही स्वास्थ्य सेवाओ की प्रभाविता की जाँच करना।

WWW.RAJGNM.in

Nand NovA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

• Community Health Nursing (सामुदायिक स्वास्थ्य नर्सिंग) ⇒

- सामुदायिक स्वास्थ्य नर्सिंग, समुदाय में जाकर नर्सिंग कर्मचारी द्वारा व्यक्ति विशेष, परिवार तथा समाज को दी जाने वाली स्वास्थ्य सेवा है।
- जो कि लोगो के स्वास्थ्य को बनाए रखने में सहायक है।
- सामुदायिक स्वास्थ्य नर्सिंग का कार्यक्षेत्र बहुत बडा है। विद्यालय, पंचायत, शिविर, आंगनबाडी, स्वास्थ्य केन्द्र, मेला आदि।
- सामुदायिक स्वास्थ्य नर्सिंग में मुख्य जोर रोग की रोकथाम पर होता है।

• Definition (परिभाषा) ⇒ जन स्वास्थ्य को सुरक्षित एवं उच्च स्तरीय बनाए रखने के लिए Nursing practice एवं जन स्वास्थ्य का समायोजित प्रयास समुदाय स्वास्थ्य Nursing कहलाता है।

• सामुदायिक स्वास्थ्य नर्सिंग का अर्थ Nurse द्वारा स्वास्थ्य केन्द्रो के अतिरिक्त समुदाय में जाकर रोगी को चिन्हित कर स्वास्थ्य सेवाएँ प्रदान करने से है।

• सामुदायिक स्वास्थ्य नर्सिंग का अभिप्राय; एक व्यक्ति विशेष की सेवा के साथ-साथ पूरे समुदाय को स्वास्थ्य सेवा प्रदान करने से है।

• सामुदायिक स्वास्थ्य नर्सिंग, नर्सिंग का बहुत बड़ा रूप है जिसमें नर्सिंगकर्मी समुदाय में जाकर बडे स्तर पर स्वास्थ्य सेवाएँ समुदाय को उपलब्ध कराते हैं।

• Difference between Institutional and Community Nursing ⇒

[संस्थागत और सामुदायिक नर्सिंग में अंतर] ⇒

WWW.RAJGNM.IN

Nand NovA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Base (आधार)	Institutional Nursing	Community Nursing
कार्यस्थल	चिकित्सालय	स्वास्थ्य केन्द्र, समुदाय घर, स्कूल
रोगी	रोगी स्वयं चिकित्सालय रोग मुक्त होने आते है।	रोगी को चिन्हित कर उपचार करना होता है स्वयं रोगी चिकित्सा केन्द्र नहीं आता है।
स्वास्थ्य के आयाम	रोग उपचार (cure of disease)	रोकथानात्मक देखभाल (Preventive care)
विशेषता	किसी भी एक क्षेत्र, विशेष में दक्ष	सामुदायिक नर्स को सभी स्वास्थ्य आयामों का जानकार होना चाहिए।
प्रबन्धन	प्रबन्ध हेतु चिकित्सा अधीक्षक, नर्सिंग अधीक्षक, नर्स प्रभारी	प्रबन्धन स्वयं सामुदायिक नर्स को करना होता है।
ज्ञान	चिकित्सा क्षेत्र की नवीनतम तकनीक का विशेष ज्ञान	चिकित्सा के साथ-साथ समुदाय की संस्कृति (रहन-सहन, बोल-चाल का ज्ञान)
देखभाल	व्यक्ति विशेष की देखभाल करनी होती है।	पूरे समुदाय को इकाई मानकर कार्य करना होता है।
निर्णय	निर्णय के लिए वरिष्ठ विशेषज्ञ उपलब्ध होते है।	निर्णय स्वयं को करने होते है।

WWW.RAJENM.in
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

रिकॉर्ड एवं रिपोर्ट	रिकॉर्ड विभाग अलग से स्थित होता है।	रिकॉर्ड एवं रिपोर्ट स्वयं को पूरे करने होते है।
जनसंपर्क	जनसंपर्क सीमित होता है।	वृहद जनसंपर्क होता है।
Communication	विभाग तक ही सीमित होता है।	प्रभावी होना चाहिए।
सहयोग / समायोजन	चिकित्सालय तक सीमित होता है।	अन्य विभागो (जलदाय विभाग, महिला बाल विकास, शिक्षा से समन्वित रूप से कार्य करना होता है।)

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject

WWW.RAJGNM.in

Scanned with OKEN Scanner

Subject

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

ध्यान रखने योग्य बाते ⇒

- व्यक्तियों का समूह मिलकर समुदाय का निर्माण करता है। यह समूह अपनी विभिन्न आवश्यकताओं की पूर्ति के लिए एक-दूसरे पर निर्भर रहते है।
- समुदाय में मूर्तता एवं अपनत्तता की भावना पाई जाती है जो कि इसके स्वत: विकास को सुनिश्चित करती है।
- सामुदायिक स्वास्थ्य में रोकथानात्मक वृद्धि कर एवं उपचारात्मक सेवाऐं प्रदान की जाती है।
- संगठित प्रयास को संतुलन, सुरक्षा एवं स्वास्थ्य में सुधार की कला विज्ञान को सामुदायिक स्वास्थ्य कहते है।
- सामुदायिक नर्सिंग का कार्यक्षेत्र संस्थागत नर्सिंग की अपेक्षा बड़ा होता है। एवं जनसंपर्क भी संस्थागत नर्सिंग की अपेक्षा बड़ा होता है।

NandNovA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Unit - 1

Chapter - 2

Subject

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Concept of Health and Disease

* Health and Disease ⇒

Defination of Health :- स्वास्थ्य रोग से मुक्ति, रोग की अनुपस्थिति, स्वास्थ्य गतिशील, संतुलन की वह अवस्था जिसमे व्यक्ति के जीवन की सभी परिस्थितियो को व्यवस्थित करने की क्षमता अधिकतम होनी चाहिए।

• Acc. to WHO :- Health is a state of complete physical, mental and social well being and not merely an absence of disease infirmity.

* Concept of Health (स्वास्थ्य की अवधारणा) ⇒

- जिस प्रकार स्वास्थ्य के लिए लोगो ने समय - समय पर अलग - अलग मत प्रस्तुत किये उसी प्रकार स्वास्थ्य की अवधारणा के लिए भी लोगो ने अलग - अलग मत दिये।

- कुछ सोचकर्ताओ के अनुसार शरीर में रोगाणुओं का अभाव होना ही स्वास्थ्य है।

- जबकि कुछ ने कहा है कि शरीर में समन्वित तरीके से कार्य सम्पादन करना ही स्वास्थ्य है।

#① Bio Medical Concept (जैव चिकित्सकीय अवधारणा) ⇒

इस अवधारणा के अनुसार शरीर में रोगो की अनुपस्थिति ही स्वास्थ्य है।

WWW.RAJGNM.in

Nand NovA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject ____

- यह रोग के रोगाणु के सिद्धान्त पर कार्यरत है। (Germ theory of disease)
- इस सिद्धान्त के अनुसार किसी भी बीमारी के लिए उस रोग के रोगाणु का शरीर में उपस्थित होना चाहिए। तब ही रोग होगा अन्यथा रोग नही होगा।

- उक्त अवधारणा लुईस पाश्चर की खोज पर आधारित है लेकिन अवधारणा ~~रोगो की~~ रोगाणु की अनुपस्थिति पर होने वाले रोगो की व्याख्या नही कर पाया है।

Exp :- Heart attack

- इसलिए इस अवधारणा को पूर्ण मत नही दिया गया।

② Ecological Concept (पारिस्थितिकीय अवधारणा) ⇒

- इस अवधारणा के अनुसार माना गया कि शरीर के स्वस्थ होने के लिए शरीर और पर्यावरण में सामंजस्य होना चाहिए। इस संतुलन के अभाव में व्यक्ति अस्वस्थ हो जाता है।

- इस अवधारणा ने शरीर का परिस्थितिकी के बीच समायोजन पर बल दिया गया।
- रोगो के लिए जिम्मेदार अन्य सभी कारको को महत्व नही दिया गया।

③ Psychological Concept (मनोवैज्ञानिक अवधारणा) ⇒

- इस अवधारणा के अनुसार स्वास्थ्य को जैविक और पारिस्थितिकीय कारक ही नही मनोवैज्ञानिक कारक भी प्रभावित करते है।

- वैज्ञानिको का मत है कि स्वास्थ्य के परीक्षण के दौरान जैविक कारक पारिस्थितिकीय कारक के साथ-साथ मनोवैज्ञानिक कारक पर भी ध्यान देना चाहिए।

Nand NovA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject

④ Social Concept (सामाजिक अवधारणा) ⇒

- इस अवधारणा के अनुसार स्वास्थ्य के निर्धारण में कई सामाजिक कारक प्रभावित होते है। इनमें से कुछ कारक स्वास्थ्य के स्तर को बढ़ाते है तथा कुछ कारक स्वास्थ्य पर प्रतिकूल प्रभाव डालते है।
- बेहतर स्वास्थ्य निर्धारण के लिए आवश्यक है कि सकारात्मक कारको पर जोर दिया गया।

⑤ Holistic Concept (समग्र अवधारणा) ⇒

- उक्त अवधारणा सभी अवधारणाओं का संयुक्त रूप है जिसके अनुसार मनुष्य के स्वास्थ्य के लिए एक कारक जिम्मेदार नही होकर सभी कारक आंशिक / पूर्ण रूप से जिम्मेदार होते है।

- सामाजिक, मनोवैज्ञानिक, जैविक, पर्यावरणीय और राजनैतिक कारक संयुक्त रूप से स्वास्थ्य को प्रभावित करते है।

WWW.RAJDM.in

* Disease ⇒

- Disease दो शब्दो से मिलकर बना होता है -

Dis – विपरीत
ease – आराम

- व्यक्ति की ऐसी अवस्था जिसमें वह दैनिक क्रियाकलापों को सामान्य रूप से करने में सक्षम नही हो। व्यक्ति की ऐसी अवस्था 'रोगी' अवस्था कहलाती है।

Defination :-

- Acc. to Webstar → मनुष्य के स्वास्थ्य की ऐसी अवस्था जिसमें मनुष्य के शरीर में जैविक

Nand NovA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

चिन्ह (Vital Sign) अपनी सामान्य अवस्था (सही रूप) में कार्य नहीं करते हैं और मनुष्य की कार्यक्षमता में कमी आती है।

A condition in which health is Impaired a departure from a state of health, an altenation of the human body ~~inbo~~ interputing the performance of vital function.

- Acc. to Oxford → A condition of the body or some part / organ of the body in which its function are disturb / deranged.

रोग शरीर या शरीर के अंग की ऐसी अवस्था जिसमें शरीर या शरीर के किसी अंग की कार्यप्रणाली बाधित हो।

कार्यकी/ – मानसिक रूप से कार्य करने की क्षमता में कमी रोग कहलाती है। रोग शरीर की एक असामान्य स्थिति है जिसमें मनुष्य के कार्य करने की क्षमता सामान्य क्षमता से कम हो जाती है। यह शारीरिक, मानसिक व सामाजिक हो सकती है।

Types of disease ⇒ ① तीव्रता के आधार पर 2 प्रकार के होते हैं -

① Acute

② Chronic

① Acute ⇒ यह अवस्था अचानक शरीर में बहुत तेजी से अपना प्रभाव डालती है।

Example :- Acute pain, Ald (Acute lungs disease)

② Chronic ⇒ (दीर्घकालीक) यह रोग लंबे समय तक शरीर पर धीरे-धीरे प्रभाव डालते हैं।

Example :- Chronic pain, Chronic liver disease

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject

② गंभीरता के आधार पर :- 3 प्रकार की होती है -

① Mild ② Moderate ③ Severe

① Mild ⇒ (थोड़ा अधिक) :- ——"—— यह अवस्था कम घातक होती है।
- शरीर की कार्यप्रणाली को थोड़ा-थोड़ा प्रभावित करती है।

② Moderate (थोड़ा गम्भीर) ⇒ ——"—— यह थोड़ी घातक अवस्था होती है।
- शरीर की कार्यप्रणाली को थोड़ा ज्यादा प्रभावित करती है।

③ Severe (गंभीर) ⇒ ——"—— यह अवस्था बहुत अधिक घातक होती है। तथा शरीर की कार्यप्रणाली को गंभीर रूप से प्रभावित करती है।

③ संक्रमण के आधार पर :- 2 प्रकार के होते है -

① Infecious (संक्रामक) ② Non-Infecious (असंक्रामक)

① Infecious (संक्रामक) ⇒ यह रोग एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में फैलते है।

Example :- T.B.

② असंक्रामक रोग ⇒ यह रोग एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में नही ——"—— फैलते है।

Eg :- Heart Attack

④ Cause (कारक) के आधार पर :-

① Hereditiecly disease

① Hereditiecly (आनुवांशिक रोग) ⇒ यह रोग एक पीढ़ी से दूसरी पीढ़ी में ——"—— स्थानान्तरित होती है।

eg :- हीमोफीलिया

Nand NOVA

WWW.RAJGNM.in

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

② Physiological disease (~~कार्यि~~ कार्यिकी संबंधित रोग) ⇒ यह रोग शरीर की कार्यिकी मे असामान्यता के कारण उत्पन्न होते है।

eg :- उल्टी, दस्त

③ Pathogenic Disease (रोगाणु जनित रोग) ⇒ यह रोग शरीर के अंदर रोगाणु के प्रवेश के कारण होते है।

eg :- मलेरिया

④ Deficiency Disease (अभाव जनित रोग) ⇒ यह शरीर में आवश्यक विटामीन, लवण, प्रोटीन, उर्जा आदि की कमी के कारण होते है।

Causes of Disease ⇒ प्राचीन काल से ही रोग शरीर को प्रभावित करते आये है। जैसे-जैसे ही विज्ञान का विकास हुआ उसी प्रकार इनके कारणो में दार्शनिक, वैज्ञानिक ने अपने-अपने मतो से इनके कारणो का वर्णन किया। इसके बावजूद भी कई रोग है जिनके होने के कारण का कोई वर्णन नही है।

① Super Natural Theory (दैवीय सिद्धान्त) ⇒

प्राचीन काल मे माना कि रोगो के लिए दैवीय शक्ति, दैत्य शक्ति जिम्मेदार है। माना जाता रहा है कि जब हमारे कुल देवी-देवता ~~है~~ इनको कष्ट हो जाते है तो हो रोगी बना देते है। लोग ईर्ष्या के कारण दूसरो पर काला जादू, टोना-टोटका, करवा देते है।

इस सिद्धान्त को उस समय अशिक्षा और अंधविश्वास के कारण बहुत बढ़ावा मिला। लेकिन कालांतर लोगो ने इसे शोधकर्ताओ के Research के साथ मानना कम कर दिया।

www.BASGNM.in

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

② Germ Theory ⇒

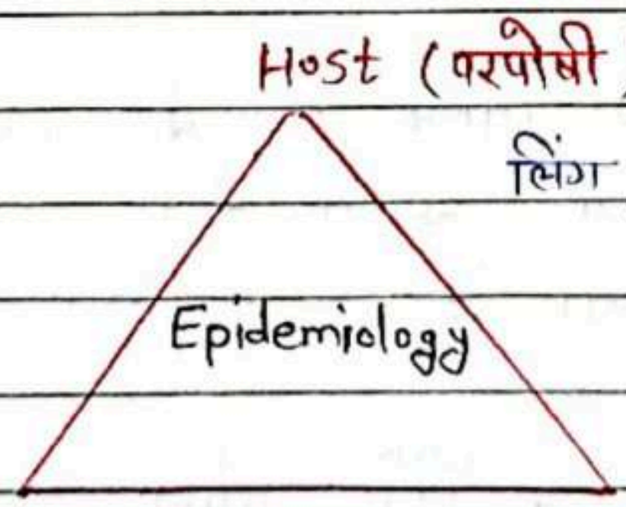
- इस सिद्धान्त को 20 वी शताब्दी के शुरू मे लुईस पाश्चर ने दिया। जिसके अनुसार रोगो की उत्पति के लिए रोगाणु जिम्मेदार होते है। न कि देवीय शक्ति।
इस सिद्धान्त को वैज्ञानिको ने प्रयोगिक रूप से सिद्ध करके बताया कि केवल रोगाणु ही रोग के जिम्मेदार है। समय के साथ-साथ इस सिद्धान्त की भी आलोचना हुई। ऐसे भी कई रोग जिनका रोगाणु नही होता हैं फिर भी शरीर में रोग उत्पन्न होते है।

Example :- Heart Attack, High Blood pressure

- बाद में इस सिद्धान्त को एक स्तर तक सही माना गया।

③ Epidemiological tried Theory ⇒

- इसके अनुसार मनुष्य में रोग की उत्पति के लिए केवल रोगाणु ही जिम्मेदार नही हैं बल्कि रोगाणु के साथ-साथ परपोषी और पर्यावरण भी इसके लिए जिम्मेदार हैं।
- कारक के प्रभावी होने पर परपोषी की प्रतिरोधक क्षमता कम होने पर एवं उपयुक्त वातावरण होने पर ही कारक परपोषी को रोगी बना सकता हैं। इन तीनो में से किसी एक घटक की अनुपस्थिति पर अप्रभावी हो सकता हैं।



WWW.RAJGNM.in
Nand NovA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

(a) Agent (कारक) ⇒ रोग की अवस्था में रोग कारक (Agent) ही मुख्य एवं प्राथमिक घटक होते है।
- कारक सजीव / निर्जीव हो सकते है।

(i) Biological Agent ⇒ विषाणु, जीवाणु, कवक, जीव-जन्तु आदि जीवित कारक है, जो कि परपोषी में रोग उत्पन्न करने की क्षमता रखते है।

Eg :- Aids → HIV, क्षय रोग → माइकोबैक्टीरियम ट्यूबरक्लोसिस, मलेरिया → प्लाज्मोडियम

(ii) Mechanical Agent (यांत्रिकी कारक) ⇒ कल-कारखानो में मशीनो से बाहर निकले घुएँ, कलपुर्जे, घाव, अस्थि भंग आदि व्याधी उत्पन्न करते है।

(iii) Chemical Agent ⇒ गैस, धातु, धूल, प्रदूषण और क्षार आदि के कारण शरीर में कई प्रकार के रोग उत्पन्न हो जाते है।

Eg :- Skin disease, Respiaratory disease

(iv) Physical Agent (भौतिक कारक) ⇒ विकिरण, तापमान, दाब, शीत, विद्युत के कारण मानव में कई प्रकार की व्याधी उत्पन्न हो सकती है।

Eg :- जलन, नपुसंकता, अंधता

(v) Nutritional Agent ⇒ शरीर में पोषक तत्वों की कमी कई प्रकार की व्याधी उत्पन्न करती है।
यह पोषक तत्व की कमी ही रोग के कारण है।

(vi) Social Agent ⇒ सामाजिक कारक जैसे - गांजा, अफीम, धूम्रपान, शराब आदि मानव शरीर में ~~एक~~ कई प्रकार की व्याधी उत्पन्न करते है।
मनोरोग, श्वसन रोग

Eg :-

WWW.RAJGNM.in
Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

(b) Host (परपोषी) ⇒ मनुष्य की उम्र, लिंग पोषण, कार्यिकी, आनुवंशिकता, जन्मजात विकार, मधुमेह आदि आंतरिक कारक हैं जो कि शरीर के स्वास्थ्य को प्रभावित करते हैं।

(i) Immunity power of Host ⇒ सभी मनुष्य की रोग प्रतिरोधक क्षमता अलग-अलग होती है।
- वयस्क व्यक्ति की रोग-प्रतिरोधकता बच्चो एवं बुजुर्गों की अपेक्षा अधिक होती है।
- रोग प्रतिरोधकता की कमी के कारण मनुष्य में कई प्रकार के रोग उत्पन्न हो जाते हैं।

(ii) Biological Factor ⇒ जन्मपदीक में मानव शरीर को परपोषी माना गया है जिसमें कारक शरीर में अपने आप की वृद्धि कर रोग उत्पन्न करता है।

(iii) Socio-economic Factor ⇒ व्यक्ति विशेष का सामाजिक-आर्थिक स्तर, व्यवसाय, शिक्षा, आवाहिक स्थिति आदि रोग होने को प्रभावित करते हैं।

(iv) Life Style ⇒ मद्यपान, व्यसन, रीति-रिवाज आदि भी जीवनशैली से संबंधित होते है जो शरीर में रोग होने की संभावना को बढ़ाते हैं।

(c) Environment (पर्यावरण) ⇒ व्यक्ति के चारो ओर का पर्यावरणीय क्षेत्र व्यक्ति के स्वास्थ्य को बहुत ज्यादा प्रभावित करता है।
- पर्यावरणीय स्थिति रोग कारको की प्रभाविता को कम या अधिक कर देती हैं जिसके कारण परपोषी में रोग होने की संभावना कम या अधिक हो जाती है।

WWW.RAJGNM.in

Nand NovA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

(i) Biological Environment ⇒ जीव - जन्तु हमारे चारो ओर वातावरण में पाये जाते हैं। जिनमें से कुछ आधी को हमारे शरीर तक पहुँचाते हैं। कुता, बिल्ली जानवरो द्वारा संचारित रोग जैसे - रेबीज, Normal T.B., Bovind T.B. (पालतू जानवर में पाई जाने वाली T.B.)।

(ii) Physical Environment ⇒ इसमें पर्यावरण में स्थित जल, शोर, तापमान, शीत, वायु, कचरा, मृदा आदि की प्रदूषक अवस्था मानव शरीर में कई प्रकार के रोग उत्पन्न करते है। (हैजा, बहरापन, अंधापन)

(iii) Social Environment ⇒ जीवन स्तर, शिक्षा का स्तर, सामाजिक प्रथा, कुप्रथा आदि हमारे शरीर को प्रत्यक्ष / अप्रत्यक्ष रूप से प्रभावित कर कई प्रकार के रोग उत्पन्न करते हैं।

* Dimension of Health ⇒ स्वास्थ्य की जिस प्रकार परिभाषाएँ और अवधारणाएँ हैं ठीक उसी प्रकार स्वास्थ्य के कई आयाम है। यह एक बहुआयामी विषय है। स्वास्थ्य का परीक्षण करते समय इन सभी आयामो पर ध्यान दिया जाना आवश्यक है। जिससे सम्पूर्ण उपचार संभव हो सके।

- स्वास्थ्य के निम्न आयाम है -

① Physical Dimension
② Mental Dimension
③ Social Dimension
④ Spritual Dimension
⑤ Vocational Dimension
⑥ Environmental Dimension
⑦ Others

WWW.RAJGNM.in

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

① Physical Dimension ⇒ यदि मनुष्य की संरचना और कार्यविधि समुचित एवं संतुलित होगी तो वह व्यक्ति शारीरिक रूप से बलशाली एवं प्रभावशाली होगा।

- इसके लिए आवश्यक है कि शरीर का हर तंत्र अपने सामान्य स्तर पर कार्यरत रहे। व्यक्ति के ~~स्व~~ शारीरिक Organ, रूप से स्वस्थ होने के लिए निम्न गुण होने चाहिए। जिससे कहा जा सके कि व्यक्ति स्वस्थ है।

(a) मनुष्य की anatomy and physiology सामान्य होनी चाहिए।
(b) शरीर के सभी vital sign सामान्य रूप से कार्यरत होने चाहिए।
(c) शरीर की बनावट में Symmetry (सममिति) होनी चाहिए।
(d) उत्सर्जन तंत्र सामान्य अवस्था में कार्यरत होना चाहिए।
(g) मनुष्य की कद-काठी वजन के अनुसार होनी चाहिए।
(h) मनुष्य की सभी इन्द्रियाँ सामान्य कार्यरत करनी चाहिए।
(i) सभी रक्त ~~परिसंचरण~~ परीक्षण (blood Investigation) normal होने चाहिए।
(j) दैनिक आवश्यकता के अनुरूप भूख-प्यास लगनी चाहिए।
(k) शरीर का BMI normal होना चाहिए।

② Mental Dimension ⇒ जीवन का निर्वाह करना संघर्ष ~~करना~~ है। जिसमें मनुष्य को अपना वातावरण एवं परिस्थितियों से सामजस्य बनाकर चलाना पड़ता है।
- यदि मनुष्य का वातावरण एवं परिस्थितियों से सामंजस्य स्वस्थ होता है तो वह व्यक्ति मानसिक रूप से स्वस्थ होता है।
- यदि मनुष्य इस सामजस्य को बनाये/बनाने में असमर्थ होता है तो उस स्थिति में मनुष्य ~~अपनी~~ अपने जीवन में हरा हुआ मानकर कुण्ठित या क्रष्ट, असहाय, डर आदि की अनुभूति करता है। इस प्रकार असहाय व्यक्ति मानसिक रूप से अस्वस्थ होता है जिसे Healthy नही कहा जा सकता है।

- मनुष्य को अपने जीवन में समाज के बीच रहना होता है इसलिए उसका समाज एवं परिवार से सामंजस्य होना आवश्यक है। इसके अभाव से कई बार व्यक्ति मनोरोगी हो जाता है।

Nand NovA

WWW.RAJNM.IN
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject

- मनुष्य मे सम / विषम परिस्थिति में कार्य करने की क्षमता, आत्म विश्वास से परिपूर्ण, लक्ष्य निर्धारण, समस्या को समझ कर हल करने की कला प्रदर्शित करती है कि मनुष्य मानसिक रूप से सदृढ़ है।

③ Social Dimension ⇒ - मनुष्य समूह में रहने वाला जीव है।
- लोगो का समूह मिलकर समाज का निर्माण करता है। इसलिए आवश्यक है कि मनुष्य अपने सामाजिक एवं पारिवारिक सम्बन्धो को जीवन पर्यन्त निर्वाह करे।
- समाज में रहकर व्यक्ति अपने आप को सुरक्षित एवं संरक्षित मानता है। जिससे उसमे आत्मसंतुष्टि रहती है।
- मनुष्य को स्वस्थ रहने के लिये शारीरिक, मानसिक स्वस्थता के साथ-साथ सामाजिक रूप से स्वस्थ होना भी आवश्यक है।

④ Vocational Dimension ⇒
- मनुष्य को जीवन यापन करने के लिये मूलभूत आवश्यकताओ (रोटी, कपडा, मकान) की आवश्यकता होती है। जिसकी प्राप्ति के लिये मनुष्य के पास धन उपार्जित के स्त्रोत होने चाहिए।
- और Source के व्यावसायिक योग्यता होनी चाहिये।
- व्यावसायिक योग्यता के आधार पर ही मनुष्य अपने अवसाय के प्रति आश्वत, संतुष्ट और नई शैली को विकसित कर सकते है।
- वही मनुष्य व्यावसायिक रूप से स्वस्थ होता है।

⑤ Spritual Dimension ⇒
- मनुष्य के सम्पूर्ण बिकास के लिये आवश्यक है कि वह शारीरिक, मानसिक, सामाजिक रूप से स्वस्थ होने के साथ-साथ आध्यात्मिक रूप से भी स्वस्थ हो।
- जिससे वह भौतिक सुख-सुविधाओं की सत्यता को जानकर अपने आप को सही मार्ग की ओर विकसित करे तथा Super natural

Nand NOVA
www.RAJGNM.in
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject

को समझ सके। जिससे वह अनैतिक कार्य मे तृप्त ना हो। Power और अपने आप पर विश्वास करे।

- अपनी क्षमताओ को समर्पित भाव से उचित मार्ग की ओर अग्रसर करे जिससे उसमें भय, डर, सांसारिक लोभ तथा प्रलोभन विकसित न हो।

⑥ Environmental dimension ⇒

- मनुष्य जिस पर्यावरण में रहता है उसी के अनुरूप मनुष्य का विकास होता है।
- स्वस्थ पर्यावरण मनुष्य के बेहतर स्वास्थ्य के लिये आवश्यक है। इसके विपरीत अस्वस्थ पर्यावरण गंदगी, उत्सर्जी पदार्थ, प्रदूषण आदि मनुष्य के स्वास्थ्य पर हानिकारक प्रभाव Waste product, डालते है।

⑦ Other ⇒ (i) Nutritional (ii) Industrial

* Health Indicator ⇒ स्वास्थ्य का मूल्यांकन जिन संकेतको के द्वारा किया जाता है उन्हें Health Indicator कहते है।

- इन संकेतको के द्वारा स्वास्थ्य की स्थिति को मापा जाता है। यह परिवर्तनशील होते है।
- यह संकेतक मनुष्य के स्वास्थ्य में होने वाले बदलाव सकारात्मक / नकारात्मक की जानकारी उपलब्ध कराते है। इन्ही संकेतको के आधार पर तुलनात्मक अध्ययन किया जाता है।

Quality of Health Indicator ⇒

① Validity ⇒ जो मापन के लिए उसका निर्माण किया जाता है। वह मापने में सक्षम हो।

WWW.RAJENM.in
NandNOVA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

① Sensitivity (संवेदनशीलता) ⇒ स्वास्थ्य प्रकृति में होने वाले सूक्ष्म बदलाव

② ~~Sensitivity~~ का भी मापन कर सकते है।

③ Reliability (विश्वसनीयता) ⇒ समान स्वास्थ्य का समान परिणाम दे चाहे परिस्थितियों में परिवर्तन हो।

④ Specific (विशिष्टता) ⇒ जिसको मापने के लिए निर्मित की गई उसी का ही मूल्यांकन करे।

⑤ Fesible ⇒ आवश्यक मामूली परिवर्तन data प्राप्त कर सकते है।

⑥ Relevent ⇒ Data जो प्राप्त हुये है वह उससे संबंधित होने चाहिये।

Health Indicator used to measure Health Status ⇒

① मृत्यु दर संकेतक (Mortality Rate Indicator)
② अस्वस्थता दर संकेतक (Morbidity Rate Indicator)
③ अपंगता दर संकेतक (Disability Rate Indicator)
④ पोषण दर संकेतक (Nutritional rate Indicator)
⑤ सामाजिक - आर्थिक संकेतक (Socio economic indicator)
⑥ Environmental Indicator (पर्यावरणीय संकेतक)
⑦ स्वास्थ्य नीति संकेतक (Health policy)
⑧ स्वास्थ्य सेवा वितरण संकेतक (Health care delivary Indicator)
⑨

① Mortality Rate Indicator ⇒

(a) Crudt Death Rate (CDR) ⇒ (सकल मृत्यु दर) ⇒ किसी देश / प्रदेश की सकल मृत्युदर प्रति हजार जनसंख्या पर प्रतिवर्ष होने वाली मृत्युदर को प्रदर्शित करती है।

- किसी देश / प्रदेश की मृत्युदर का कम या अधिक होना उस देश की स्वास्थ्य का सूचक होती है।

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject

- विकासशील देशो की मृत्युदर विकसित देशो की तुलना मे अधिक होती है।

(b) Infent Mortality Rate (IMR) ⇒ एक वर्ष में प्रति हजार जीवित बच्चो पर उसी वर्ष में होने वाली शिशु मृत्युओ की संख्या शिशु मृत्युदर कहलाती है। जो कि विकसित देशो में कम व विकासशील देशो में तुलनात्मक अधिक होती है।

(c) जन्म से 5 वर्ष की उम्र तक होने वाली मृत्युदर ⇒ यह 5 वर्ष से कम उम्र के बच्चो की होने वाली मृत्युदर है। जिसमें किसी वर्ष में प्रति हजार, 5 वर्ष तक के बच्चो की होने वाली मृत्यु दर है उसी वर्ष जीवित जन्मो की संख्या को 5 वर्ष से कम वर्ष में मृत्युदर है।

(d) Neoneta1 mortality Rate (NMR) ⇒ एक वर्ष में प्रतिहजार जीवित जन्म पर प्रसव से 28 दिन के भीतर होने वाली नवजात मृत्यु की संख्या को नवजात मृत्युदर कहते है।

www.RAJENM.in

$$NMR \Rightarrow \frac{\text{जन्म के 28 दिन के भीतर होने वाली नवजात की मृत्यु}}{\text{उसी वर्ष जीवित बच्चो की संख्या}} \times 1000$$

(e) Maternal Mortality Rate (mmR) ⇒ यह दर गर्भकाल एवं प्रसव के कुछ समय पश्चात (6 week) होने वाली गर्भित महिलाओ की मृत्यु की दर को बताता है।

- इसको 1 लाख जीवित बच्चो के जन्म पर आँकलित किया जाता है।

(f) Life Expectance (जीवन प्रत्यक्षा) ⇒ जीवन की औसत आयुदर होती है।

- इसकी दर विकसीत देशो में विकासशील व अविकसित देशो की तुलना में अधिक होती है।

Nand NovA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

② Morbidity Rate Indicator ⇒ (अस्वस्थता दर संकेतक) ⇒

यह आबादी में स्वास्थ्य के स्तर को मापने में काम आती है। इसका गहराई से अध्ययन कर पता लगाया जा सकता है कि रोग निश्चित क्षेत्र में फैल रहा है। या स्थिर है या कम हो रहा है या उन्मूलन हो चुका है।

- अस्वस्थता दर से किसी स्थान विशेष के लोगो की प्रतिरोधक क्षमता का मूल्यांकन किया जा सकता है।

- OPD (Out Patient Department) ⇒ यदि OPD में उपचार में आने वाले रोगियो की संख्या ज्यादा है तो उस क्षेत्र का स्वास्थ्य स्तर कमजोर है। उनकी रोग प्रतिरोधक क्षमता कमजोर है।

- अविकसित, विकसित और विकासशील देशो के OPD द्वारा किसी महामारी के होने का अनुमान लगाया जा सकता है।

- IPD (In Patient Department) ⇒ स्वास्थ्य केन्द्रो में भर्ती मरीज की संख्या के आधार पर ~~से~~ लोगो के स्वास्थ्य स्तर / स्थान विशेष स्तर पर ~~क्षेत्र~~ लोगो की स्थिति का आँकलन किया जाता है।

- पिछले Record का तुलनात्मक अध्ययन द्वारा पता लगाया जा सकता है कि उक्त रोग की स्थिति वर्तमान में क्या है।

- Incidence Rate (घटना दर) ⇒ किसी क्षेत्र विशेष में किसी रोग के कुल नये रोगियो की संख्या कहलाती है।

- Incidence Rate किसी क्षेत्र विशेष की Incidence Rate का कम या अधिक होना वहाँ के लोगो के स्वास्थ्य स्तर को प्रदर्शित करता है।

③ Disability Rate (अपंगता दर) ⇒ अशक्ति जो अपने स्वयं के दैनिक क्रियाकलापो

WWW.RAJGNM.in

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

के लिये अन्य व्यक्ति पर आश्रित रहे उसे अपंग कहते है।

- अपंगता दो प्रकार की होती है -

(i) अस्थायी अपंगता (Temparory)
(ii) स्थायी अपंगता (Permanant Disability)

(i) अस्थायी अपंगता (Temparory Disability) ⇒ जिसमें व्यक्ति एक समय बाद पुनर्वास द्वारा वापस अपना जीवन बिना किसी दूसरे के सहारे व्यतीत कर सकता है।

(ii) स्थायी अपंगता (Permanant Disability) ⇒ इस प्रकार की अपंगता जिसमें व्यक्ति को जीवन पर्यन्त किसी अन्य पर Depend रह कर जीवन यापन करता है।

Exp :- Amputation, (हाथ/पैर का कट जाना

④ Nutritional Rate Indicator (पोषण दर संकेतक) ⇒

इसमें ऊँचाई, वजन तथा बच्चो में भुजा का गहरा, सीने का गहरा (Circumferance) आदि का समय-समय पर माप कर Growth का आँकलन किया जाता है।

⑤ Socio Economic Indicator (सामाजिक आर्थिक संकेतक) ⇒

- सामाजिक एवं आर्थिक कारक भी व्यक्ति के स्वास्थ्य स्तर को प्रभावित करते है। सामाजिक एवं आर्थिक दर को मापने के लिये कई संकेतको का उपयोग किया जाता है।

- जनसंख्या वृद्धि दर
- औद्योगिक विकास दर
- मंहगाई दर
- विकास दर
- उत्पादन

⇒ उपयुक्त सभी दरो का अन्य देशो से तुलनात्मक अध्ययन किया जाता है।

www.RAJGHM.in
Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject

इसी आधार पर देश / प्रदेश के विकास के आधार का पता लगाया जाता है।

⑥ Environmental Indicator (पर्यावरणीय संकेतक) ⇒

- अन्य सभी कारको के साथ-साथ पर्यावरणीय कारक भी मानव के स्वास्थ्य पर प्रत्यक्ष / अप्रत्यक्ष रूप से प्रभाव डालते है।
- आज Industrial विकास के कारण पर्यावरण में प्रदूषण (वायु प्रदूषण, जल प्रदूषण, ध्वनि प्रदूषण, मृदा प्रदूषण, खाद्य अशुद्धि आदि) होता है।
- पर्यावरण नष्ट होने के कारण Global warming की समस्या उत्पन्न हो रही है। जो कि अस्ति-विशेष के लिये चिन्ता का कारण न होकर पूरे विश्व के चिन्ता का कारण है।
- पर्यावरण को सुरक्षित करना आवश्यक है। नही तो आने वाले समय में स्वच्छ वायु, पानी और स्थान का संकट उत्पन्न हो जायेगा जो कि हमारे स्वास्थ्य स्तर को गिरा देगा।

⑦ Health Policy Indicator (स्वास्थ्य नीति संकेतक) ⇒

- स्वास्थ्य सेवाओ के लिये उपयुक्त बजट, संसाधनो का वितरण अन्य योजनाओं को स्वास्थ्य योजनाओं के साथ समन्वय कर कार्य करना ~~आवश्यक~~ है। आदि।
- देश की स्वास्थ्य के प्रति संवेदनशीलता को प्रदर्शित करती है।

⑧ Health Care delivary System (स्वास्थ्य सेवा वितरण संकेतक) ⇒

- स्वास्थ्य सेवाओ का वितरण अपने आप में एक दक्षता का कार्य है।
- हर देश / प्रदेश की अपनी भौगोलिक स्थिति होती है। जैसे - रेगिस्तान, पहाड़ी क्षेत्र, जंगल आदि।
- इन सभी भौगोलिक परिस्थितियों में स्वास्थ्य सेवाऐं वितरण किया जाना आवश्यक है। इसके लिये स्वास्थ्य सेवा वितरण प्रणाली प्रभावशाली होनी चाहिये।

WWW.RAJGNM.in
Nand NovA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject

- जो सुनिश्चित करे कि स्वास्थ्य सेवा सभी जगह आवश्यकतानुसार उपलब्ध हो रही है। और आमजन में भी पहुँच रही है।

- समय-समय पर स्वास्थ्य सेवाओ के वितरण की गुणवता की जाँच की जानी चाहिए।
- इस वितरण प्रणाली में कमी होने पर समुदाय के स्वास्थ्य पर नकारात्मक प्रभाव ~~क~~ पड़ता है।

- स्वास्थ्य सेवा वितरण प्रणाली ↑ ⇒ स्वास्थ्य स्तर ↑

* Determinants of Health

① Biological Determinant ⇒ यह मनुष्य के शरीर का आंतरिक घटक है जो कि मनुष्य के स्वास्थ्य को प्रभावित करता है।

(a) Heredity (आनुवंशिक) ⇒ हर मनुष्य का अपना Genome होता है जो कि पीढ़ी दर पीढ़ी एक पीढ़ी से दूसरी पीढ़ी में स्थानान्तरित होता है।
- रंग, कद, शरीर, चेहरे की बनावट, बालो का रंग, बुद्धिमता आदि।
- Chromosome में विकृति के कारण भी मनुष्यो में विकृति उत्पन्न होती है।
Eg :- अल्पबुद्धि, मंदबुद्धि

(b) Age ⇒ मनुष्य की आयु का उसके स्वास्थ्य पर बहुत गहरा असर होता है।
- युवावस्था में मनुष्यो की Immunity power बच्चो व बुजुर्गो से अधिक होती है। यही कारण है कि युवा वर्ग अन्य की अपेक्षा अधिक स्वस्थ होते है।
- नवजात बच्चो की संरचना व कार्मीकि पूर्ण रूप से विकसित नही होती है। जिससे उनमे रोग के होने की संभावना अधिक होती है।
- बुर्जुग व्यक्तियो में संरचना व कार्मीकि की दक्षता उम्र के साथ कम होती है जिसके कारण बुर्जुग व्यक्तियो में बीमारी जल्दी गर्त ले लेती है।

Nand NovA

WWW.RAJGIM.in

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject

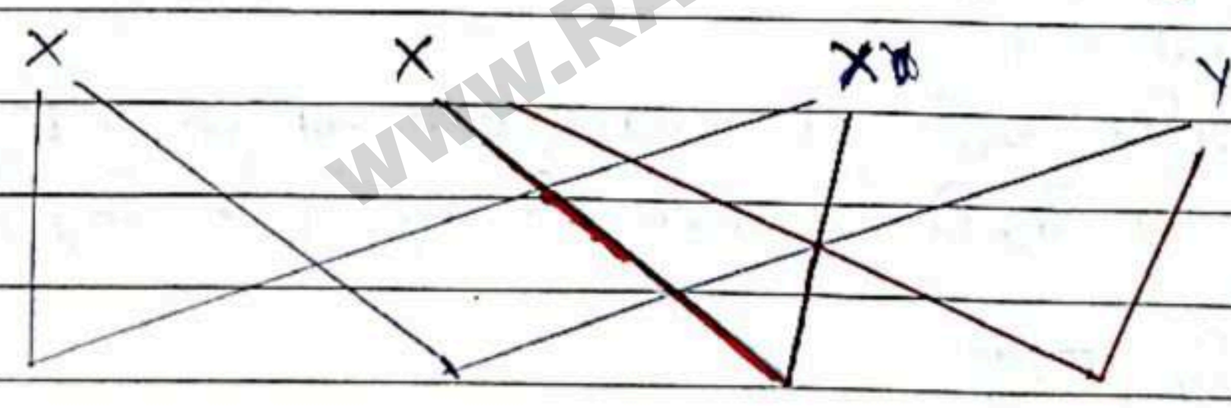
(c) Racial Factor (जातीय विशिष्टता) ⇒ जातीय विशिष्टता स्वास्थ्य को प्रभावित करती है।

(d) Sex ⇒ मनुष्य में महिलाओ में पुरूषो की अपेक्षा कम बीमारी देखने को मिलती है।

– जीवनशैली जनित बीमारी पुरूषो में ज्यादा देखने को मिलती है। इसका कारण तंबाकू, शराब, धूमपान, Fast food, Junk food, अनिश्चित दिनचर्या आदि। सभी कारक मधुमेह (Diabities), Heart attack, High B.P. को बढ़ावा देते है।

– महिलाओ में पुरूषो की अपेक्षा कम आनुवंशिक रोग एक पीढ़ी से दूसरी पीढ़ी में स्थानान्तरित होते है। इसका कारण यह है कि महिला वाहक का कार्य करती है। जैसे – हीमोफीलिया इस बीमारी को महिला (Carrier) एक पीढ़ी से दूसरी पीढ़ी में पहुँचाती है लेकिन स्वयं इस बीमारी से मुक्त रहती है।

वाहक महिला सामान्य पुरूष पुरूष



XX XY XX XY

वाहक महिला | रोगी पुरूष | सामान्य महिला | सामान्य पुरूष

② Environmental Factor ⇒

– मनुष्य के चारो ओर का वातावरण जिसमे वह रहता है Environment कहलाता है।

– मनुष्य के स्वास्थ्य के निर्धारण में जैविकीय घटक के साथ-साथ पर्यावरणीय कारक का भी योगदान होता है।

WWW.RAJGNM.in

Nand NovA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Subject _____

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

② ~~Physical Environ~~

③ Social Environment ⇒ - मनुष्य एक सामाजिक प्राणी है जो समूह में निवास करता है।
- सभी समाज के अपने सामाजिक मूल्य, नियम, रीति-रिवाज होते है जिसके साथ समन्वय रखकर चलना पड़ता है।
- हमारी सभी सामाजिक परम्परा, रीति रिवाज हमारे विकास के लिये पथ ~~प्रदर्शक~~ पथ प्रदर्शक है।
- इन सामाजिक नियमो में कई खामिया रह गई है जो समय के साथ खत्म होती जा रही है।

Eg :- पर्दा प्रथा, बाल विवाह, दहेज प्रथा, जाति प्रथा, सती प्रथा, महिला शिक्षा प्रतिबन्ध।

④ Life Style (जीवनशैली) ⇒ जीवन जीने का तरीका कहलाता है।
- सभी मनुष्यो के जीवन जीने का तरीका Life style अपने स्वयं के अनुरूप होता है।
- सभी मनुष्यों का रहन-सहन, खान-पान, पहनावा अपने तरीके से होता है।

जिसका मुख्य असर अपने चारो ओर के सामाजिक रीति-रिवाजो पर पड़ता है।

- जीवन शैली स्वास्थ्य पर बहुत गहरा प्रभाव डालती है।
- स्वस्थ जीवन ≠ शैली से मनुष्य की रोग-प्रतिरोधक क्षमता में वृद्धि होती है।

(a) Healthy Lifestyle ⇒ - नियमित व्यायाम (Regular Exercise)
- संतुलित भोजन (Balance Diet)
- संयमित जीवन
- पर्यावरणीय स्वच्छता
- व्यक्तिगत स्वच्छता
- नशा मुक्त जीवन

WWW.RAJGNM.in
Nand NovA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Subject _____

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

(b) Unhealthy Lifestyle ⇒ - आलस्य, Junk food, अनियमित दिनचर्या, तेलीय भोजन, नशा खोरी, अस्वच्छता, मोटापा, Heart attack, ~~मोटापा~~ Diabieties, High B.P. आदि।

(5) - अस्वच्छ जीवनशैली शरीर में कई प्रकार की ~~सेम~~ जीवनशैली रोग उत्पन्न करती है।

(5) Social Economic Factor ⇒ मनुष्य के स्वास्थ्य के निर्धारण में मनुष्य के जैविक, पर्यावरणीय के साथ-साथ सामाजिक व आर्थिक कारण भी जिम्मेदार होते है।

(6) Political Factor ⇒ किसी भी राष्ट्र का विकास जब तक संभव नही है जब तक कि इसमे निस्वार्थ एवं स्वच्छ राजनितिक सामंजस्य नही हो।

(7) Avability of Health Services ⇒ व्यक्ति के स्वास्थ्य निर्धारण में स्वास्थ्य सेवाओ की सही समय पर उपलब्धता होनी चाहिये।

- जिसमें समय पर रोगी का इलाज संभव हो सके।
- अभी भी हमारे देश में बहुत सारी जगह ऐसी है जहाँ स्वास्थ्य सेवा तो दूर पानी, बिजली का भी प्रबन्धन सही नही है। ऐसे स्थान पर व्यक्ति को रोग के उपचार के लिये दूर जाना पड़ता है। इसके अभाव के कारण कई बार रोगी व्यक्ति की जान चली जाती है।
- आज भी हमारे देश में स्वास्थ्य सेवाओ की कमी है। जिससे निम्न स्तर पर रोगी व्यक्ति का इलाज समय पर हो सके। कम से कम रोगी की मृत्यु या अपंगता होगी।

(8) Other Factor ⇒

(a) Educatim Level

(b) Rural Development

WWW.RAJGNM.in

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Subject _____

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

(c) High Quality farming
(d) Cultural Factor
(e) Nutritional factor

WWW.RAJGNM.in

..Nand

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Unit - 2

Subject: Community Health Nursing

Date: __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

* Introduction ⇒

Community health nursing एक Nurse द्वारा individual या family तथा community को प्रदान की जाने वाली वह स्वास्थ्य सेवा है जो उन्हें समुदाय में जाकर प्रदान की जाती है।

- Community health nursing के अन्तर्गत प्रदान की जाने वाली ~~सम~~ सेवाएँ समुदाय के विभिन्न भागो जैसे - घर, विद्यालय, मेला व क्लिनिक।

- Community health nursing के अन्तर्गत एक परिवार या एक समुदाय को एक इकाई मानकर स्वास्थ्य सेवा प्रदान की जाती है।

- यह स्वास्थ्य सेवाओ के नियोजन (Planning), ~~Impleti~~ Implementation में Nurse अधिकतम योगदान पर जोर देती है।

सामुदायिक स्वास्थ्य नर्सिंग के लक्ष्य (Goal of Community Health Nursing) ⇒

- सामुदायिक निदान करना।
- जीवन प्रत्याशा को बढ़ाना (Life expertense)
- Preventive Care प्रदान करना।
- Health programme की प्रगति देखना और आगे की रणनीति तैयार करना।
- रोगजनक कारको का पता लगाना।
- मृत्युदर (mortality rate) को कम करना।
- बीमारियों के बढ़ते हुये दर को कम करना।

Objective of Community Health Nursing ⇒

- Pregnant Female, old Female, नवजात एवं छोटे बच्चो की उचित देखभाल करना।
- Immunization के द्वारा रोगो को न के बराबर करना।
- Birth rate व Death Rate को कम करना।

Nand NOVA

WWW.RAJGNM.in

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

- उचित देखभाल द्वारा मातृ मृत्यु दर (maternal mortality Rate), नवजात मृत्युदर (Neonate mortality rate) को कम करना।
- Disability की दर को कम करना।
- Old person, अपंग व्यक्ति की विशेष देखभाल करना।
- Envirnment Hygiene को बढ़ाना।
- रोगो की रोकथाम एवं समय पर उपचार करना।
- Family planning को बढ़ावा देना।
- Health education का मूल्यांकन करना।

Principle of Community Health Nursing :-

- सामुदायिक स्वास्थ्य सेवाओ को प्रभावी बनाने के लिये आवश्यक है कि इनका समय-समय पर मूल्यांकन किया जाये।
- Community health nurse को अपने लिये दिये गए ~~कार्य~~ कार्य को प्रभावी रूप से करना चाहिये।
- Community health nurse बिना किसी पक्षपात के सभी को समान रूप से health care उपलब्ध करवानी चाहिये।
- Community health nurse prevention better than Cure के सिद्धान्त पर कार्य करना चाहिये।
- सामुदायिक स्वास्थ्य सेवाओ में team भावना होनी चाहिये।
- Community health nurse स्वास्थ्य सेवा सभी को आसानी से उपलब्ध होनी चाहिये।
- Community health nurse का मुख्य उद्देश्य लोगो में रोगो की रोकथाम एवं स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता के लिये होना चाहिये।
- Community health nurse को अपने क्षेत्र की पूर्ण जानकारी होनी चाहिये।
- Community health nurse को उस क्षेत्र में होने वाली seasonal disease का अनुमान होना चाहिये और कौनसे समय में उस क्षेत्र मे होने वाली मौसमी बीमारियों का खतरा रहता है।

WWW.RASNM.in
Nand NovA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject

- सामुदायिक स्वास्थ्य सेवाओ का सही रूप से Record सुरक्षित होना चाहिये तथा साथ ही समय-समय पर report उच्च अधिकारियों को दी जानी चाहिये।

Concept of Community Health Nursing ⇒

- Community health Nurse की सेवाएँ व्यक्ति, परिवार, Community को ध्यान में रखकर उदान की जाती है।

- सामुदायिक स्वास्थ्य में Nursing disease prevention आदि सेवाओं पर अधिक जोर दिया जाता है।
- Community health Nurse का मुख्य उद्देश्य Community में health को बढ़ावा देना है।
- Community health Nurse स्वास्थ्य सेवाएँ Community की आवश्यकताओं के अनुसार होनी चाहिये।
- Community health Nurse community की धार्मिक आस्था, सांस्कृतिक मूल्यो, रीति-रिवाज का समर्थन करती है।
- Community health Nurse के अंतर्गत स्वास्थ्य, व्यक्ति, समुदाय का मौलिक अधिकार मानते हुये कार्य करना है।
- Community health nurse इस बात का समर्थन करती है बिना समुदाय की भागीदारी के community में health को उच्च स्तर पर पाना संभव नही है।
- Community health nurse सेवाओ में लक्ष्य प्राप्ति के लिये team भावना का समर्थन करती है।

Importance of Community Health Nursing ⇒

- सामुदायिक स्वास्थ्य देखभाल व्यक्तिगत नही है होकर एक सामुदायिक स्वास्थ्य देखभाल है Nursing जो कि समुदाय के विकास को सुनिश्चित करती है।
- Community health nursing में prevention of disease पर मुख्य रूप से जोर दिया जाता है।

WWW.RAJGNM.in

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject

जो कि व्यक्ति मे रोगो की उत्पति ही न हो एवं उसका स्वास्थ्य बेहतर हो।

- Community health nurse में team भावना पर जोर दिया जाता है जिससे सभी स्वास्थ्यकर्मियो में 'हम की भावना' विकसीत हो सके।

- Community health Nurse देखभाल स्वास्थ्य केन्द्र तक ही सीमित नही होकर home visit, चौपाल आदि तक प्रदान की जाती है जिससे रोगकारको का शीघ्र पता लगाया जा सकता है।

- Community health nurse में देखभाल तीन स्तर पर की जाती है जिसे आवश्यकता पडने के अनुसार देखभाल प्रदान की जाती है।

- Community health nurse में विभिन्न स्वास्थ्य अनुसाधनो द्वारा बेहतर स्वास्थ्य सेवाओं की वृद्धि पर जोर दिया जाता है।

- Community health Nurse में Community की निगरानी द्वारा रोगकारको का प्राथमिक अवस्था में ही पता लगाया जाता है।

- Community health Nurse जोखिम work का विशेष ध्यान रखती है।

- Community health Nursing में गर्भवती महिला व नवजात देखभाल पर विशेष जोर दिया जाता है जिससे इनकी मृत्युदर में अपेक्षाकृत कमी लाई जा सके।

Quality of Community Health Nurse ⇒

① निर्देशक एवं समन्वयक (Director and Cordinator) ⇒

- सामुदायिक Nurse को प्रबंधक के रूप में उसको केवल नियोजन एवं परिपालन को ही नही देखना होता है। बल्कि उसे यह भी सुनिश्चित करना होता है कि कार्य सुव्यवस्थित एवं प्रभावित ढंग से हो रहा है या नहीं।

Nand NovA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject

- उसको अपनी सहयोगी को बताना होता है कि कार्य कैसे किया जाता है और उसके लिये प्रेरित करना होता है कि एवं सहयोगी को आवश्यक सूचना का आदान - प्रदान करना चाहिये।

② नियोजनकर्ता (Planner) ⇒ Community Health Nurse को किसी भी कार्य को मूर्त (सम्पूर्ण रूप) देने से पूर्व उस को भली - भांति नियोजन को सुनिश्चित करना चाहिये। जिससे कार्य समय पर भली - भांति सम्पन्न हो सके।

③ सयोजक (Organier) ⇒ सामुदायिक स्वास्थ्य नर्स को सामुदायिक स्वास्थ्य सेवाओं का महत्वपूर्ण अंग मानते हुये कार्य करना चाहिये।

- इसके बिना सामुदायिक स्वास्थ्य सेवाओ का वितरण प्रभावी ढंग से नही हो सकता है। उसे एक सयोजक की तरह समुदाय में देनी होती है। Community Health Services

④ Observer (निरीक्षक) ⇒ Community Health Nurse एक संवेदनशील प्रभावी निरीक्षक रूप से Community में कार्य करती है। वह निरीक्षण द्वारा community के लोगो की Health देखभाल एवं उसे प्रभावित करने वाले कारको (Risk Factor) का पता लगाती है।

- उसी कर्म में उनके समुदाय में स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारको का अनमुलन Health education के माध्यम से करती है।

⑤ देखभाल करने के रूप में (As a Care Provider) ⇒

- Community Nurse, Community में समुदाय के लोगो के लिये देखभाल प्रदान करने के लिये सजग रहती है।

- सामुदायिक Nurse लोगो को आवश्यकता के अनुसार स्वास्थ्य देखभाल

WWW.RAJGNM.in
Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

प्रदान करती है उसका मुख्य सेवाओ पर होता है जिससे कि Focous Preventive Community में बीमारियाँ होने की संभावना कम रहे।

Eg :- Immunization, Family planning, Health Education, Environmental Hygiene, मातृ शिशु स्वास्थ्य सेवा, Safe Dranking water.

⑥ As a Health Educator ⇒ स्वास्थ्य शिक्षा सामुदायिक स्वास्थ्य सेवा का मुख्य भाग है। जिसमें उसे समुदाय के लोगो को जागरूक करने के लिये स्वास्थ्य शिक्षा प्रदान करनी होती है। जिससे लोग स्वयं अपने और अपने परिवार के सदस्यो के स्वास्थ्य के प्रति जागरूक रहे। एवं जब भी सेवाओ की आवश्यकता हो तो तुरंत स्वास्थ्यकर्ता से संपर्क करे। जिससे कि रोगो का निदान समय पर हो सके और घातक स्थिति पैदा ना हो।

Exp :- शुद्ध जल, टीकाकरण, स्वस्थ दिनचर्या, शौचालयो का प्रयोग, खाना-खाने से पहले हाथ धोना, शोच के पश्चात् अच्छी तरह हाथ धोना।

⑦ As a Advocater ⇒ सामुदायिक स्वास्थ्य Nurse समुदाय एवं विशिष्ट सेवाओ के बीच एक कडी के रूप में कार्य करती है व स्वास्थ्य विभाग द्वारा चलाये जा रहे कार्यक्रमो के परिपालन को प्रभावी बनाने के लिये उपलब्ध सेवाओ के बारे में जनसमुदाय को जानकारी प्रदान करती है। एवं उन सेवाओ के उपयोग के लिये प्रेरित करती है।

⑧ As a Advisor ⇒ सामुदायिक Nurse क्योंकि समुदाय के लोगो के बीच रहती है उसकी विश्वसनीयता समाज के लोगो में अधिक होती है इस कारण लोग Nurse की सलाह पर अधिक विश्वास करते है जिससे किसी भी समस्या के दौरान वह लोगो को समस्या से समाधान प्राप्त करा सकती है।

⑨ As a Colaborater ⇒ ~~सामुदायिक~~ समुदाय में बहुत सारी समस्या होती है जिससे किसी एक शक्ति द्वारा पूर्ण

Nand NovA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject

निजात नही दिलाया जा सकता है ऐसे में सामुदायिक Nurse को समुक्त प्रयास करना चाहिये।

जैसे - अन्य स्वास्थ्य कर्ता, स्वयं सेवक संगठन, अन्य विभाग और समुदाय के लोगो आदि में संयुक्त प्रयास द्वारा सही स्वास्थ्य समस्या का निदान किया जा सके।

⑩ As a Leader ⇒ सामुदायिक स्वास्थ्य Nurse समुदाय में सेवा प्रदान करने वाली मुख्य इकाई है। जिसके लिये वह अपने सहयोगी व समुदाय के लोगो को प्रेरित करने की क्षमता होनी चाहिये। जिससे वह बेहतर जीवन प्राप्त कर सके एवं पर्यावरण में स्वच्छता, पूर्ण पोषण के लिये समुदाय के अन्य लोगो को प्रेरित करे।

⑪ As a Controller ⇒ सामुदायिक Nurse समुदाय में स्वास्थ्य सेवाओ की उपलब्धता के लिये प्रभावी रूप से जिम्मेदार होती है। उसे स्वास्थ्य सेवाओ के परिपालन को सहयोगियो की सहायता से प्रभावी बनाना चाहिये एवं यह भी सुनिश्चित करना चाहिये कि उनकी पुनरावर्ति न हो और न ही कोई व्यक्ति इससे अछुता रहे।

⑫ As a Evaluator ⇒ किसी भी स्वास्थ्य सेवाओ की प्रभाविता को जानने के लिये उसका समय-समय पर मूल्यांकन किया जाना चाहिये। जिससे उस स्वास्थ्य सेवा की प्रभाविता व कमी की जानकारी प्राप्त कर सके। सामुदायिक Nurse राष्ट्रीय स्वास्थ्य कार्यक्रम एवं स्वास्थ्य सेवाओ का समय-समय पर मूल्यांकन करती है जिससे स्वास्थ्य सेवा का पता लगा सके।

⑬ As a Researcher ⇒ सामुदायिक Nurse समय के साथ-साथ अनुसंधान द्वारा स्वास्थ्य सेवा को सुनिश्चित करती है जिससे कम संसाधनो से बेहतर स्वास्थ्य सेवा प्रदान की जा सके।

WWW.RAJGNOU.in
Nand NovA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

* Function of Community Health Nurse ⇒

① Assessment ⇒ सामुदायिक Nurse का सर्वप्रथम कार्य अपने क्षेत्र के लोगो का Health status जानना है।

- समुदाय के लोगो की उम्र, लिंग, समुदाय में व्यापत रोग, व्यक्ति विशेष को बच्चे एवं गर्भवती महिलाओं आदि का पूरा लेखा जोखा रखना। (Record)
- Community मे रहने वाले रोगियो की पहचान करना।
- समुदाय मे रोगियो की स्वास्थ्य समस्याओ को ज्ञात करना।
- Epidemilogical survey करना।

② Planning (नियोजन) ⇒ स्वास्थ्य सेवाओ के कार्यक्षेत्र के अनुरूप स्वास्थ्य नियोजन करना।

जैसे - मेला, विद्यालय, आंगनबाडी, Sub center आदि।

- स्वास्थ्य सेवाओ का नियोजन आवश्यकतानुसार (व्यक्ति विशेष, परिवार, समुदाय) करना।
- स्वास्थ्य सेवाओ के अल्पकालिक, मध्यकालिक एवं दीर्घकालिक लक्ष्यों का निर्धारण करना।
- स्वास्थ्यकर्मियो में स्वास्थ्य सेवाओ के विभाजन का नियोजन करना जिससे ~~स्वास्थ्य सेवाओ~~ कार्य का विभाजन किया जा सके।
- स्वास्थ्य सेवाओ को आवश्यकता के अनुरूप में समुदाय को उपलब्ध करवाना।
- स्वास्थ्य कार्यक्रम के परिपालन का नियोजन करना।

③ Implementation ⇒ सामुदायिक स्वास्थ्य सेवाओ का नियोजन सही ढंग से किया जाना आवश्यक है।

- सामुदायिक Nurse विभिन्न स्वास्थ्य कार्यक्रम का परिपालन करती है।
- टीकाकरण करना।
- गर्भवती महिलाओ की देखभाल करना।
- शिविर (Camp) आयोजित करना।

Nand NovA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

- रोगो का उपचार करना।
- Delivery (प्रसव) करवाना।
- जन्म, मृत्यु पंजीकरण करना।
- गर्भवती महिला एवं नवजात शिशु पंजीकरण करना।
- स्वास्थ्य योजनाओ के बारे में समुदाय के लोगो को जानकारी उपलब्ध करवाना।

④ Evaluation (मूल्यांकन करना) ⇒ अपने केन्द्र द्वारा किये गये कार्यो की समय-समय पर जाँच करना।

- महामारी की प्रगति की समीक्षा कर उच्च स्तर पर अवगत Report करवाना।
- स्वास्थ्य सेवाओ की प्रभाविता को ज्ञात करना और उसे दृढ़ बनाने पर जोर देना।
- स्वास्थ्य सेवाओ की हर महीने उच्च अधिकारियो को देना। Report

* ⑤ Education ⇒ सामुदायिक आशा सहयोगिनी, दाई, स्वास्थ्य कार्यकर्ता आदि को Nurse ANM, परिक्षण उपलब्ध करवाती है। निर्मित अन्तर पर

- नई तकनीक आदि का परीक्षण प्राप्त कर सहयोगी कर्मियो को प्रदान करती है।

⑥ प्रशासन (Administration) ⇒ - सामुदायिक स्वास्थ्य को ~~कार्यस्थल~~ कार्यरत स्थल का पूरा record रखना होता है। साथ ही Nurse इसकी जानकारी अपने उच्च स्तर पर प्रस्तुत करनी होती है।

- Record जैसे कि जन्म मृत्यु पंजीकरण, रोग विशेषज्ञ पंजीकरण विभाग, गर्भवती महिला पंजीकरण, टीकाकरण पंजीकरण, OPD और IPD।

⑦ अनुसंधान (Research) ⇒ स्वास्थ्य सेवाओ के अधिक विकास के लिये सामुदायिक Nurse विभिन्न अनुसंधान में भाग लेती है जिससे स्वास्थ्य सेवा

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

अधिक दृढ़ बनायी जा सके। जैसे → Seminar, Confrence

⑧ Other ⇒ - Health in formation management system (स्वास्थ्य सूचना प्रबंधन प्रणाली)

- Pt. refer करना। और Referal सेवाएँ प्रदान करना।

* Function of Community Health workers ⇒

- समुदाय में विभिन्न स्वास्थ्यकर्मी अपनी-अपनी सेवाएँ प्रदान करते है जिनका कार्य अपने-अपने पद के अनुसार अलग-अलग होता है।

① Female Help Worker (महिला स्वास्थ्य कार्यकर्ता) ⇒

(a) KARTAR SINGH COMMITTE ⇒ KARTAR SINGH COMMITEE के अनुसार सरकार द्वारा बहुउद्देश्यीय, कार्यकर्ता स्वास्थ्य scheme (Multipurpose Health worker scheme) शुरू की गई। जिसके अन्तर्गत प्रत्येक sub center पर एक महिला स्वास्थ्य कार्यकर्ता नियुक्त की गई।

- Sub center प्रत्येक 5000 की जनसंख्या पर स्थापित किये गये। ये संख्या पहाड़ी क्षेत्रो के लिये 3000 रखी गई।

- Health sub center पर एक पुरुष स्वास्थ्य कार्यकर्ता एवं एक महिला स्वास्थ्य कार्यकर्ता को नियुक्त किया जाता है।

• महिला स्वास्थ्य कार्यकर्ता अपने क्षेत्र में निम्न कार्य करती है -

(i) Maternal and Child Health Service ⇒ यह अपने क्षेत्र में नवजात शिशु, गर्भवती महिला एवं स्तनपान करवाने वाली महिलाओ को प्राथमिक देखभाल उपलब्ध करवाती है एवं इनका

Nand NovA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

पंजीकरण कर समय-समय पर करती है।
- गर्भावस्था के दौरान आशिनक Home visit
- गर्भावस्था का पंजीकरण। पोषण की सुनिश्चितता।
- गर्भावस्था के समय 1 माह के अंतराल Tetanus (T.T.) का टीका 2 बार लगवाना।
- गर्भावस्था की सामान्य जाँच करना।
- गर्भावस्था के दौरान एवं की दी जाना।
- गर्भावस्था के दौरान Iron follic acid Calcium tablet
- गर्भावस्था के दौरान गर्भवती महिला को पर्याप्त आराम की सलाह देना।
- गर्भावस्था के दौरान किसी भी प्रकार असामान्यता में महिला को उच्च स्तर पर refer करना।
- Normal delivery करवाना।
- नवजात शिशु की देखभाल करना।
- नवजात शिशु का पंजीकरण करवाना।
- नवजात शिशु को Zero dose टीके लगवाना।

(ii) Prevention and control of communicable disease ⇒

- महिला स्वास्थ्य कार्यकर्ता अपने क्षेत्र में स्थित संक्रामक रोग से पीडित रोगो को लेकर काफी सतर्क रहती है तथा इन रोगो का अन्य किसी से संक्रमण न फैले इसके लिए अन्य रोगियो को अलग रखकर उपचार करती है। एवं उन्हें रोकने के लिये टीकाकरण स्वास्थ्य शिक्षा प्रदान करती है।

(iii) Immunization ⇒ महिला स्वास्थ्य कार्यकर्ता अपने क्षेत्र के लोगो में टीकाकरण सुनिश्चित करती है।
- बच्चो का टीकाकरण जैसे - खसरा
आदि राष्ट्रीय प्रतिरक्षा Polio, , T.B., Tetanus, Hepatitis-B सारणी के अनुरूप समय पर लग रहे है या नही।
- गर्भवती महिला में 1 माह के अंतराल पर 2 बार टीकाकरण को सुनिश्चित करती है।

WWW.RAJENM...
Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

(iv) स्वास्थ्य देखभाल या Health Care ⇒ महिला स्वास्थ्य कार्यकर्ता अपने क्षेत्र के लोगो का सामान्य बीमारी की अवस्था मे उपचार करती है।
जैसे - खाँसी, जुकाम, बुखार एवं दुर्घटनाग्रस्त मरीजो को प्राथमिक उपचार प्रदान करती है।
- यदि रोगी की स्थिति लागक है तो उच्च Center पर Refer करती है। Refer

(v) Family Planning (परिवार नियोजन) ⇒ - महिला स्वास्थ्य कार्यकर्ता अपने क्षेत्र में स्थित योग्य दंपतियों की सूची बनाकर उन सभी को परिवार नियोजन के बारे में बताती है एवं सरकार द्वारा स्थायी समाधान ~~साधन~~ अपनाने पर की जाने वाली ~~प्रोत्~~ प्रोत्साहन साहसी के बारे मे जनसमुदाय को बताती है।

- अस्थायी गर्भनिरोधक साधनो के बारे में विस्तार से चर्चा करती है एवं उपयोग के लिये प्रोत्साहित करती है।
- छोटा परिवार सुखी परिवार श्लोको के बारे मे चर्चा करती है एवं बच्चो के मध्य 3 साल के अंतराल के फायदे बताती है।

(vi) Health Education ⇒ महिला स्वास्थ्य कार्यकर्ता स्वास्थ्य के विभिन्न पहलुओ पर जनसमुदाय को शिक्षा प्रदान करती है।

(1) ~~Family Planning~~ ⇒ - व्यक्तिगत स्वच्छता, पोषण पर्यावरण स्वच्छता, टीकाकरण, मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य इन सभी पहलुओ पर शिक्षा प्रदान कर जनसमुदाय को जागृत करती है। जिससे लोग स्वास्थ्य के लिये जागरूक हो सके एवं उपचार से मिली रोकथाम तथ्य पर अमल कर लोग यह जान सके कि किस प्रकार स्वच्छता, पोषण, टीकाकरण आदि के माध्यम से रोग मुक्त रहा जा सकता

WWW.RAJNM.in
Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

एवं समय पर टीकाकरण किस प्रकार रोगो से रक्षा करता है।

(vii)

Recording and Reporting ⇒ महिला स्वास्थ्य कार्यकर्ता अपने उप स्वास्थ्य केन्द्र पर विभिन्न Record एवं Report का रखरखाव करती है।

- Staff Register
- Attendence ~~Patient~~ Register
- OPD Register
- Dak Register
- Home visit Reg.
- परिक्षण Reg.
- Immunization Reg.
- Family planning Reg.

(viii)

Nutration (पोषण) ⇒ महिला स्वास्थ्य कार्यकर्ता अपने क्षेत्र में स्थित कुपोषित बच्चे (0-5 year) के पहचान करती है एवं आवश्यकतानुसार उन्हे चिकित्सकीय उपचार प्रदान करवाती है।

- स्वास्थ्य कार्यकर्ता गर्भवती महिला के लिये पर्याप्त पोषण एवं Iron की follic acid tablet को दिये जाने को सुनिश्चित करती है।
- स्वास्थ्य कार्यकर्ता आंगनबाडी केन्द्रो की सहायता से गर्भवती स्तनपान करवाने वाली महिलाओ के पूर्ण आहार को सुनिश्चित करती है।

② Male Health Worker ⇒

- Kartar Singh Committe के अनुसार पर सरकार द्वारा (male purpose) Health worker scheme शुरू की गई।
- उपस्वास्थ्य केन्द्र प्रत्येक 5 हजार की जनसंख्या में स्थापित किये गये।

WWW.RAJGNM.IN

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject

- यह सरन्या पहाडी क्षेत्रो के लिये 3 हजार रखी गई।
- प्रत्येक उपस्वास्थ्य केन्द्र पर एक male health worker एवं एक Female Health worker नियुक्त किया गया।
- male health worker अपने क्षेत्र में निम्न कार्य सम्पादित करता है -

① National Health Programme ⇒

- Health worker (male) अपने क्षेत्र में विभिन्न राष्ट्रीय ~~कार्यक्रमों~~ कार्यक्रम का संचालन करता है। एवं सुनिश्चित करता है कि जनसमुदाय किसमे सक्रिय भूमिका निभा रहा है एवं जनसमुदाय को इन कार्यक्रमो के उद्देश्य, सरकार की नीति एवं जनसमुदाय को इसमें होने वाले लाभ के बारे में बताता है।

② National Blindness Program ⇒

- To control for Blindness
- राष्ट्रीय एड्स control programme
- प्रजनन एवं शिशु स्वास्थ्य कार्यक्रम

③ Prevention of Control of Communication Disease ⇒

स्वास्थ्य कार्यकर्ता अपने क्षेत्र में स्थित Communication disease से पीडित लोगो को लेकर काफी सतर्क रहता है एवं उन सक्रामक रोगो का अन्य में संक्रमण नही फैले उसके लिये उनका अलग उपचार करता है एवं अन्य में उसको होने से रोकने के लिये टीकाकरण व Health education प्रदान करता है।

④ Immunization ⇒

- स्वास्थ्य कार्यकर्ता अपने क्षेत्र में जन समुदाय में टीकाकरण सुनिश्चित करता है।
- बच्चो का टीकाकरण सुनिश्चित करता है कि बच्चो में National Immunization schedule के अनुरूप टीकाकरण किया जा रहा है। एवं सभी

WWW.RAJGNM.in
Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject

बच्चो मे टीकाकरण पूर्ण रूप से किया जा रहा है। जैसे - Polio, गलगोटू, Hepatitis - B_1

⑤ Health Care ⇒ स्वास्थ्य कार्यकर्ता अपने क्षेत्र ~~की~~ के लोगो की सामान्य बीमारी का उपचार करता है। जैसे - जुकाम, खांसी, बुखार एवं दस्त आदि दुर्घटना ग्रस्त Pt. को प्राथमिक उपचार प्रदान करता है।

- यदि रोगी की स्थिति गंभीर है तो रोगी को उच्च स्तर पर Refer करता है।

⑥ Family Planning ⇒ स्वास्थ्य कार्यकर्ता अपने क्षेत्र में स्थित illigible couples की सूची बनाकर सभी को परिवार नियोजन के बारे मे जानकारी प्रदान करता है एवं Govt. द्वारा अस्थायी गर्भनिरोधक साधनो के बारे में विस्तार से चर्चा करता है। तथा उपयोग के लिये प्रोत्साहित करता है।

- स्थायी गर्भनिरोधक साधन अपनाने पर दी जाने वाली प्रोत्साहन राशि के बारे में जनसमुदाय को बताता है।

- Govt. के श्लोकन "छोटा परिवार, सुखी परिवार" के बारे में बताता है एवं इसके पीछे Govt. के उद्देश्य के बारे में चर्चा करता है।

- बच्चो के मध्य 3 साल के अंतर के फायदे के बारे में बताता है।

⑦ Health Education ⇒ स्वास्थ्य कार्यकर्ता स्वास्थ्य के विभिन्न पहलुओ पर जनसमुदाय को शिक्षा प्रदान करता है -

- परिवार नियोजन
- व्यक्तिगत स्वच्छता
- पोषण
- पर्यावरण स्वच्छता
- टीकाकरण

WWW.RAJGNM.in
Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

- मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य
- रोग नियंत्रण
- स्वास्थ्य कार्यक्रम

- सभी पहलुओ पर शिक्षा प्रदान कर जनसमुदाय को जागृत करता है। जिससे रोग स्वास्थ्य के लिये जागरूक हो सके। एवं उपचार से भली रोकथाम के तथ्य पर अमल कर सके।

⑧ Recording and Reporting ⇒ स्वास्थ्य कार्यकर्ता अपने स्वास्थ्य केन्द्र पर Report एवं Record का रख रखाव करता है।

- Staff Register
- परीक्षण Register
- डाक Register
- गृहविभाग Register
- OPD Register
- टीकाकरण Register
- परिवार नियोजन Register

⑨ Nutration ⇒ स्वास्थ्य कार्यकर्ता अपने क्षेत्र में स्थित कुपोषित बच्चो (0-5 year) की पहचान करता है। एवं उन बच्चो को चिकित्सकीय उपचार प्रदान करता है।

- स्वास्थ्य कार्यकर्ता जरूरतमंदी महिलाओ के लिये पर्याप्त पोषण Iron follic acid की tablet सुनिश्चित करता है।

- कार्यकर्ता आंगनबाडी केन्द्रो की सहायता से गर्भवती, स्तनपान करवाने वाली महिलाओ व बच्चो (0-5 Year) के पूर्व आहार को सुनिश्चित करता है।

WWW.RAJGNM.in

Nand NovA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

* Health Assistant Female ⇒

- KARTAR SINGH COMITEE के द्वारा अनुशासित बहुउद्देश्य स्वास्थ्य कार्यकर्ती Scheme के तहत 20 हजार से 30 हजार की जनसंख्या पर महिला स्वास्थ्य सहायक की नियुक्ति की गई।
- यह जनसंख्या सामान्य क्षेत्र के लिये 30 हजार रखी गई जबकि पहाड़ी क्षेत्रो के लिये 20 हजार रखी गई।
- इसके कार्यक्षेत्र में 6 स्वास्थ्य उपकेन्द्र आते है। जिसका स्वास्थ्य सहायक को Supervisiom करना होता है।

① Supervisiom ⇒ स्वास्थ्य सहायक अपना सहयोगी कार्यकर्ता द्वारा सम्पादित किये जाने वाले कार्य का Supervisiom करती है कि कार्य सम्पादन सही रूप से हुआ है या नही।

- यदि कार्य सम्पादन में किसी भी प्रकार की कमी रही तो उसके सुधारे जाने के लिये आवश्यक दिशा-निर्देश स्वास्थ्य कार्यकर्ताओ को प्रदान करती है।

- स्वास्थ्य सहायक अपने स्वास्थ्य केन्द्र के अन्तर्गत आने वाले उपस्वास्थ्य केन्द्रो की साप्ताहिक Visit करती है एवं इस दौरान किये गये कार्यो की समीक्षा करती है। एवं आवश्यकतानुसार दिशा-निर्देश प्रदान करती है।

- वह स्वास्थ्य कार्यकर्ताओ के कार्य की Planning एवं Implementation के लिये आवश्यक मार्गदर्शन करती है।

- वह स्वास्थ्य कार्यकर्ताओ की मासिक समीक्षा व Report अपने उच्च अधिकारियो को प्रस्तुत करती है।

WWW.RAJGNM.in

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Subject _____

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

② Family Planning ⇒ स्वास्थ्य कार्यकर्ती weekly रूप से Sub center पर परिवार नियोजन clinical camp का आयोजन करती है।
जैसे → नसबंदी camp

③ Environmental Hygiene ⇒ स्वास्थ्य सहायक अपने क्षेत्र में पर्यावरण स्वास्थ्य के लिये लोगो को प्रेरित करती है। एवं पर्यावरण स्वच्छता के लिये अपने स्वास्थ्य कार्यकर्ताओ द्वारा की गई गतिविधियो की समीक्षा करती है।
- आवश्यकता होने पर स्वयं जनसमुदाय में जाकर शौचालय उपयोग, स्वच्छ जल, मलमूत्र, कचरे एवं गंदे पानी का उचित निस्तारण आदि की जानकारी समुदाय को प्रदान करती है।
- साथ ही वायु प्रदूषण, जल प्रदूषण व मृदा प्रदूषण की समीक्षा भी करती है।

④ Prevention and Control of Communicable disease ⇒
- स्वास्थ्य सहायक संक्रामक रोगो से पीडित रोगियो के उपचार की समीक्षा करती है।
- Communicable disease की रोकथाम के लिये स्वास्थ्य कार्यकर्ता द्वारा किये गये कार्य की समीक्षा करती है।
- Communicable disease को फैलने से रोकने के लिये स्वास्थ्य कार्यकर्ताओ को आवश्यक दिशा-निर्देश देती है।
- महामारी की स्थिति में अपने उच्च अधिकारियो को सूचित करती है।

WWW.RAJGNM.in
Nand NovA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

⑤ Immunization ⇒ स्वास्थ्य सहायक टीकाकरण को सुनिश्चित करती है।
- टीकाकरण की उपलब्धता को सुनिश्चित करती है।
- टीकाकरण द्वारा टीकाकृत बच्चो की जानकारी प्राप्त करती है।
- टीकाकरण Register से वंछित बच्चो की जानकारी प्राप्त करती है।
- टीकाकरण कार्यक्रमो की समीक्षा करती है।
- गर्भवती महिलाओ के टीकाकरण को सुनिश्चित करती है।

⑥ Nutration ⇒ - स्वास्थ्य कार्यकर्ता अपने क्षेत्र में स्थित कुपोषित बच्चो (0-5 वर्ष) की पहचान करती है एवं आवश्यकतानुसार उन्हे चिकित्सीय उपचार उपलब्ध करवाती है।
- स्वास्थ्य कार्यकर्ता गर्भवती महिला के लिये पर्याप्त पोषण एवं सुनिश्चित करती है। Iron follic acid की tablet
- स्वास्थ्य कार्यकर्ता आंगनबाडी केन्द्रो की सहायता से गर्भवती एवं स्तनपान करवाने वाली महिलाओं एवं बच्चो के पूर्ण आहार को सुनिश्चित करती है।

⑦ Maintainance of Health Sub Center ⇒ स्वास्थ्य सहायक अपने क्षेत्र के अन्तर्गत कार्यरत उपस्वास्थ्य केन्द्रो पर दवाईयाँ एवं सामग्री की उपलब्धता को सुनिश्चित करती है। / Vaccine
- उपस्वास्थ्य केन्द्र के नियमित रख-रखाव की जाँच पडताल करती है एवं आवश्यक दिशा-निर्देश प्रदान करती है।

⑧ Health Education ⇒ - स्वास्थ्य सहायक अपने क्षेत्र के लोगो को विभिन्न ~~मु~~ पहलुओ पर स्वास्थ्य शिक्षा प्रदान करती है।
- मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य
- पर्यावरण स्वास्थ्य

WWW.RAJGNM.in

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

- परिवार नियोजन
- टीकाकरण
- व्यक्तिगत स्वच्छता
- राष्ट्रीय कार्यक्रमों की जानकारी

⑨ Recording and Reporting ⇒ - स्वास्थ्य सहायक अपने स्वास्थ्य कार्यक्रमो द्वारा तैयार किये गये Record की समीक्षा करती है एवं इसकी Reporting अपने उच्च अधिकारियों को करती है।

⑩ In Service Education ⇒ स्वास्थ्य सहायक अपने सहयोगी स्वास्थ्य कार्यकर्ताओ की in service education सुनिश्चित करती है एवं नवीन ज्ञान तकनीक की अपने सहयोगी से विस्तार पूर्वक चर्चा करती है।

⑪ Maternal and Child Health Service ⇒ स्वास्थ्य सहायक अपने सहयोगी कार्यकर्ताओं को उनके क्षेत्र में स्थित गर्भवती महिलाओ के लिये विशेष पोषण एवं देखभाल के लिये दिशा-निर्देश करती है।

- गर्भावस्था के दौरान किसी भी प्रकार की असामान्य स्थिति में Referal के लिये प्रेरित करती है।
- गर्भावस्था के दौरान T.T. का टीका करवाना सुनिश्चित करती है।
- प्रसव के पश्चात बच्चा देखभाल निर्देशित करती है एवं नवजात का टीकाकरण सुनिश्चित करती है।

WWW.RAJGNM.in

Nand NovA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

* Health Assisstant male ⇒

(i) Supervision
(ii) Family planning
(iii) Environmental Hygiene
(iv) Prevention & control of communicable disease
(v) Immunization
(vi) Nutration
(vii) Maintaince of Health Sub Center
(viii) Health Education
(ix) Recording and Reporting
(x) In service education
(xi) Maternal and Child Health service

* ASHA (Accuredited Social Health Activist) ⇒

- राष्ट्रीय ग्रामीण स्वास्थ्य मिशन के तहत प्रत्येक एक हजार की जनसंख्या पर एक महिला का चुनाव किया गया जो कि उस क्षेत्र की रहने वाली हो, 25-45 वर्ष की होनी चाहिये, जिसने कम से कम 8 वीं तक शिक्षा प्राप्त कर रखी हो।
- उसमे नेतृत्व करने की क्षमता हो एवं कौशल संवाद स्थापित करने की क्षमता हो।
- दूरगामी, पहाडी क्षेत्र या कम जनसंख्या पर भी चुनी जा सकती है।
- राष्ट्रीय ग्रामीण स्वास्थ्य मिशन की ASHA मूल कुंजी है।

Role of ASHA ⇒ यह समुदाय में स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता प्रदान करती है।

- समुदाय में उपलब्ध स्वास्थ्य सेवाओ के उपयोग के लिये प्रेरित करती है।

WWW.RAJNM.IN

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

- समुदाय को स्वास्थ्य शिक्षा प्रदान करती है।
- पर्यावरण का स्वास्थ्य पर किस प्रकार प्रभाव पडता है इसकी जानकारी देती है।
- समुदाय के ~~से~~ लोगो को संस्थागत प्रसव व टीकाकरण के लिये प्रेरित करती है।
- ASHA स्वास्थ्य एवं ग्रामीण जनसंख्या के बीच एक योजक कडी के रूप में कार्य करती है।
- ASHA को अपने संबंधित प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र पर साप्ताहिक चर्या करनी होती है।

- ASHA प्रोत्साहन को संस्थागत प्रसव के लिये प्रेरित करने पर 200 या 400 रूपये राशि के रूप में दिये जाते है।
- शिशु का सम्पूर्ण टीकाकरण होने पर ASHA को 150 रूपये प्रोत्साहन राशि के रूप में दिये जाते है।
- ASHA को समय-समय पर प्रशिक्षण दिया जाता है इस दौरान उसे परिवहन भत्ता, क्षतिपूर्ति पूर्ति, भत्ता, भोजन भत्ता आदि दिया जाता है।

- ASHA ads post, Sub center, Primary health center पर उपलब्ध स्वास्थ्य सेवाओं के बारे में गाँव के लोगो को जानकारी प्रदान करती है।

- ASHA ग्राम पंचायत स्तर पर लोगो को स्वस्थ पर्यावरण के प्रति जागरूक करती है।
- ASHA मौसमी बीमारियो के बारे में लोगो को जागरूक करती है इसके नियंत्रण एवं रोकथाम के उपायो के बारे में बताती है।
- ASHA समुदाय के जोखिम वर्ग बालक, गर्भावस्था महिला, वृद्धजनो को समय-समय पर स्वास्थ्य परीक्षण के लिये प्रेरित करती है।
- ASHA उपलब्ध परिवार नियोजन साधनो की जानकारी योग्य दंपत्ति को प्रदान करती है।
- Communicable disese से पीडित रोगी की निगरानी रखती है तथा साथ ही उसे उपचार के लिये प्रेरित करती है।
- रोगी के परिवारजनो को रोग की गंभीरता के बारे में अवगत कराती है एवं

WWW.RAJGNM.in

Nand NovA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

नियोजित सम्पर्क एवं सम्पर्क के समय रखी जाने वाली आवश्यक सावधानियो के बारे में बताती है।

WWW.RAJGNM.in

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Unit-2

Chapter-6

Date : __/__/____

Subject

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Community Health Nursing Process

* Introduction of Nursing Process ⇒

Nursing process nursing देखभाल करने के लिये एक वैज्ञानिक विधि है जिसका उपयोग एक व्यक्ति, परिवार अथवा समुदाय को बेहतर स्वास्थ्य सेवा प्रदान करने के लिये किया जाता है।

- Nurse द्वारा रोगी को स्वास्थ्य देखभाल प्रदान करते समय उसके द्वारा सम्पादित की जाने वाली गतिविधियाँ विभिन्न चरणो में पूर्ण होती है जिन्हें सम्मिलित रूप से Nursing प्रक्रिया कहते है।

Defination of Nursing Process ⇒ Nursing process is a problem solving process.

- Nursing process is a serious of stage to achieve the nursing objective.

Characterstics of Nursing Process ⇒

- Nursing process एक वैज्ञानिक तकनीक है।
- यह एक योजनाबद्ध प्रक्रिया है।
- यह एक purposefull process है।
- यह एक लक्ष्यपूर्ण प्रक्रिया है।
- यह रोगी को ध्यान में रखकर की जाने वाली प्रक्रिया है।
- यह एक Evulation प्रक्रिया है।
- यह Nurse को nursing activity के लिये आधारभूत ढांचा प्रदान करती है।

Objective of Nursing Process ⇒

- रोगी की आवश्यकताओ को पहचानना।

WWW.RAJGNM.in

Nand NovA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject

- रोगी की आवश्यकताओ के अनुसार Nursing care plan तैयार करना।

Comprehensive (योजनाबद्ध) ⇒

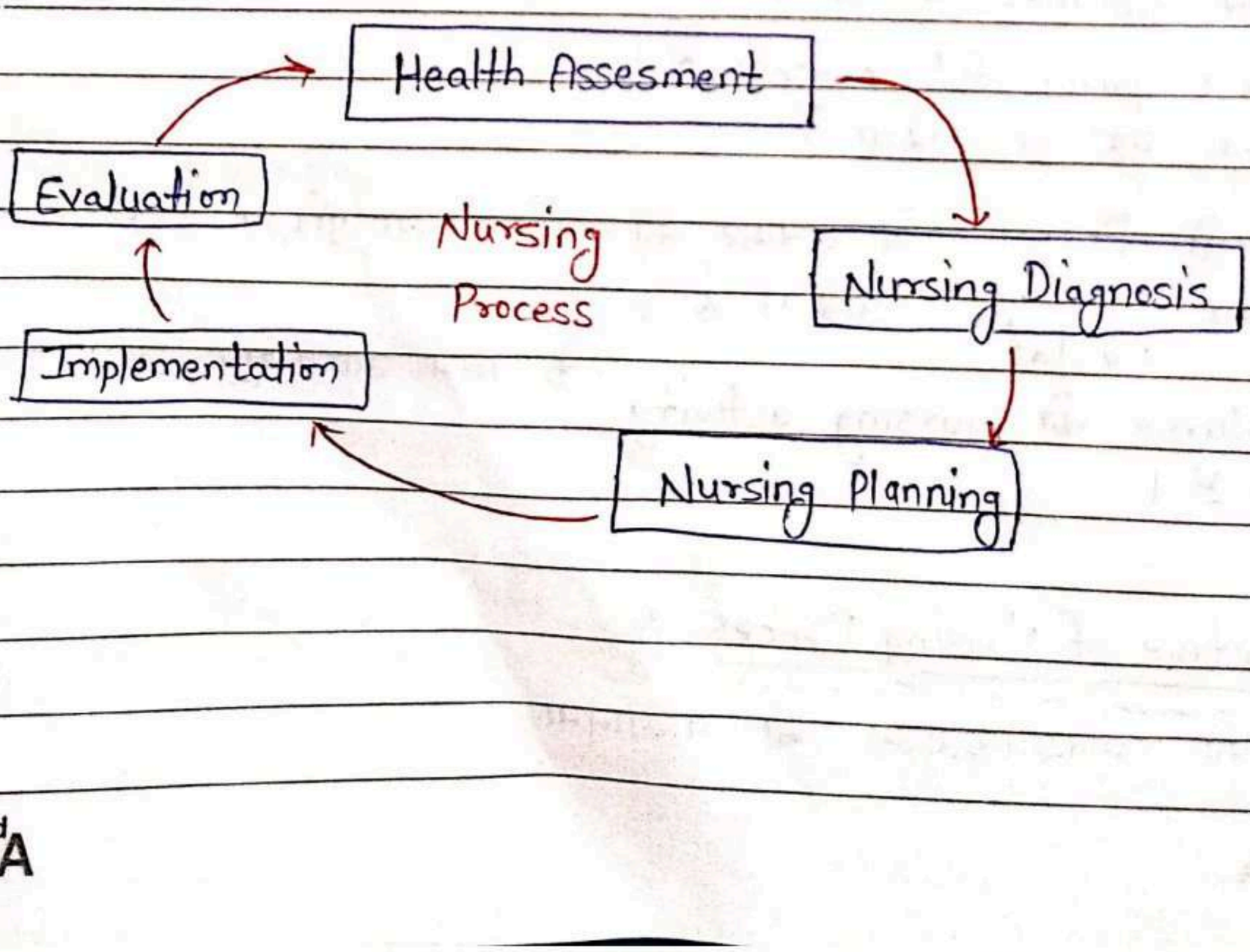
① रोकथाम (Preventive)
② उपचारात्मक (Curative)
③ उन्नयन (Promotive)
④ पुर्नवासी (Rehabilitative)

- रोगी को दी जाने वाली देखभाल को लक्ष्य निर्धारित कर तरीके से Nursing provide की जाती है।
Systamatic

- Nursing कर्मी द्वारा उपयुक्त ढंग से उपयोग कर अतिरिक्त संवेग, धन और साधनो को कम करना और time पर Nursing देखभाल उपलब्ध करवाना।
- Nursing देखभाल की प्रभाविता का मूल्यांकन द्वारा पता लगाना।

WWW.RAJENM.in

Steps of Nursing Process ⇒



Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject

① Health Assesment ⇒ यह Nursing process का पहला चरण है।

- इसमें रोगी एवं ० रोगी के परिवारजनो से स्वास्थ्य संबंधी जानकारी प्राप्त की जाती है।
- यह एक dynamic एवं continue process है।

Step of Health Assessment ⇒ Data collection (आँकड़े एकत्रित करना)

रोगी के स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं के आँकड़े 5 प्रकार से एकत्रित किये जाते है -

(i) History taking ⇒ इसमें रोगी एवं रोगी के परिवारजनो द्वारा रोगी के परिवार संबंधित जानकारी एवं स्वास्थ्य संबंधी जानकारी प्राप्त की जाती है।

- रोगी का नाम, पिता या पत्नी का नाम, लिंग, उम्र, धर्म, सामाजिक - आर्थिक स्थिति, वैवाहिक स्थिति, पता, वर्तमान स्वास्थ्य, पूर्व समस्या, Occupation, आदि।

- Past illness
- Family illness History
- Number of children
- Personal History

(ii) Clinical Record ⇒ रोगी के पूर्व के उपचार संबंधित Record आदि है तो उसकी जानकारी प्राप्त की जाती है।

(iii) Physical Examination ⇒ इसमें रोगी के शरीर का सिर से पांव तक गहनता से अध्ययन किया जाता है (Head to toe) एवं Abnormal cond. का पता लगाया जाता है।

WWW.RAJGNEL.in
Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

(iv) Organization of data ⇒ इसमें आँकडो को एकत्रित कर serial vise arrange किया जाता है।

(v) Validation of data ⇒ Data collection के दौरान एवं समाप्त होने के पश्चात आँकडो को जाँचा जाता है एवं आँकडो का रोगी के रोग से सम्बन्ध देखा जाता है।

- Data collection का score जितना reliable होगा उसकी वैद्यता उतनी ही उत्तम मानी जाती है।

(vi) Documentation of data ⇒ आँकडो के साधारण के साथ ही आँकलन की प्रक्रिया पूर्ण हो जाती है तथा इन आँकडो का Record रखे जाना आवश्यक है। रोगी के स्वास्थ्य संबंधी आँकडे रोगी की देखभाल में सहायक है।

② Nursing Diagnosis ⇒ - स्वास्थ्य आँकलन के दौरान एकत्रित किये गये आँकडो तथा उनके विश्लेषण पर Analysis basis की pt. actual problem का पता लगाना Nursing Diagnosis कहलाता है।

Defination ⇒ Acc. to Levin ⇒ The judgement That occure As a Result of Nursing Assessment

For example ↑se body temp.
- Cheast pain due to disease process

- Three step of Nursing Diagnosis

(i) Analysis of data ⇒ Data collect कर उनको serial vise arrange करेगे। उन data का analysis किया जाता है in analysis of data के आधार पर समस्याओ का पता लगाया जाता है।

WWW.RAJGNM.in
Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

(ii) Identification of problem ⇒ विश्लेषित आँकडो द्वारा रोगी की स्वास्थ्य समस्याओ का निर्धारण किया जाता है।

(iii) Formulation of Nursing Diagnosis ⇒ Nursing निदान रोगी की आवश्यकता के अनुसार तैयार किया जाता है।
यह अस्तिगत स्तर पर तैयार किया जाता है। इसमे रोगी की आवश्यकता के अनुरूप निदान किया जाता है।

③ Nursing Planning ⇒ - किसी भी कार्य को प्रभावी बनाने के लिये इसकी उचित योजना बनाई जानी आवश्यक है।
- Nursing द्वारा रोगी की देखभाल के लिये एक निश्चित योजना बनाई जाती है।
- योजना बनाते समय निम्न बातो का ध्यान रखा जाता है -

→ क्या करने की आवश्यकता है
→ इसे कब और कैसे करना है
→ यह कार्य किसके द्वारा किया जाना चाहिये
→ किन-किन साधनो की आवश्यकता होगी

- 4 steps of planning

(i) लक्ष्य निर्धारण ⇒ Short term goal & long term goal

(ii) Identified Expected out come

(iii) Select approprate Nursing intervention

(iv) Plan of care

WWW.RAJGNM.in
Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

- **Principle of planning ⇒**
  - Nursing planning में Flexibility संतुलन होना चाहिये।
  - Nursing planning स्पष्ट लिखित होनी चाहिये।
  - Nursing योजना एक सतर्क प्रक्रिया है।
  - Nursing planning स्पष्ट एवं त्रुटिरहित होनी चाहिये।
  - Nursing planning में साधनो का प्रभावी प्रयोग होना चाहिये।
  - Nursing planning निर्धारित लक्ष्यों के अनुसार होनी चाहिये।

④ Nursing Implementation ⇒

- Nursing implementation nursing process का एक चरण है जिसमें योजना का implementation कर रोगी को nursing care provide की जाती है।
- Nursing Assessment के आधार पर पता की गई समस्या, आवश्यकताओं की पूर्ति के लिये योजना के अनुसार nursing गतिविधि को सम्पादित करना Nursing implementation कहलाता है।

- Implementation process 2 type की होती है -

(i) Direct Care ⇒ यह रोगी से सीधी सम्बन्धित होती है। जैसे - दवाई देना, शारीरिक देखभाल (temp., Excercise)

(ii) Indirect Care ⇒ यह रोगी से direct contact नही होती है लेकिन प्रत्येक देखभाल को आधार प्रदान करती है।

Eg :- रोगी का environment, documentation

⑤ Nursing Evaluation ⇒

- यह Nursing process का अंतिम चरण होता है।
- इस चरण के दौरान Nursing द्वारा प्रदान की गई सेवाओ का मूल्यांकन किया जाता है।

WWW.RAJDIM.in
Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

- इसके द्वारा पता लगाया जाता है कि रोगी की समस्या का समाधान, आवश्यकता की पूर्ति कितनी हुई और implementation की प्रभाविता कितनी रही।
- Evaluation के दौरान ऑकलन (Assessement), योजना (Planning) एवं क्रियान्वयन (implementation) में रही कमियों का पता लगाया जाता है जिससे अगली बार मरीज को उचित Nursing care प्रदान किये की जा सके।

WWW.RAJGNM.in

Nand NovA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Subject

Chapter-8 ⇒ Epidemiology

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

* **Epidemiology** ⇒ यह 3 Greek word से मिलकर बना होता है।
जिसमें Epi का अर्थ → बीच में, और
Demous का अर्थ → व्यक्ति, तथा
logy का अर्थ → study होता है।
अर्थात् व्यक्तियो के बीच में होने वाली घटनाओं का अध्ययन करना कहलाता है।

Epidemiology
- इसके द्वारा disease के कारणो का पता लगाकर उनके लिये High level treatment provide किया जा सकता है।

- **Defination ⇒ Acc. to Thrusbield →**
Epidemiology population में होने वाली disease एवं उनको (उत्पन्न करने) वाली event का अध्ययन होता है।

Acc. to Thone ⇒ Epidemiology लोगो में होने वाली disease का अध्ययन करना होता है।

- **Aims of Epidemiology ⇒**
- Epidemiology का मुख्य उद्देश्य disease के कारण एवं उसके बचाव के लिये उचित साधनों का प्रयोग करना है।
- लोगो में होने वाली disease को control करने के लिये नई योजना बनाना है।
- लोगो के मध्य फैलने वाली disease को control करने के लिये treatment, planning एवं Evaluation की प्राथमिकता को निर्धारित करते हुये Record को maintain करना।

WWW.RAJENIM.in
Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

Disease Cycle ⇒ किसी भी मनुष्य में disease के उत्पन्न होने से लेकर दुबारा ठीक हो जाने के मध्य disease की विभिन्न अवस्थाओं को disease cycle कहते है।

- Disease cycle को 6 भागो में बांटा गया है -

① Incubation Period
② Prodromal Period
③ Fastigum
④ Defervescence
⑤ Convelscence
⑥ Defection

① Incubation Period ⇒ Disease agent के body में प्रवेश करने से लेकर उस disease के I^st sign and symptom आने के बीच की अवस्था Incubation period कहलाती है।

- प्रत्येक disease का Incubation period अलग-अलग होता है।

② Prodromal Period ⇒ यह Period 1-4 दिन तक ही होता है।

- इसमें pt. में disease के sign and symptom अस्पष्ट होते है। लेकिन pt. की working capacity कम हो जाती है।

③ Fastigum ⇒ यह किसी disease की higest stage होती है जिसमें disease के symptom clear हो जाते है और व्यक्ति में disease diagnosis करना संभव होता है।

④ Defervescence ⇒ इस stage में immunity develop होने लगती है तथा pt. की condition में सुधार होने लगता है।

Nand NovA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Subject _____

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

⑤ Convelscence ⇒ Disease एवं उसके complete रूप से ठीक होने के बीच की stage convelscence कहलाती है।

- इसमें disease के sign एवं Symptom खत्म होने लग जाते है। और pt की working capacity ठीक हो जाती है।

⑥ Defection ⇒ Pt के complete रूप से healthy होने की अवस्था Defection कहलाती है। इसमें दुबारा pt अपनी normal life जीने लगता है।

Terminology ⇒

① Infective ⇒ रोग उत्पन्न करने वाले कारक का body में enter करके अपने संख्या में वृद्धि करना Infection कहलाता है।

② Contamination ⇒ किसी भी निर्जिव वस्तु के उपर Infection agent का प्रवेश करना Contamination कहलाता है।

③ Contageous disease ⇒ एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में direct contact के द्वारा फैलने वाली disease Contageous disease कहलाती है।

④ Communicable disease ⇒ एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में direct या indirect रूप से फैलने वाली disease communicable disease कहलाती है।

⑤ Epidemic ⇒ एक ही क्षेत्र में किसी ~~एक~~ disease का फैलना Epidemic कहलाता है।

⑥ Endemic ⇒ एक ही क्षेत्र में बहुत अधिक संख्या में diseas का फैलना Endemic कहलाता है।

Nand NOVA

WWW.RAJGNM.in

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject

⑦ Pandemic ⇒ एक देश से दूसरे देश में फैलने वाली disease Pandemic कहलाती है।

⑧ Zoonosis ⇒ ऐसी disease जो animal के through व्यक्ति में फैलती है Zoonosis कहलाती है।

⑨ Nasocomical ⇒ ऐसे infection जो hospital environment के कारण फैलते है उसे Nasocomical infection कहते है।

⑩ Prevention ⇒ किसी भी disease को start होने से रोकने के लिये किया गया कार्य Prevention कहलाता है।

⑪ Eradication ⇒ किसी भी disease के कारण एवं उसके फैलने के तरीको को complete रूप से Prevent करना Eradication कहलाता है।

⑫ Mode of Transmition ⇒ Infection agent का host तक पहुँचने का तरीका ही mode of transmition कहलाता है।

- 2 parts of mode of transmition

① Direct transmition
② Indirect transmission

(i) Direct Transmission ⇒ ऐसा transmission जो एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में बिना किसी माध्यम के transmit होता है तो उसे direct transmission कहते है।

- यह निम्न type के होते है -

(i) Direct contact

WWW.RAJENM...

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

(ii) Droplet
(iii) Contact with soil
(iv) Transplacental

(i) Direct Contact ⇒ एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में कोई disease direct या sexual contact के द्वारा फैलती है उसे direct contact ~~transmi~~ transmission कहते है।
जैसे → STD, सिफैलिस, Leprosy

(ii) Droplet ⇒ खाँसने, छीकने या थूँकने के कारण एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में फैलने वाला रोग Droplet कहलाता है।
transmission
जैसे → T.B., डिफ्थीरिया, मिजलस

(iii) Contact with Soil ⇒ Infected soil के direct contact में आने से फैलने वाली disease contact with soil transmission कहलाती है।
जैसे → टिटेनस (T.T)

(iv) Transplacental ⇒ इसे Vartical transmission भी कहते है। यह transmission mother placenta द्वारा Fetus में transmit होता है।
जैसे → Torch Infection

T → Toxoplasma
O → Other pathogens — सिफैलिस
R → Rubella
C → Cytomeglovirus
H → Herpes simplex Virus (HSV)

WWW.RAJENM.in

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

(ii) Indirect transmission ⇒ किसी object के द्वारा फैलने वाला transmission Indirect transmission कहलाता है।

- इसके निम्न प्रकार होते है -

(a) Vechile born transmission ⇒ कोई भी biological product जैसे milk, food and water के द्वारा फैलने वाला transmission, Vechile born transmission कहलाता है।

जैसे - Typhoid, Fever, Cholera, Diarrhoea, Hepatitis-A

(b) Vector born transmission ⇒ Orthopod (कीट) के द्वारा फैलने वाला transmission, Vector born transmission कहलाता है।

जैसे → Malaria ⇒ Plasmodium virus (मादा एनाफिलिज)
Dengue ⇒ Dengue virus (मादा एडीज)

(c) Fomite born ⇒ Contaminated article के द्वारा फैलने वाला transmission।

(d) Nasocomical / Hospital Acquired transmission ⇒ Hospital environment के द्वारा फैलने वाला transmission.

(13) Elimination ⇒ किसी भी disease के कारण एवं उसके फैलने के तरीको को कम करना या disease के जो case है उनको रोकना Elimination कहलाता है।

WWW.RAJGNM.in

Nand NovA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

* Level of Prevention ⇒

Level of prevention की 4 stage होती है -
यह एक New concept है जिसके अनुसार chronic disease के prevention पर विशेष ध्यान दिया जाता है।

- इसमें chronic disease के risk factor को control किया जाता है।

① Prodromal / Premodial stage ⇒ होने से पहले किया गया बचाव कहलाता है।

② Primary Stage ⇒ Disease start primary prevention

- इसमें Risk factor उपस्थित होता है।
- Primary prevention 2 type से दी जाती है :-

(i) Promotion of Health ⇒ व्यक्ति के health में सुधार एवं control करके उसके health level को increase करते है। जिससे व्यक्ति के अंदर disease उत्पन्न ना हो।

Exp :- Health education, Good nutration

(ii) Specific Protection ⇒ व्यक्ति को कुछ specific protection जैसे immunization provide करके disease होने से रोक सकते है।

③ Secondary Stage ⇒ Disease का early diagnosis करके treatment करना secondary prevention कहलाता है।
जैसे → X-ray, MRI, CT scan

④ Tertiory Stage ⇒ Disease के कारण pt. में उपस्थित Disability को कम करना और उसको maintaince करना tertiory prevention कहलाता है।

- और pt. के complication को कम करना तथा pt. को अपनी normal condition में लाना।

WWW.RAJGNMIN
Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Chapter - 9

Immunity

Subject

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

* Defination ⇒ It is the power of body to fight aganist infection

- प्रतिरोधकता मे वह शक्ति होती है जो शरीर की संक्रमण से लडने की शक्ति होती है।

- Host (परजीवी) द्वारा infection factor को इनके विषैले उत्पादो के प्रति रोगो को disease क्षमता कहते है।

Componants of Immunity ⇒ Immunity के घटक दो प्रकार के होते है -

① Humorial immunity ② Cellular immunity

① Humoral Immunity ⇒ - यह immunity antibody या antigen की उत्पादन process से संबंधित है।

② Cellular Immunity ⇒ इसका संबंध T-cell WBC से होता है।

- यह दोनो ही componant एक - दूसरे के सहयोगी होते है तथा व्यक्ति की infection व disease से प्रतिरोधक मे सहयोग करते है।

- Immunity प्रक्रिया को समझने के लिये Antigen - Antibody process को जानना आवश्यक है।

Antigen ⇒ कोई भी ऐसा पदार्थ जीवाणु या अन्य कोई भी जो अनुकूल परिस्थितियो मे प्रतिरक्षाओं के उत्पादनो को प्रोत्साहित करता है, कहलाता है।

Antigen

WWW.RAJGNM.in

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

Antibody ⇒ Lymphocyte द्वारा उत्पादित blood protein का एक विशिष्ट स्वरूप जो Antigen तथा जीव विषयो का प्रतिकारक करने में सक्षम हो वह Antibody कहलाता है।

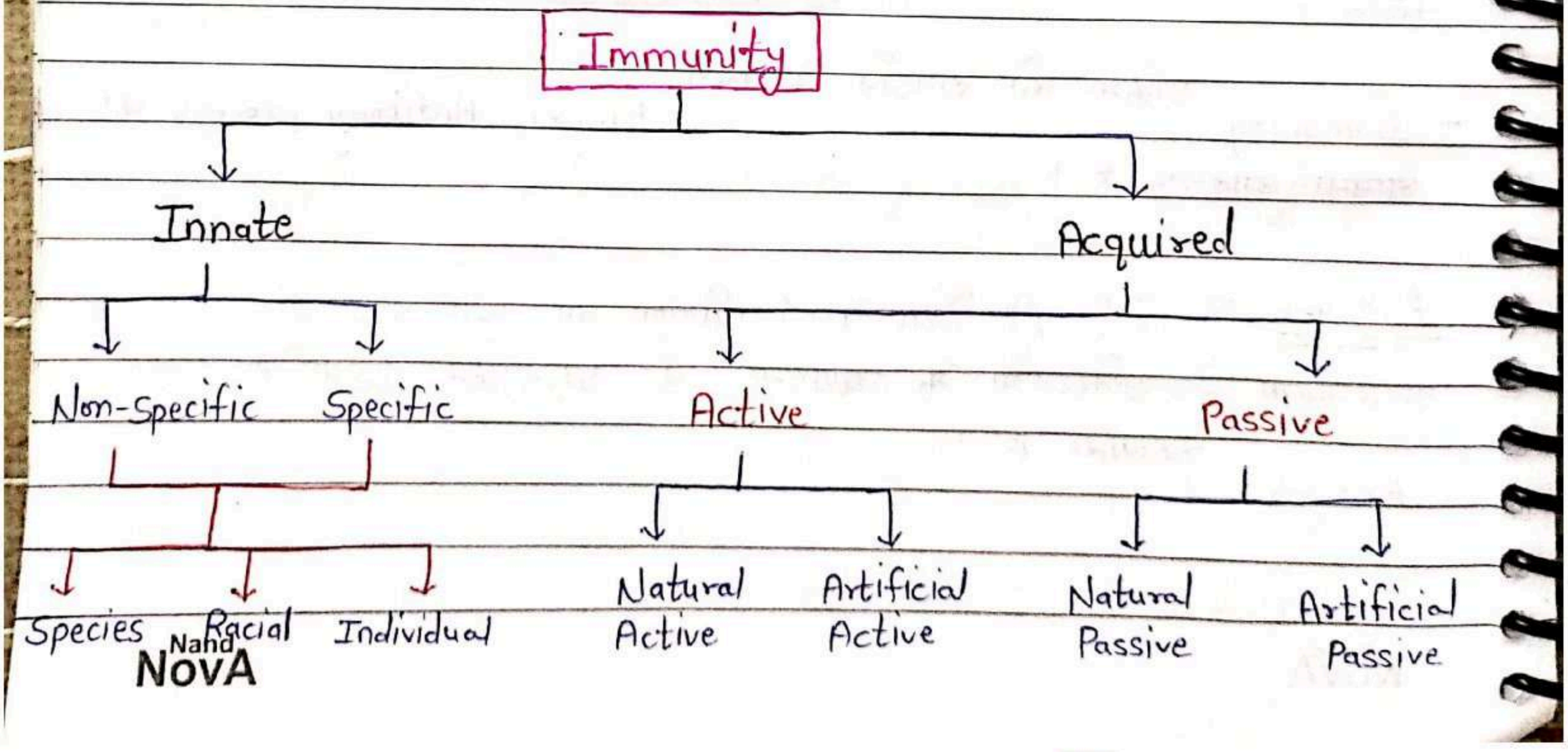
Factor affecting Immunity ⇒ Immunity को प्रभावित करने वाले कारक निम्न है –

(1) Age
(2) General Health
(3) Sex
(4) Hormonal
(5) Nutration factor
(6) Fever
(7) Inflamation

WWW.RAJGNM.in

Classification of Immunity ⇒ यह mainly 2 type की होती है –

① Innate / Natural Immunity
② Acquired Immunity



Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject

① Innate / Natural Immunity ⇒

वह रोग प्रतिरोधक क्षमता जो व्यक्ति को अपने वंश तथा संरचना से प्राप्त होती है वह Gene कहलाती है।

Natural immunity

- यह प्रतिरोधकता एक पीढ़ी से दूसरी पीढ़ी में संचारित होती रहती है।

(i) Non-Specific immunity ⇒ यह रोग प्रतिरोधकता व्यक्ति की किसी एक विशिष्ट संक्रमक बीमारी से ही नही बल्कि सभी प्रकार के संक्रमणो से सुरक्षा करती है इस प्रकार की रोग-प्रतिरोधकता कहलाती है।

Non-specific innate immunity

(ii) Specific immunity ⇒ यह आनुवंशिकता द्वारा प्राप्त व्यक्ति का ~~विश~~ किसी विशिष्ट immunity संक्रमक बीमारी से ही बचाव करती है इसे specific innate immunity कहते है।

- Specific and Non specific immunity के 3 type होते है -

(a) Species ⇒ एक वर्ग के सदस्यो में कुछ विशेष बीमारियो के प्रति पाई जाने वाली रोग प्रतिरोधकता Species (वर्गीय) immunity कहलाती है।

Exp :- Measles, Polio आदि बीमारिया केवल मनुष्यो मे पाई जाती है।

(b) Racial immunity ⇒ एक ही वर्ग की कुछ प्रजातियो में कुछ बीमारियों के विरुद्ध पाई जाने वाली रोग प्रतिरोधकता Racial (प्रजातिय) immunity कहलाती है।

Exp :- Black american are more susceptible for having T.B. rather than white american.

(c) Individual immunity ⇒ व्यक्ति विशेष में कुछ रोगो के विरुद्ध पाई जाने वाली जन्मजात रोग प्रतिरोधकता Individual immunity कहलाती है।

Nand NOVA

WWW.RAJGNM.in

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

② Acquired Immunity ⇒ यह दो प्रकार से प्राप्त की जा सकती है -

(i) Active immunity (ii) Passive immunity

(i) Active immunity ⇒ Infection का सामना करने के लिये स्वयं Antibody का निर्माण करती है। body
- यह temporary और permanant हो सकती है।
- यह दो प्रकार की होती है -

(a) Natural Active ⇒ यह disease के आक्रमक के पश्चात् किसी व्यक्ति में उत्पन्न रोग - प्रतिरोधक क्षमता है।
- The person clinical infection or sub clinical infection

Exp :- Measles, Diptheria, Yellow fever

(b) Artificial Active immunity ⇒ यह immunization के द्वारा विकसित होने वाली रोग प्रतिरोधक क्षमता है।
इसे immunization के माध्यम से vaccination देकर develop किया जाता है।

Exp :- BCG, TT vaccine (Tetanus)

(ii) Passive immunity ⇒ इस प्रकार की immunity शरीर में Radiment antibody के प्रवेश कराने के फलस्वरूप उत्पन्न होती है।
- इसके उत्पादन में व्यक्ति का immune system सक्रिय रूप से भाग नही लेता है।

(a) Natural Passive immunity ⇒ Placenta से होते हुये गर्भवती माता से उसके शिशु में स्थानान्तरित होने वाली antibody Natural passive immunity कहलाती है।

Exp :- Delivery के पश्चात् शुरूआती 3-4 दिनो तक माता से

WWW.RAJGNM.in
Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject

स्त्रावित होने वाला गाढ़ा पीला दूध नवजात में उत्पन्न रोग प्रतिरोधकता भी इसी का उदाहरण है।

(b) Artifical Passive immunity ⇒ व्यक्ति में Anti toxic serum या immunglobin आदि का injection लगाने के बाद उत्पन्न रोग प्रतिरोधकता Artificial passive immunity कहलाती है।

Exp :- Tetanus से बचने के लिये Anti tetanus serum का injection लगाना।

- Diptheria के बचाव हेतु diptheria anti toxigen का injection लगाना।

* Herd Immunity ⇒ किसी समुदाय या समुदाय के लोगो में किसी विशिष्ट बीमारी के विरूद्ध पाई जाने रोग प्रतिरोधकता herd immunity कहलाती है।

• Herd immunity (समूह प्रतिरोधकता) के सहायक घटक ⇒

- समूह का टीकाकरण।
- समूह के लोगो में Sign and symptom व संक्रमणो की उपस्थिति।

* Immunizing Agents ⇒ व्यक्तियो में Immunity उत्पन्न करने वाले विभिन्न पदार्थ Immunizing agent कहलाते है।

- ये 3 प्रकार के होते है -

(1) Vaccine (ii) Immunoglobin (iii) Anti Serum

(1) Vaccine ⇒ जीवित क्षीण ~~अथवा~~ (Live attenuated) अथवा Killed bacteria, Virus उनके निकाले गये पदार्थ शरीर में प्रविष्ट किया जाता है, vaccine कहलाती है।

WWW.RAJGNM.in
Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

- Vaccine एक ऐसा रोग प्रतिरोधक है जो जैविक पदार्थ होता है। जिससे बीमारी उत्पन्न करने वाले कारक तथा toxin से तैयार किया जाता है। उस को body में प्रविष्ट किया जाता है तो यह विशेष प्रकार की antibody का निर्माण करती है।

- There are 4 types of Vaccine

① Live Atenuated
② Killed vaccine
③ Toxids vaccine
④ Mixed vaccine

① Live atenuated vaccine ⇒

- Live attenuated vaccine bacteria, virus तथा weak pathogen का use करके तैयार की जाती है।
- इस vaccine में bacteria और virus की virulence capacity को नष्ट कर दिया जाता है इस प्रकार की vaccine live atenuated vaccine कहलाती है।

Exp. → B → BCG
O → OPV
Y → Yellow Fever
Love → Live vaccines
The → Thyroid
C → Chickenpox
R → Rubella
I → Influenza
M → Measles, Mumps
E → Envphalities

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

② Killed Vaccine ⇒ इस प्रकार की vaccine में मूल bacteria, virus से तैयार की जाती है।

- इन bacteria और virus को पहले heat व chemical के द्वारा मृत किया जाता है। तथा उन मृत bacteria, virus को body में inject (प्रवेश) किया जाता है। जिससे Artificial active immunity प्राप्त होती है।

Exp :- Bacteria vaccine ⇒ Cholera, Pertusis

Viral vaccine ⇒ Polio, Hepatitis-A, Rabbies, Influenza

③ Toxids Vaccine ⇒ कुछ micro organism Diptheria toxid and Tetanus के toxin पदार्थ को निकालकर detoxifide कर दिया जाता है।

- इसके बाद vaccine तैयार की जाती है उसको Toxoide vaccine कहते है।

Exp :- Diptheria, Tetanus

④ Mixed vaccine ⇒ जब vaccine में एक से अधिक immunizing agent को मिलाकर ~~*~~ एक साथ उपयोग में लाये जाते है तो इस प्रकार की vaccine को mixed vaccine कहते है।

Exp ⇒ DPT → यह vaccine, Diptheria, Pertusis, Tetanus नामक तीनो बीमारियों में सुरक्षा प्रदान करती है।

MMR ⇒ यह vaccine measles, Mumps व Rubella से सुरक्षा प्रदान करती है।

WWW.RAJGRM.in

Nand NovA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Subject _____

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

② Immunoglobulin ⇒ Immunoglobulin द्वारा उत्पन्न रोग प्रतिरोधकता Artificial passive immunity कहलाती है।

- There are 5 types of immunoglobulin

① IgG ⇒ यह bacteria और virus infection से बचाता है।
- यह Respiratory और Gastro intestinal के infection से भी बचाता है।

② IgA ⇒ यह हमें किसी भी प्रकार के inflamation से बचाती है।

③ IgD ⇒ Autoimmuno globulin हमे Allergic reaction से बचाती है।

④ IgE ⇒ यह immunoglobulin हमे Allergic reaction से बचाता है।

⑤ IgM ⇒ यह हमे body में होने वाले सभी प्रकार के infection व inflamation से बचाता है।

-

③ Antiserum ⇒ Antiserum वह immunizing agent होते है जो कि पशुओ से विशेष कर घोडो से तैयार किये जाते है तथा निर्माण के पश्चात उन्हें आवश्यकतानुसार व्यक्ति में प्रविष्ट किया जाता है जिससे Artificial passive immunity उत्पन्न होती है।
- इसका उपयोग निम्नलिखित में किया जाता है -

Exp :- Diptheria, Tetanus
Nand NOVA - Rabbies and snack bite

WWW.RAJGNM.in

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

* Cold chain ⇒

- **Defination ⇒** Manufecturing company से लेकर वास्तविक टीका स्थल तक vaccine को कम temp. पर store करके transportation करने की प्रणाली को cold chain कहते है।

- **Importance of cold chain ⇒**
  - Vaccine को निर्मित संस्था से प्राप्त करना।
  - Vaccine का storage व transportation करना।
  - आवश्यक उपकरणो विद्युत आपूर्ति बनाये रखना।
  - Vaccine को निर्माता company के द्वारा बनाये गये temp. पर store रखना।
  - Vaccine को antiseptic substance और sun light से बचाना।

- **Componants of cold chain ⇒**

① Apparates (उपकरण)
② Supply
③ Manual efforts
④ Communication

- **Equipment of cold chain ⇒**

① **Walk in Cold Rooms ⇒** यह 10 × 10 Rooms तुमा size का fredge होता है। जिसमें हर प्रकार की vaccine को सुरक्षित रखा जाता है।
- इसमें vaccine को 3 month तक store किया जाता है।

② **Deep freezer ⇒** यह district व Tehsil level पर रखे जाते है।
इस fredge का उपयोग Ice pack बनाने एवं OPV and measles vaccine को सुरक्षित रखने के काम आते है।

WWW.RAJGNM.in
Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

(iii) Vaccine carriers ⇒ कम मात्रा में vaccine को sub center and दूर स्थानो पर ले जाने के लिये इसका use किया जाता है।

- Box की चारो दीवारो पर Ice pack रखे जाते है। vaccine को पॉलीथीन में रखकर फिर box में रखा जाता है।

(iv) Day Carrier ⇒ इसमें बहुत कम मात्रा मे vaccine को पास के स्थानो पर ले जाने के लिये use किया जाता है।

(v) Ice packs ⇒ इसमें water का use किया जाता है और इसमें नमक नही मिलाया जाता है। इसमें water भरने के लिये एक mark level बना होता है।

* Role of Immunization and community Health Nurse ⇒

→ Immunization community Health nurse का महत्वपूर्ण उत्तरदायित्व है।
→ Immunization करते समय Nurse को महत्वपूर्ण बातो की जानकारी का ध्यान रखना होता है। यह निम्न है -

- सदैव healthy बच्चे को ही vaccine लगानी चाहिये।
- High Fever, Convolsion (दौरे आना) एवं गंभीर disease वाले बच्चो को vaccine नही देनी चाहिये अथवा उनको ~~ped~~ paediatrician की देखरेख में टीके लगाने चाहिये।
- Pregnant lady के लिये भी TT के अलावा अन्य injection में सावधानी रखनी चाहिये।
- हमेशा cold chain के नियमों का पालन करना चाहिये।
- Emergency drug अथवा articles हमेशा साथ रखने चाहिये।
- Immunization करते समय सदैव Aseptic Techanique का use करना चाहिये।

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

- Vaccine के लिये female or male को समय-समय पर जानकारी देते रहना चाहिये।
- Community के लोगो को टीकाकरण के फायदे के बारे में समझाना चाहिये।
- समय-समय पर अपने कार्यक्षेत्र का Supervision करना चाहिये।
- National programme जैसे → Pulse polio immunization कार्यक्रम में हिस्सा लेना।
- प्राप्त Record को संभाल कर रखना।
- समय-समय पर Reporting करते रहना।

* Immunization ⇒

- Introduction ⇒ Immunization मानव शरीर को infection, disease से बचाने का सबसे प्रभावी टीका है।
  - विश्व के प्रदेश और देश में स्वास्थ्य संबंधित गतिविधियों में immunization एक मुख्य गतिविधि है।
- Defination ⇒ व्यक्ति को विशिष्ट निर्मित पदार्थ के टीके की सहायता से कुछ disease के against immunity या शक्ति प्रदान करना immunization कहलाता है।
  - कृत्रिम उपायो द्वारा प्रतिरोधकता निर्माण करने की क्रिया को Immunization कहते है।
  - Immunization के द्वारा कुछ disease के प्रति रोग प्रतिरोधक क्षमता प्रदान करना या उत्पन्न करना immunization कहलाता है।
- Purpose of immunization ⇒
  - शिशु की infection से सुरक्षा करना।
  - Community में infection पर control करना तथा इसके प्रति व्यक्तिगत सुरक्षा प्रदान करना।

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

- IMR (Infent mortality rate) को कम करना।

* Vaccine ⇒ - टीके रोग वाहक अथवा इसके toxoids से ~~बनाया~~ किया तैयार जाता है।
- जो लगाये जाने पर विशेष antibody का निर्माण करते है।

Comman Vaccine ⇒
① Live attenvated vaccine
② Killed vaccine
③ Toxids vaccine
④ Mixed vaccine

① Live attenvated vaccine ⇒
(i) BCG (Bacillus Calmuttie Guerin)
(ii) OPV (Oral Polio vaccine) (Sabin)
(iii) Measles (खसरा)
(iv) Mumps
(v) Rubella

② Killed Vaccine ⇒
(i) ~~Ty~~ Typhoid
(ii) Cholera
(iii) Pertusis
(iv) Plage
(v) Rabise
(vi) Influenza

③ Toxids Vaccine ⇒
(i) Diptheria
(ii) Tetanus

④ Mixed Vaccine ⇒ DPT (Diptheria, Pertusis, Tetanus)
DT (Diptheria, Tetanus)
mmp (measles mumps, Rubella)

www.RAJCNM.in
Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Subject _____

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

- **Hazards of Vaccination ⇒**

  - Local spesis
  - Serum hepatitis / Hepatitis-B
  - Fever
  - Pain of injection site
  - Convulsion (दौरे आना)
  - Allergic Reaction

* National Immunization Schedule ⇒

उम्र /समय	Name of vaccine	Dose	Route	Disese Prevention
(A) गर्भवती महिलाओ के लिये				
गर्भावस्था के शुरुआत में	TT-I	0.5 ml	IM	Tetanus
Ist dose के 1 month बाद	TT-II	0.5 ml	IM	Tetanus
(B) शिशुओ के लिये				
At Birth	BCG	0.05 ml	ID	T.B. (Tuberclosis)
	OPV-0	2 drop	Oral	Polio
	Hepatitis-B-0	0.5 ml	IM	Hepatitis-B
6 Week	Penatafive - I	0.5 ml	IM	Diptheria, Pertusis, Tetanus, Hepatitis-B Hemophilus influenza type-B

WWW.RAJGNM.in

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

	IPV	0.1 ml	IM	Polio
	OPV-1	2 drop	Oral	Polio
	Rotavirus-I	5 drop	Oral	Rotavirus diarrhea
	BCG (यदि At birth नही दी गई हो तो)	0.1 ml	ID	Tuberclosis (T.B.)
	Pentafive-II	0.5 ml	IM	DPT, Hep.B, Hemophilus influenza type-B
10 week	OPV-II	2 drop	Oral	Polio
	Rotavirus-II	5 drop	Oral	Rotavirus Diarrhea
	Pentafive-III	0.5 ml	IM	DPT, Hep.B, influenza type-B
14 week	OPV-III	2 drop	Oral	Polio
	Rotavirus-III	5 drop	Oral	Rotavirus diarrhea
	IPV	0.1 ml	IM	Polio
9 month	Measles vaccine (MMR Ist)	0.5 ml	SC	Measles & Rubella, Mumps
9-12 month	Vit. A solution	1 Lac I.U.	Oral	Vit. A Deficiency
	PCV-booster	0.5 ml	IM	Pneumococal Pneumonia
	IPV	0.1 ml	I	Polio
	JE (live)	0.5 ml	SC	Japanece Incephalis
16-24 month	MMR-II	0.5 ml	SC	measles & Rubella, Mumps
	Vit-A solution -II	2 Lac I.U. (2 ml)	Oral	Vit. A deficiency
	DPT-I Booster	0.5 ml	IM	Diptheria, Pertusis & tetanus
	OPV Booster	2 drop	Oral	Polio

WWW.RAJGNM.in

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

5-6 Year	DPT-II booster	0.5 ml	IM	Diptheria, Pertusis & Tetanus
10 Year	TD-I	0.5 ml	IM	Tetanus, Diptheria
16 Year	TD II	0.5 ml	IM	Tetanus, Diptheria

* Side effect of vaccine ⇒

① Killed Influenza Vaccine ⇒ Guillen Barrine Syndrome

② Live Influenza Vaccine ⇒ Fever and urticaria

③ OPV Vaccine ⇒ Paralight Polio

④ measles or MMR ⇒ Toxic shock syndrome and Thromocytopnea

⑤ Hep. B, DPT and Pentavalent ⇒ Hypersensivity

⑥ Tetanus ⇒ Bacteria Neuritis

* Vaccine Vial Monitor ⇒ VVM

- Fast Pulse Polio immunization
- Campainge (अभियान) started from 4th Dec. 1995
- Second phase 20th January 1996
- Vaccine Vial monitor (VVM) start in 1997

www.RAJGNM.in

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

- VVM एक छोटा सा चिपका होता है जो Vaccine Level की शीशी पर होता है जो Vaccine की शीशी के गर्म होने पर रंग बदलता है।

- VVM के केन्द्रीय वर्ग का रंग बताता है कि Vaccine use के लिये safe है या नही।

- यह एक छोटा हल्का बैंगनी रंग का गोला होता है जो बीच में एक सफेद वर्ग है।
- यदि गर्मी के सम्पर्क में न आया जाये तो वर्ग सफेद ही रहता है।

- गर्मी के सम्पर्क में आने पर वर्ग का colour बदल जाता है। समय व temp. के फलस्वरूप VVM का आंतरिक वर्ग धीरे-धीरे और अपरिवर्तन रूप से Black हो जाता है।

- जब तक केन्द्र का वर्ग आस-पास के वृत से हल्का रहता है तब तक Vaccine use के लिये safe है।

- जैसे ही वर्ग पृष्ठभूमि के समान रंग का हो जाता है या गहरा होता है तब इस Vaccine का use सुरक्षित नही है।

* Oral Polio Vaccine ⇒

- Polio की रोकथाम हेतु दी जाती है।
- National immunization schedule के अनुसार एक शिशु तथा बच्चे को OPV की खुराक निम्न समय सारणी के अनुसार दी जाती है।

0 dose	→	जन्म के समय
1 dose	→	6 week
II dose	→	10 week
III dose	→	14 week
Booster Dose	→	16-24 month

WWW.RAJGNM.in

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

- इसके अलावा भारत सरकार द्वारा चलाये जा रहे Pulse Polio टीकाकरण कार्यक्रम के ~~अनुसार~~ अन्तर्गत भी 0-5 year के सभी child को यह दवा पिलायी जाती है।
- OPV की खुराक 2 dose होती है जिसे mouth द्वारा पिलायी जाती है।
- OPV की खोज → 1957 साबिन द्वारा
- अत: इसे साबिन प्रकार की Polio vaccine भी कहते है।
[Sabin type Polio vaccine]
- यह Live attented viral vaccine होती है।
- तीन प्रकार के Polio virus मौजूद होते है -
① Polio virus type - I
② Polio virus type - II
③ Polio Virus type - III
- Oral Polio vaccine को यही तकनीक का इस्तेमाल करते हुये child के mouth को खोल कर हमेशा जीभ (tongue) पर ही डालना चाहिये।
- आजकल use में ली जाने वाली OPV heat stable होती है जिन्हे 4°C temp. पर store करके रखा जाता है।
- Non stablized vaccine को -20°C पर store करके रखा जाता है।
- यदि आवश्यक हो तो OPV पिलाने के बाद शिशु को स्तनपान करवाया जा सकता है।
- लगभग आधे घंटे तक गर्म पानी, गर्म दूध आदि नही पिलाना चाहिये।

Nand NovA

www.RAJGNM.in

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject

OPV का use निम्न स्थितियों में निषेध है -

(i) Fever
(ii) Diarrhoea
(iii) Infection disease

* Hep. B Vaccine ⇒ Hep. B नामक बीमारी की रोकथाम हेतु use में ली जाती है।

- इसकी dose 0.5 ml होती है।
- जिसको Im Route द्वारा लगाया जाता है।
- 10 yr. से अधिक वाले व्यक्तियों में इसकी dose 1 ml होती है।
- यह vaccine दो प्रकार से use में ली जाती है -
  (1) Plasma drived vaccine
  (2) Yeast derived vaccine

Indication ⇒

Blood Transfusion ⇒ ~~Haemp~~ Haemophelia, Thalesemia व Haemodialysis

- Hep. B के संक्रमण से ~~ग्रसित~~ ग्रसित महिलाओ के नवजात शिशु।
- Hep. B Virus वाले व्यक्तियो के साथ शारीरिक सम्पर्क रखने वाले व्यक्तियो को।

* DPT Vaccine ⇒

- DPT एक mixed प्रकार की vaccine होती है जो 3 जानलेवा बीमारियो से रोकथाम हेतु use में ली जाती है।

WWW.RAJGNM.in
Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

(i) Diptheria
(ii) Pertusis
(iii) Tetanus

- DPT vaccine की dose 0.5 ml होती है। जिसे Im Route द्वारा लगाया जाता है।

DPT vaccine की जटिलताएँ ⇒

⇒ Fever आना ⇒ टीकाकरण वाले स्थान पर दर्द व सूजन का आना।

- दौरे आना आदि समस्या उत्पन्न हो सकती है।

Contraindication ⇒ - जब पूर्व में दी गई vaccine के कारण बच्चे में गंभीर प्रतिक्रिया जैसे - दौरे आना, तेज बुखार आदि उत्पन्न हुई हो।

- कोई बच्चा hospital में admit हो।

* Measles Vaccine ⇒ - यह Vaccine Measles नामक जानलेवा बीमारी से बचाव हेतु use में लिया जाता है।

- यह live attented vaccine होती है।
- Measles की vaccine 9 month की age में लगाई जाती है।
- यह vaccine SC route द्वारा लगाई जाती है।
- Vaccine लगाने के 5-10 day पश्चात् बच्चे में बुखार एवं चक्ते जैसे लक्षण दिखाई दे सकते हैं। जो कि 2-3 day में समाप्त हो जाते हैं।

Nand NovA

WWW.RAJGNM.in
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

Contraindication ⇒

- Immune deficient person
- Pregnant women

* MMR Vaccine ⇒ - यह एक mixed प्रकार की vaccine है जो निम्न 3 संक्रामक बीमारियो की रोकथाम हेतु use में ली जाती है।

(i) measles
(ii) mumps
(iii) Rubella

- इसकी dose 0.5 ml एवं यह vaccine 9-12 month की age में दी जाती है।

* Vit. A Vaccine ⇒ vit. A vaccine Nutritional programme के द्वारा दी जाती है।

- इसकी dose 1 Lac I.U. होती है जो 9-12 month की age पर mouth के द्वारा पिलाई जाती है।
- इसकी II dose 16-24 month की age में पिलाई जाती है जो कि 2 Lac IU. होती है।

* JE (Japanese Encephalitis) ⇒ - इस vaccine को distal water के साथ dilute (घोल) कर दी जाती है।
- इस vaccine को घोल करने के 2 hr. में use कर लेना चाहिये।

www.RAJGNM.in

Nand NovA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

* Rotavirus ⇒ - यह एक live vaccine होती है इसका side effect

- इसकी dose 5 drop होती है जिसे Oral पिलाई जाती है।

Contraindication ⇒

① अगर Pregnancy ⇒ इसमे सभी प्रकार की live vaccine contraindicate होती है।

- But it given Yellow fever can be give.

② In case of HIV ⇒ सभी प्रकार की live vaccine contraindicate है।

③ In case of Immunocompramise, Chemo Therphay (कीमो) immunosupressive medication etc.

- All live vaccine are contraindicated

④ In case of diarrhoea ⇒ No vaccine

⑤ In case of fever ⇒ All tyhpoid vaccine are ~~contraindi~~ contraindicated (Live and killed)

- The new born baby Less then two ~~week~~ Kg. (2 Kg.) ⇒ Hep.B. vaccine are contraindicated

- In case of Epilexpsy (दौरे आना) / seizure ⇒ Pertusis and DPT vaccine

- In case of egg allergy ⇒ Yellow fever, influenza, Rabise vaccine in contraindicate

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

* Vaccine Arrangement in ILR ⇒

Heat Resistent		Freeze Sensitive
	Hep. B 1	
	Penta PCV	
	DPT IPV	
	TD TT	
	Rota Rota	
	BCG JE	
	Measles	
Heat Sensivity	OPV	Freeze Resistent

- Most Heat Sensitive vaccine is ⇒ OPV
- Most freeze ~~senst~~ ~~sensitive~~ resistent vaccine is ⇒ OPV
- Most Heat Resistent vaccine is ⇒ Hep. B
- Most freeze sensitive vaccine is ⇒ Hep. B

* Vaccine ⇒

First vaccine was develop by Edward Jeenar in 1796

- The term vaccination coined by → Edward Jeenar
- But the term of vaccine was coined by → लुईस पाश्चर in 1885

www.RAJENM.in

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

National Immunization Schedule 2024

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

Age	Vaccine	Disease	Dose	Route	Site
At Birth	① Hep.-B (with in 24 hr. of birth)	Hep. B	0.5 ml	IM	Anterior lateral aspect of mid thigh (vastus laterly left)
	② BCG (upto 1 yr.)	T.B.	0.05 ml	ID	Left upper arm
	③ OPV-0 (with in 15 days of birth)	Polio	2 drop	Oral	Mouth
At 6 week (1½ month)	① BCG (if not given of birth)	T.B.	0.1 ml	ID	Left upper arm
	② OPV - Ist	Polio	2 drop	Oral	Mouth
	③ Rotavirus - Ist	Diarrhoea	5 drop	Oral	Mouth
	④ Pentavalent-I	Diptheria, Pertusis, Tetanus, Hep.-B, Hemophilus influenza type-B	0.5 ml	IM	Vastus laterly left
	⑤ FIPV - Ist (Frectional inactivated polio vaccine)	Polio	0.1 ml	ID	Right upper arm
	⑥ PCV (Pneumo coccal pneumonia) (on injucted vaccine)	Pneumonia injection	0.5 ml	IM	Vastus laterly Right

www.RNJGNM.in

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

At 1 week	① OPV - IInd	Polio	2 drop	Oral	Mouth
($2\frac{1}{2}$ month)	② Rotavirus - IInd	Diarrhoea	5 drop	Oral	Mouth
	③ Pentavalent - IInd	DPT, Hep.-B. influenza type-B	0.5 ml	IM	Vastus Laterly Left
At 14 week	① OPV - IIIrd	Polio	2 drop	Oral	mouth
($3\frac{1}{2}$ month)	② Rotavirus - IIIrd	Diarrhoea	5 drop	Oral	mouth
	③ FIPV - IInd	Polio	0.1 ml	ID	Right upper arm
	④ PCV - IInd	Pneumonia	0.5 ml	IM	Vastus Laterly right
	⑤ Pentavalent - IIIrd	DPT, Hep. B, influenza type-B	0.5 ml	IM	Vastus Laterly Left
At 9-12 month	① MR - I	Measles, Rubella	0.5 ml	SC	Right upper arm
	② Vit. A - Ist	Vit.-A deficiency	1 Lac I.U. (1 ml)	Oral	mouth
	③ PCV (Booster)	Pneumonia	0.5 ml	IM	Vastus Laterly Right
	④ FIPV - IIIrd	Polio	0.1 ml	ID	Right upper arm
	⑤ JE (Japanese Encephalis)	Japanese encephalis	0.5 ml	SC	Left upper arm
At 16-24 month	① MR.- IInd	measles, Rubella	0.5 ml	SC	Right upper arm
	② Vit. A - IInd	Vit.-A deficiency	2 Lac I.U (2 ml)	Oral	mouth
	③ DPT - I (Booster)	Dipheria, Pertusis, Tetanus	0.5 ml	IM	Vastus Laterly Left
	④ OPV Booster	Polio	2 drop	Oral	Mouth
At 5-6 Year	DPT - II (Booster)	DPT	0.5 ml	IM	Vastus Laterly Left (Deltoid muscle non dominant)

www.RAJGNM.in
Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

At 10 Yr.	T.d. Ist	Tetanus, Diptheria	0.5 ml	IM	Deltoid (m) Non dominant
At 16 Yr.	T.d. IInd	Tetanus, Diptheria	0.5ml	IM	Deltoid (m) Non dominant

www.RAJGNM.in

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Unit - 5

Chapter - 15

Subject

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Family (पारिवारिक स्वास्थ्य नर्सिंग देखभाल)

Family ⇒ Family एक अग्नि का group होता है जिसमें अग्नि एक-दूसरे के साथ ~~रिश्तेदार~~ मिल-जुल कर रहते है एवं एक-दूसरे की देखभाल करते है।

- Factor affecting of Family Health ⇒

① Economical Level of Family ⇒ यदि किसी परिवार का आर्थिक स्तर उच्च होता है तो वह अपने परिवार का अच्छे से ध्यान रखता है एवं उसमें health के प्रति जागरूकता भी अधिक होती है।

② Size of Family ⇒ ज्यादा सदस्यो वाली family की तुलना में कम संख्या वाली family में प्रत्येक सदस्य पर ज्यादा attention दिया जाता है।

③ Lietercy of Family ⇒ जहाँ education का Level कम होता है वहाँ पर अंधविश्वास ज्यादा होता तथा उसमें Health के प्रति जागरूकता कम होती है।

④ Living standard ⇒ किसी परिवार का Living standard अंधा होता है तो उस परिवार का Health Level Decrease होता है।

⑤ Culture ⇒ कुछ रीति-रिवाज एवं परम्पराऐं को उत्पन्न करने का कारण बनती है। disease

⑥ Environment ⇒ Family के आस-पास का वातावरण भी Family health को प्रभावित करता है।

WWW.RAJGNM.in

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

⑦ Availibility of Health Services ⇒ Health services की उपलब्धता एवं Level भी family Health को प्रभावित करता है।

Objectives of Family Health Services ⇒

- Infent mortality rate को कम करना।
- maternal mortality rate को कम करना।
- maternal morbidity rate (रोगो की संख्या) को कम करना।
- Family में mal nutrition को कम करना।
- Family की size को कम करना।
- Family को communicable disease से prevent करना।

* Maternal Child Health ⇒

Child and mother को promotive, Preventive एवं curative and Rehablitative services provide करना maternal child Health कहलाता है।

- MCH service के द्वारा mother and children की Helth problem को प्रारंभिक stage में दूर करके उसकी Health को promote किया जाता जा सकता है एवं उसमे होने वाली morbidity rate को कम किया जा सकता है।

Target of MCH Services ⇒

	Indicator	2000	2007	2010
1	IMR	57	45	<30
2	MMR	300	<200	<100
3	Total Fertelity Rate	2.9	2.3	2.1
4	Immunization	43.5%	70%	100%
5.	Antenatal Case	80	90	100

Nand NOVA

WWW.RAJGNM.in

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Subject _____

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

- The term maternal and child Health refers to promotive, Preventive, curative and Rehablitative health care for mother and children.

- MCH are important compoment of family Health nursing services

- In MCH includes maternal Health, Child Health, Family planning, School health aspect of care of new born and children.

Objectives of MCH Services' ⇒

- To Reduce maternal Perinatal (प्रसवकाल) Infent and child hood mortality and morbidity.

- Promotion of Reproductive Health.
- Promotion of the physical and psychological development of child and adult with in the family.

- To provide quality Health services to women during Antinatal, Intranatal and post natal period.

- To prevent malnutration related to pregnancy and children.

- To assess the Health problems and needs of mother and children in early stage and provide the treatment.

- To have 100% Delivery Conduct by institutional delivery and trained Health worker sanitation and importance of balance diet.

- To provide information regarding Govt. Health scheme.

- Community Health Nurse supervision for Health worker and provide

Nand NovA

WWW.RAJGNM.in

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

necessory instruction for proper planning and implementation of family health services.

- CHN evaluation the effectiveness of Health care services and identify the limitation of these services and replan and reimplementation health services as per needed.

- CHN proper recording and Reporting the activity perform by health worker and Report of Higher Authority or Health Team.

- Identify the family or individual in need of the Home visiting include Antenatal and post natal cases, Infent.

- On the First visit the CHN should introduce her self to the family and explain the purpose of visit.

- Talking and conversation should informal to ask question and discussion.

- Take The nursing bag and treatment the minor illness.

- Advice the general or maintain the personal Hygiene.

- Follow up is the important part of home visiting to find out How for the instruction given were follow.

- Evaluation is the Achieved against the goals some question are raised to evaluation

① How for the visit has been usefull ?
② What have been difficulties ?
③ What more need to be done ?

WWW.RAJGNM.in

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

Anti Natal Care ⇒ Pregnancy के दौरान Female को दी जाने वाली regular care and advise Antinatal care कहलाती है।

- Objective ⇒ - IMR and MMR को कम करना।
  - Pregnancy के दौरान Female की Health को maintain रखना व उसकी health को बढावा देना।
  - High Risk of pregnancy का early detection करके उसको ठीक करना।
  - Pregnancy के दौरान Female में मौजूद Fear & Anxiety को दूर करना।
  - Female को pregnancy के दौरान Nutrational, Personal Hygiene के बारे में Advise देना।
  - Female को delivery के लिये Promote करना।

- Componant of Anti Natal Care ⇒

- Anti Natal Care के 3 Componant होते है -
  1. History Taking
  2. General examination and Obesterical examination
  3. Anti Natal advise

1. History Taking ⇒

- Pregnant female की History taking के दौरान उससे Related data जैसे → Personal identification data, History of personal illness, Menstrual History, Persenth history and Past Gyancological आदि के बारे में history ली जाती है।

- Expected date of delivery ⇒ (EDD)

LMP + 9month + 7days + Year (change होगा)

↳ Last menstrual Period

WWW.RAJGNM.in
Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

LMP + 9 month + 7 days + Year
LMP − 3 month + 7 days + Year

(अगर LMP 28 दिन से ज्यादा हो तो (+) करते है और Day कम हो तो (−) करते है

Subject

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Ques ⇒ A Female Last menstrual Period is 14 Sep 2024 Calculate her EDD ?

⇒ LMP + 9 month + 7 days + Year
14 Sep. 2024 + 9 month + 7 days + Year
14 ~~21~~ June + 7 day + Year
21 June 2025

LMP − 3 month + 7 days + Year
14 Sep. − 3 month + 7 days + Year
14 June + 7 days + Year
21 June 2025

Que. A Female LMP is 32 day and Her Last Last LMP is 22 Dec 2024 calculate her EDD ?

⇒ LMP + 9 month + 7 days + Year
22 Dec + 9 month + 7 days
22 Sep + 7 days
29 Sep 2025 (Extra 4 day LMP)
3 Oct 2025

(अगर LMP time 28 day से कम हो तो (−) करते है)

② General Examination and Obesterical Examination ⇒

- इसमें के दौरान का General examination Pt. vital sign, Weight (11-13 ↑se weight), Pallar (पीलापन), Condition Odema, Nutritional Level का assessment करते है। तथा Obstractive examination के दौरान complete vaginal examination, Abdominal examination, Fundal and Fetus Heart sound का examination किया जाता है।

③ Antinatal Advise ⇒

- Pregnancy के दौरान Female को Nutritional advise, Iron and follic acid advise, Proper rest एवं sleeping advise and T.T.

WWW.RAJGNM.in
Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject

vaccine advise की दी जाती है।

IFA (Iron follic acid) → 12 week पर दी जाती = 100 days के लिये

100 mg ⇒ Iron

500mg ⇒ Follic acid

* Post Natal Care ⇒ Delivery के बाद 42 days तक दी जाने ~~वाली~~ care post natal care कहलाती है।

- Post natal care में mother and child दोनो की care की जाती है।

• Objective of Post Natal Care ⇒

- IMR & MMR को कम करना।
- Breast feeding को बढ़ावा देना।
- mother and child की personal hygiene को maintain करना।
- Child के अंदर उपस्थित disease एवं Congenital abnormality को early stage में diagnosis करके उसको ठीक करना।

IMR → Pneumonea, Hyperthermia

MMR → PPH (Post Partum Haemorrhage)

Componants of Post Natal Care ⇒

① Investigation ⇒ इसमें Female एवं child की blood एवं urine से Related Investigation करवाई जाती है।

② Physical Examination ⇒ इसमें Female के vital Sign (Temp ↑se, B.P ↓se), examination, uterus examination, Uterine bleeding, brest examination तथा pelvic examination किया जाता है।

③ Identify Psychological changes ⇒ इसमें Female की developmental apprance

WWW.RAJGNM.in
Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

को किया जाता है एवं की बच्चे के प्रति bonding
of child increase mother
को increase किया जाता है।

* Technique ⇉

Love हुआ = 55 में
Usne बोला = 85 में
Blind हो गया = 76 में
Papa mummy बन बैठे = 95 में
B-V बनाना मजबूरी हो गया = 98 में

Love = Laprosy Control programme = 1955

Usne = Universal immunization programme = 1985

Blind = Blindness Control programme = 1976

PaPa = Polio immunization = 1995

Mummy = Mid day meal scheme = 1995

B = Bio medical waste management = 1998

V = VVM ⇉ Vaccine Vial moniter = 1998

* JSSY (जननी शिशु सुरक्षा योजना) ⇉

• Introduction ⇉ यह केन्द्र सरकार द्वारा एक महत्वपूर्ण स्वास्थ्य योजना है जो कि Institutional delivery mother and new born की बेहतर स्वास्थ्य को सुनिश्चित करने के लिये 12 september 2011 को इस कार्यक्रम की शुरुआत की गई थी।

- इसमें निशुल्क delivery एवं 30 दिन तक New born disease का इलाज निशुल्क किया जाता है।

WWW.RAJGNM.in
Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

- **Objective of JSSY** ⇒
  - Institutional ~~deliv~~ delivery को बढ़ावा देना एवं निशुल्क delivery को प्रेरित करना।
  - IMR एवं MMR rate को कम करना।
  - Delivery के दौरान सभी प्रकार की medicine, Blood, transport and investigation को free provide करना।
  - सभी pregnant lady को delivery के बाद उसके Nutritional level को increase करने के लिये आर्थिक सहयोग provide करना।

* **NRHM (National Rural Health Mission)** ⇒ ग्रामीण क्षेत्र में बेहतर स्वास्थ्य सेवाएँ available कराने के ~~उद्~~ उद्देश्य से 12 April 2005 को इसकी शुरुआत की गई थी।
- सरकार द्वारा चलाई जाने वाली विभिन्न स्वास्थ्य योजनाओ को ग्रामीण क्षेत्रो मे पहुँचाना इस योजना का मुख्य उद्देश्य था।
- इस उद्देश्य को प्राप्त करने के लिये ASHA एवं आँगनबाडी की स्थापना की गई थी।
- प्रारंभ में NRHM को 7 year तक चलाया गया था। लेकिन इसके उद्देश्य complete नही होने के कारण 2020 तक बढ़ाया गया था।

- **Objective of NRHM** ⇒
  - IMR को कम करके 30/1000 करना।
  - MMR को 100/1 Lac से कम करना।
  - सन 2010 तक malaria के कारण होने वाली मृत्यु दर को 50% कम करना तथा सन 2012 तक 60% कम करना।
  - T.B. के treatment के लिये DOTS को अधिक प्रभावी बनाना।
  - PHC and CHC को अधिक सुविधा युक्त व मजबूत बनाना।
  - Maternal and infent को बेहतर सुविधायें provide करवाना।
  - सरकार द्वारा चलाई जा रही योजनाओं को लोगो तक पहुँचाने के लिये ASHA की नियुक्ति करना।

WWW.RAJNIM.in

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

* NUHM (National Urban Health Mission) ⇒

- Central Govt. द्वारा 1 may 2013 को शहरी क्षेत्र में कमजोर वर्ग की family की Health को improve करने के लिये NUHM को लागू किया गया।
- NUHM को National Health mission के द्वारा संचालित किया जाता है।

• Objective of NUHM ⇒

- NUHM का मुख्य उद्देश्य शहरी क्षेत्र में निवास कर रहे कमजोर वर्ग की Health को improve करना।
- शहरी क्षेत्र में निवास कर रहे लोगो को free medical service provide करवाना व उसके स्वास्थ्य में सुधार लाना।

• Function of NUHM ⇒

- शहरी क्षेत्र में hospital व स्वास्थ्य को मजबूत करना।
- शहरी क्षेत्र में Urban PHC की स्थापना करना।
- शहरी क्षेत्र में 1000 से 2500 जनसंख्या पर 1 ASHA कार्यकर्ता की नियुक्ति करना।
- 250-500 जनसंख्या पर महिला आयोग समीति की स्थापना करना।
- शहरी क्षेत्र में Curative and preventive Health service provide करना।

www.RAJGNM.in

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Unit -6 ⇒ Family Health Care Setting

Subject

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Chapter -18

Home Visit

• Defination ⇒ Home visit community health Nurse द्वारा दी जाने वाली एक ऐसी care है जिसमें Nurse घर-घर जाकर सेवाएँ प्रदान की जाती है।

⇒ Home visit के लिये Nurse को skillfull निर्णय लेने की क्षमता, बीमारियो के कारण एवं उनसे बचने के उपाय आदि का knowledge होना चाहिये।

Purpose of Home Visit ⇒ - घरेलू परिस्थिति मे श्रेष्ठ Nursing care provide करना।

- Family का Health status improve करना।
- बीमारियों से बचाव के लिये।
- Health education देने के लिये।
- लोगो की स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं को समझने व उन्हें सुलझाने के लिये।
- Family का पोषण स्तर बढाने के लिये।

Principle of Home Visit ⇒

① Planned ⇒ Home visit community की आवश्यकतानुसार plan होनी चाहिये जिससे कि community में उपस्थित सभी प्रकार की समस्याओ को Nurse हल कर सके।

② Purposefull ⇒ Home visit का उद्देश्य बिल्कुल सही व आवश्यकतानुसार होना चाहिए।
जैसे कि childhood care
- maternal care etc.

③ Regularity ⇒ Home visit निश्चित समय एवं अंतराल पर होनी चाहिये।

www.RAJGNM.in
Nand NOVA
AVON
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/__
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

- Home visit एक Continue एवं नियमित प्रक्रिया है।

④ Evaluative ⇒ Home visit का समय-समय पर मूल्यांकन होते रहना चाहिये जिससे कि लोगो की आवश्यकताओ की पूर्ति का विवरण रहे।

⑤ Educative ⇒ Home visit से Health education देना सबसे आसान होता है।
-Home visit द्वारा व्यक्तियो को Health, Nutritim, Family planning, immunization, environment आदि के बारे में Health education दे सकते है।

Advantage of Home visit ⇒

- Home visit nursing process लागू करने का सबसे आसान तरीका है।
- Home visit के द्वारा Nurse घरेलू वातावरण को देख व समझ सकती है।
- ऐसे Pt. जो hospital तक नही जा सकते उनको Home visit द्वारा Care दी जा सकती है।
- Home visit के द्वारा समाज की नई समस्याओं को पहचाना जा सकता है और उन्हे हल किया जा सकता है।
- Home visit के द्वारा nurse family के doubt clear कर सकती है।

Planning and Evaluation of Home Visit ⇒

- सबसे पहले Home visit के लिये दिये गये area को पहचान ले और उसमें आने वाले सामाजिक स्थानो की जांच कर ले।
- दिये गये area में रहने वाले समुदाय की जानकारी प्राप्त कर ले।
- Home visit के लिये Nurse को दिये गये document को तो सही तरीके से पढ कर उसमें data की entry करनी चाहिये।
- Nurse को दी जाने वाली सभी सेवाओ की प्राथमिकता के अनुसार सूची बना लेनी चाहिये।

Nand NOVA

WWW.RAJGNM.in

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

- Home visit के लिये Nurse जब भी किसी परिवार के पास जाती है तो उसे उस परिवार को अपना परिचय देकर उद्देश्य समझाना चाहिये।
- परिवार के सदस्य व Nurse के बीच होने वाली बातचीत में पूछे गये सभी सवालो का जवाब Nurse को देना चाहिये।
- Home visit के दौरान Nurse को bag सदैव साथ रखना चाहिये।
- Home visit में जाने से पहले bag को सही तरीके से व्यवस्थित कर लेना चाहिये।
- Home visit के दौरान यदि कोई गंभीर रोगी मिलता है तो उसे Dr. के पास जाने की सलाह दे।
- Home visit का समय-समय पर मुल्यांकन होते रहना चाहिये।

* Bag Technique :-

Bag :- Bag एक हल्के पदार्थ जैसे → कपडा, लेदर आदि का ~~बना~~ बना होता है।

- Bag ऐसा होना चाहिये जिसे आसानी से उठाया जा सके। और एक स्थान से दूसरे स्थान पर ले जाया जा सके।
- Bag में Outside pocket होनी चाहिये जिसमें Notebook, measure tap, plastic sheet, Tovel, Soap with dish, Nail brush, Disposable, Plastic bag.

Bag Technique (How to use of bag) :-

- स्वच्छ व साफ जगह पर plastic sheet बिछाकर रखे।
- हाथ धोने का सामान bag को खोले आवश्यक बाहर रखे और हाथ धोये।
- Bag सामान बाहर निकाले और bag को बंद कर दे।
- Nursing procedure पूर्ण करे।
- जिन article को काम में लिया उन्हें infected side में रखे।

WWW.RAJGNM.in

Nand NovA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Subject _____ Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

होने के बाद Hand wash करे।

- Nursing procedure
- Disinfected सामान को वापस bag में रखे।
- बाहर की pocket वाले सामानो को वापस उसी जगह पर रख दे।
- खराब dressing को जला दे।

Equipment ⇒

① Delivery kit
② Nursing kit

① Delivery Kit ⇒ इस kit को Unicef kit भी कहते है। इसके सभी उपकरण को Aluminium box में रखा जाता है।

S.N	Equipments	संख्या (Count)
1	Plastic bag, Sheet, Soap, Note book, Nail brush, Towel	1
2.	Kidney tray	2
3.	Scissars	2
4.	Catheter	1
5.	Rectal Thermometer	1
6.	Clinical Thermometer	1
7.	Gloves	1 pair
8.	Antiseptic bottle (Detol)	1
9.	Fetoscope	1
10.	Gauze piece (Sufficient)	1
11	Spint - one bottle	1
12	Medicine	Needed

WWW.RAJGNM.in

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

Nursing Kit ⇒ इस kit में Bitadin, Detol, Sprit, Vitamins, Irm, ORS, Syrenge आदि रखे जाते है।

- इसके अलावा कुछ ऐसे equipment है जो आवश्यकता होने पर ही Kit में रखे जाते है। जैसे → Glass slide, Pregnancy test kit, Torch, medicines (sadative)।

WWW.RAJGNM.IN

Nand NovA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Health Education

Subject _____ Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

• Defination ⇒ Health education एक ऐसी प्रक्रिया है जिसके द्वारा लोगो को Health से related सूचना, प्रेरणा एवं सहायता प्रदान कर उसके आदतो व जीवनशैली में सुधार लाया जा सकता है।

Aims / Purpose of Health education ⇒

- Health education द्वारा Nurse विकसित स्वास्थ्य सेवाओं को लोगो तक पहुँचा सकती है।
- Health education के द्वारा हम समुदाय के लोगो की जीवनशैली को सुधार सकते है।
- Health education के द्वारा हम Community के स्वास्थ्य स्तर को सुधार सकते है।
- Health education के द्वारा Nurse community में उपस्थित नई बीमारियो के बारे में सूचना प्रदान कर सकती है।
- Health education के द्वारा Nurse community के लोगो की आदतो में बदलाव कर सकती है।

Principle of Health education ⇒

① Planning ⇒ Health education के उद्देश्यो को पूर्ण करने के लिये planning करना बहुत आवश्यक है।
- Planning के द्वारा Health education की प्रक्रिया को आसानी से पूर्ण किया जा सकता है।

② Repitation ⇒ - Health education की प्रक्रिया को समय-समय पर दोहराते रहना चाहिये जिससे कि community में जागरूकता बनी रहे।

③ Simple to Complex (सरल से जटिल) ⇒ Health education को सदैव सरल से जटिल की ओर रखना चाहिये।
- Health education community में देते समय Nurse को यह ध्यान होना चाहिये कि community के सदस्यों का शिक्षा स्तर कैसा है।

WWW.RAJGNM.in
Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

④ Communication ⇒ Health education के दौरान Nurse को समुदाय के सदस्यो के अनुसार भाषा का उपयोग करना चाहिये।

- Nurse द्वारा Health education में जटिल शब्दो या किसी medical term का उपयोग कम से कम करना चाहिये।

⑤ Learning by Doing ⇒ देखने व सुनने की अपेक्षा में किसी भी कार्य को स्वयं करके सीखना सबसे सही तरीका है।

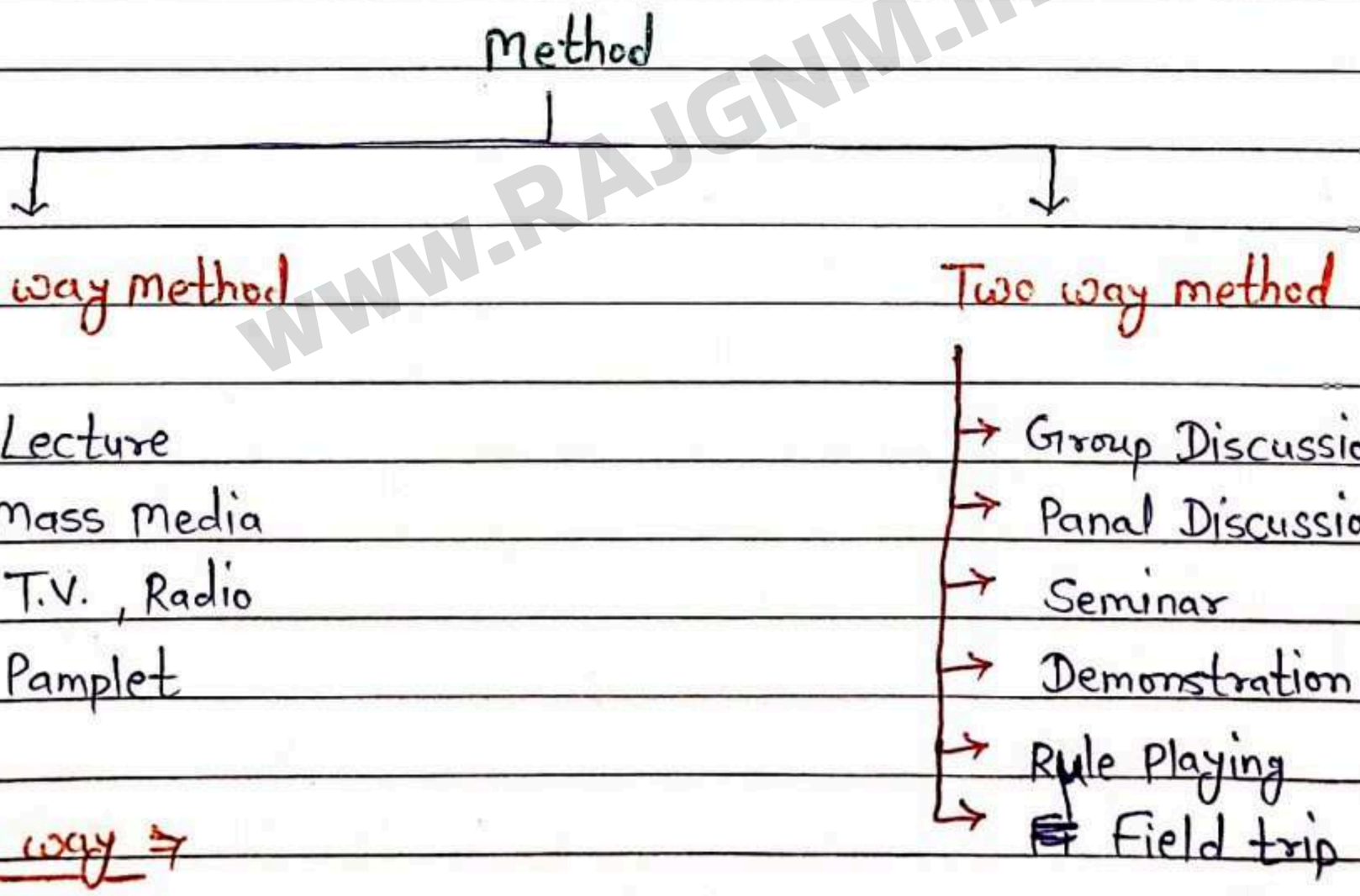
⑥ Participation

⑦ motivation

⑧ Intrest

⑨ Good IPR

Methods of Health Education ⇒



One way ⇒

① Lecture method ⇒ इस method में Health education को मौखिक रूप से बोलकर community के सदस्यों तक पहुँचाया जाता है।

- Lecture method का समय 15-20 min से अधिक नही होना चाहिये।

WWW.RAJGNM.in
Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

- One way method में Lecture method सबसे प्रभावी माना जाता है।

② Mass Media ⇒ इस method में अधिक से अधिक लोगो तक Health education पहुँचायी जाती है।

- Mass media के द्वारा लोगो तक Health education किसी एक माध्यम से दी जाती है।

• Medium of mass media ⇒ TV, Radio, Film, Social media, News paper, Books, Poster, Chart and Play (Drama)

(i) Television ⇒ इसके द्वारा स्वास्थ्य सेवाएँ व सूचनाएँ जनसंख्या के ज्यादा से ज्यादा लोगो तक पहुँचायी जा सकती है।

(ii) Radio ⇒ Radio द्वारा लोगो तक स्वास्थ्य की सूचनाएँ ऐसे स्थानो पर भी पहुँचायी जा सकती है जहाँ किसी प्रकार दूसरा कोई medium उपलब्ध ना हो।

(iii) News Paper ⇒ शहरी समुदाय में अखबार का प्रचलन बहुत अधिक है अर्थात अखबार द्वारा भी हम स्वास्थ्य सूचनाएँ समुदाय के लोगो तक पहुँचा सकते है।

(iv) Poster ⇒ जनसंख्या को जागरूक करने का सबसे प्रभावी तरीका है। इसके द्वारा सीमित poster सूचनाएँ एक सीमित स्थान तक पहुँचायी जा सकती है।

• Two way Method ⇒

① Group Discussion ⇒ यह Health education की एक प्रभावी विधि है जिसमें two way communication होता है।

- इस method में कुछ लोगो का एक समूह बनाया जाता है तथा उन्ही लोगो में से उस समूह के leader को चुना जाता है।

Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

- Group में सदस्यो की संख्या 5 से 20 होती है।
- Group के leader द्वारा Group में अनुशासन व निश्चित किये गये topic से ध्यान हटने पर पूरे group को वापस topic पर लाने की जिम्मेदारी होती है।

② Panal Discussion ⇒ इसमें 4 से 8 लोग किसी एक topic के विशेषज्ञ होते है। जो उनके विशेष topic पर discussion करते है। और एक अध्यक्ष इस Group का भी होता है जो सभी को आमंत्रित करता है।

- पूछे जाने वाले सवालो का कोई क्रम नही होता।
- सभी सदस्य एक ही शक्ति से सवाल पूछते है।

③ Seminar ⇒ यह शक्तियो का एक Group होता है जो किसी एक विशेष topic को तैयार कर बडी मात्रा के लोगो के सामने प्रदर्शित करते है।

- यह method बहुत ही ज्यादा मंहगा व कम प्रभावी है।

④ Demonstration ⇒ इस method में Health education के topic को live दिखाया जाता है। जैसे → Hand washing steps, CPR

- Demonstration method में सदस्यो की संख्या कम से कम 20 होनी चाहिये।

⑤ Role Playing ⇒ - इस method में दर्शक सक्रिय रूप से भाग लेते है।

- इसमें सदस्यो की संख्या 25 से कम नही होती है।
- Role Play करने के बाद आयी समस्याओं पर विचार करते है।

⑥ Field trip ⇒ इस method में उपकरणो, वस्तुओ को स्पर्श कर या उपयोग करके जानकारी प्राप्त की जाती है।

WWW.RAJGNM.in
Nand NOVA
AVON
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

Factors affecting Health education ⇒

- निरन्तरता में कमी ।
- में कमी ।
- Motivation का स्तर लोगो के मानसिक स्तर से अधिक होना ।
- Health education
- आर्थिक समस्या
- Planning में कमी ।
- Language का कठिन होना ।
- समुदाय के सदस्यो का सहयोग नही होना ।

Role of Nurse in Health education ⇒

- Nurse द्वारा Health education देते समय निम्न चरणो का पालन करना चाहिये -

(i) व्यक्तियो के विश्वास को प्राप्त करना ।
(ii) व्यक्तियो को अच्छे स्वास्थ्य के लिये सचिकर बनाना ।
(iii) बुरी आदतो में परिवर्तन हेतु जागरूक करना ।

- Health education देते समय Nurse को Helping nature रखना चाहिये ।
- Health education में प्रभावी communication होना चाहिये ।
- Health education planned और continoue होनी चाहिये ।
- Health education में सही method का उपयोग होना चाहिये ।
- समय-समय पर Health education में बदलाव लाते रहना चाहिये जिससे लोगो का interst बना रहे ।

WWW.RAJGNM.in

Nand NovA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Clinics

Subject

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

 # Defination ⇒ Clinic वह स्थान है जहाँ चल-फिर सकने तथा Hospital में भर्ती न होने वाले मरीजो का treatment किया जाता है।

⇒ Clinic वह स्थान है जहाँ पर रोगियो का प्रारंभिक निदान एवं उपचार किया जाता है।

 # Purpose ⇒
- मरीजो को प्रारंभिक निदान व उपचार उपलब्ध करवाना।
- संक्रमण वाली बीमारियो की समय पर रोकथाम करना।
- टीकाकरण उपलब्ध करवाना।
- गंभीर बीमारी होने से बचाना।
- सामान्य जांच की सुविधा उपलब्ध करवाना।
- तत्काल उपचार की व्यवस्था।

 # Types of clinics ⇒ 3 प्रकार के होते है -

① General Clinic
② MCH Clinic
③ Speciality clinic

① General Clinic ⇒ इस clinic में सामान्य प्रकार के रोगो की जांच एवं treatment किया जाता है।
- इन clinic के माध्यम से ही स्वास्थ्य सेवाओ का संचालन भी किया जाता है।

② MCH clinic (Maternal and Child Health) ⇒ इस प्रकार के clinic में गर्भवती महिलाएँ व नवजात शिशुओ को सेवा प्रदान की जाती है।

- **Services ⇒**
  - Anti Natal Care
  - Intra Natal Care
  - Post Natal Care
  - Family planning
  - Essential new born care

WWW.RAJGNM.in
Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

③ Speciality Clinic ⇒ इस प्रकार के clinic में किसी विशेष रोग से संबंधित चिकित्सा सेवाएँ प्रदान की जाती है।

- इस clinic पर विशेष Dr. व विशेष Nurse का होना आवश्यक है।

Exp → Diabitic clinic
T.B. clinic
Cardiac clinic

Role of Nursing in Clinics ⇒

- Dr. की सहायता करना व निर्देशो का पालन करना।
- Clinic पर medicine व instrument पर्याप्त मात्रा में उपलब्ध करवाना।
- Clinical record का evaluation करना।
- रोगियो के स्वास्थ्य का निर्धारण करना।
- Pt. को nursing care देना।
- Pt. और उसकी family को Health education देना।
- Clinic के वातावरण को अच्छा बनाये रखना।

WWW.RAJGNM.in

Nand NovA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Unit - 8

Subject: Record and Reports

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

* **Record** ⇒ किसी भी प्रकार की जानकारी, आँकडो, तथ्यों व सूचनाओं को लिखित रूप में प्रस्तुत करना, Record कहलाता है।

- व्यक्ति, परिवार एवं समुदाय की सूचनाओ के आधार पर Record को तैयार किया जाता है।
- Record के आधार पर Dr. एवं Nurse व्यक्ति, परिवार व समुदाय को अधिकतम स्वास्थ्य सेवाएँ प्रदान कर सकते है।

Types of Record ⇒

① **Family Record** ⇒ इस Record में परिवार, उसके घटक, संरचना तथा राशन कार्ड आदि का record रखा जाता है।

② **Eligible Couple Record** ⇒ इस Record में परिवार में उपस्थित नवविवाहित जोडे, जिनकी उम्र, बच्चो की संख्या आदि का record शामिल है।

③ **School Health Record** ⇒ स्कूल के सभी बच्चो की उम्र, लंबाई, वजन तथा किसी बीमारी से ग्रसित होने का record शामिल करते है।

④ **Village Record** ⇒ इस Record में गाँव की जनसंख्या, महिला व पुरूषो की संख्या आदि का Record शामिल है।

⑤ **Birth and Death Record** ⇒ इस Record में जन्म और मृत्यु की संख्याओं को शामिल किया गया है।

Use of Record ⇒

- Communication का प्रभावी तरीका है।
- इससे पैसे व परिश्रम की बचत होती है।

WWW.RAJGNM.in

Nand NovA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

- यह Health education में उपयोगी है।
- स्वास्थ्यकर्मी (Health worker) इससे किये गये कार्यों का वर्णन कर सकते है।
- कम समय में ज्यादा कार्य कर सकते है।
- समुदाय में स्वास्थ्य समस्याओं का पता लगाने में सहायता करते है।
- Record नई सूचनाओं को खोजने में सहायता करता है।
- Record health worker के कार्यों का मूल्यांकन करने एवं उनमें सुधार करने में सहायता करते है।

- Record द्वारा कई कार्यों को एक साथ कर सकते है।
- Record द्वारा दी जाने वाली स्वास्थ्य सेवाओं को बेहतर बनाया जा सकता है।

* Report ⇒

- Report मौखिक एवं लिखित दोनो प्रकार की हो सकती है।
- मौखिक Report को लिखित में तथा लिखित report को मौखिक में रूपांतरित कर सकते है।

Design of Report and Record ⇒ इसके 3 प्रकार होते है -

① **Folder Type ⇒** यह बहुत बडा Card होता है जिसके सारे parts को fold करके रखा जाता है।
- इसमें 8 - 10 page होते है।

② **File type ⇒** अलग - अलग मरीज की अलग - अलग file बनाई जाती है।
- File के cover पर Pt. की कुछ जानकारी लिखी होती है तथा file को समय व date के अनुसार जमाई जाती है।

③ **Envelop type ⇒** ऐसी file जो 3 side से बंद होती है तथा 1 side से खुलती है उसे envelop type कहते है।

WWW.RAJGNM.in
Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Subject _____

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Maintaince of Record and Report ⇒

① Filling of Records ⇒ Record को सही ढंग से भरना आवश्यक है। तरीको से रखा जाता है।

- Record को 3

(i) Alphabeticaly, Numericaly and Geographicaly

- Record को साफ-सुथरे व स्पष्ट व पढ़ने योग्य लिखा जाना चाहिये।
- Record में भरे जाने ~~वाली~~ वाले तथ्य वास्तविक होने चाहिये।
- Record सुंदर होनी चाहिये।
- Writing भरने वाले अस्ति के होने चाहिये।
- Record में time व date Sign.

② Filling of Reports ⇒ Report को 4 आधार पर तैयार किया जाता है

- समय के आधार पर (daily, weekly, monthly), Place के आधार पर (गली, मोहल्ला, शहर, गाँव), Alphabate के आधार पर, Number के आधार पर।

- Report लिखने से पहले सदैव एक रूपरेखा तैयार कर लेनी चाहिये।
- Writting स्पष्ट व प्रभावी होनी चाहिये।
- आवश्यक बिन्दु पर विशेष ध्यान दिया होना चाहिये।
- Report में सरल व समझने योग्य शब्दो का प्रयोग करना चाहिये।

WWW.RAJGNM.in

Nand NovA

AVON

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Bio Medical Waste

Subject _____ Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

* **Waste ⇒** अनावश्यक व खराब फेंके गये पदार्थों को waste कहते है।

Type of Waste ⇒

① **Solid Waste ⇒** इस Waste में वह पदार्थ शामिल है जो कठोर है तथा आँखो से देखे जा सकते है। जैसे → काँच के टुकडे, कागज के टुकडे, धातुएँ आदि।

② **Wet Solid ⇒** इस waste में घरेलू, औद्योगिक व सामुदायिक गीला कचरा शामिल है। जैसे → घरो का गंदा पानी, Factory के गंदे chemicals etc.।

Source of Waste ⇒

① **Domestic Source ⇒** लोगो के घरो में होने वाला कूडा-कचरा इसमें शामिल है। जैसे → रद्दी, धूल-मिट्टी, काँच के टुकडे, विद्युत के सामान, लकडी के टुकडे आदि।

② **Industrial Source ⇒** इसमें औद्योगिक कारखानो व दुकानो से निकला विभिन्न प्रकार का कूडा-कचरा शामिल है। इस प्रकार का कचरा कुल waste का तरल भाग बनाता है।

③ **Market and Street Source ⇒** इसमें भीड-भाड वाली जगहो व गलियों में होने वाला कूडा-कचरा शामिल है। जैसे → Plastic की थैलियाँ, Packing के सामान, कपडो के टुकडे

④ **Hospital Waste (Bio medical waste) ⇒** शहरो तथा महानगरो में ठोस कचरे की बडी मात्रा व Private Govt. Hospitals से निकले हुये पदार्थ बनाते है।
जैसे → Syringe, Needle, bottle, धागे, Dressing, I.V. Set

WWW.RAJGNM.in
Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

BMW Management ⇒ – यह प्रक्रिया environment protection act के अन्तर्गत आती है।

– ऐसा waste जो Hospital में diagnosis, treatment, immunization, testing आदि से उत्पन्न हुआ हो उसे BMW कहते हैं।

– इसके प्रकार निम्न है –

① Infected waste ⇒ ऐसा waste जो किसी भी प्रकार के infection को एक स्थान से दूसरे स्थान पर या एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में स्थानान्तरित कर सकता है तो उसे infected waste में शामिल किया जाता है।
जैसे → Use swab, lap sample waste, Excreta

② Pathological Waste ⇒ इस प्रकार के waste में मानव शरीर के कोई भी भाग tissue, organ तथा disease से ग्रसित शामिल है।
जैसे → Placenta, amputation के बाद बचा हुआ भाग, blood

③ Sharp waste ⇒ इस प्रकार के waste में hospital के नुकीले नुकीले उपकरण व सामान जो किसी व्यक्ति को चोट पहुँचा सकते है। वह इसमें शामिल किये गये है।
जैसे → Needle, टूटी हुई vial, knife, blade etc.

④ Pharmacological Waste ⇒ इस waste में medicine से related कूडा-करकट शामिल है।
जैसे → Expire medicine, खाली boxes, खाली strip

⑤ Chemical Waste ⇒ इस waste में hospital के उपकरणो में use होने वाला व प्रक्रियाओ के लिये उपयोगी कोई भी chemical यदि खराब हो गया हो तो उसे शामिल करते है।
जैसे → Detol, Savlon, Sprit

WWW.RAJGNM.in

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

* **Bag System (Category) ⇒** इस प्रक्रिया में प्रत्येक प्रकार के waste के लिये एक fix colour निर्धारित किया गया है। hospital तथा उस कचरे को उसी प्रकार के bag में डाला जाता है।

① **Yellow Bag ⇒** Yellow bag में 8 प्रकार के waste डाले जाते है।

(i) Human waste → Placenta, Tissue etc.
(ii) Animal Waste → Dead mouse, mosquito
(iii) Contaminated waste → Blooded gloves, Swab with blood, Expire blood bag
(iv) Expire medicine
(v) Chemicals
(vi) Body fluids → Pus
(vii) Discard matress / Linen / Bedsheet
(viii) Discard vaccine

② **Red bag ⇒** इस bag में रबर से बने articles डाले जाते है।
जैसे → Gloves, Urobag, I.V. set, Catheter, etc.

③ **White bag ⇒** इस bag में sharp waste को डाला जाता है।
जैसे → Needle, knife, blade etc.

④ **Black bag ⇒** इस bag में सामान्य कचरा डाला जाता है।
जैसे → चाय का cup, छिलके

⑤ **Blue bag ⇒** टूटे हुये काँच के टुकडे तथा contaminated glass जैसे → दवाईयों की vials और ampoules, धातु से बने हुये implant बने हुये होते है चीजो के तथा उनसे

 # Other waste ⇒ Other waste electricle निकलने वाला waste Electronic waste व Radioactive waste, Bio medical waste के अंदर नही आते है।

WWW.RAJNM.in
NandNOVA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

- इस प्रकार के waste को dispose करने के लिये E-waste management Rule 2016 लागू किया गया है।

Steps of Bio medical Waste management ⇒

① Bio medical waste को अलग करना जहाँ से उत्पन्न हो रहा है तथा उसको colour code bin या container को design करना।

② BMW और General waste को mix नही करना तथा जितना कम possible हो उतना storage करना तथा storage waste को 48 hr. में disposal करना।

③ Chlorinated bag का use करना।

④. किसी प्रकार की secondary handling profile को involve नही करना तथा help care facility से 75 km दूरी पर BMW को treat एवं dispose करना।

⑤ सिर्फ Laboratory और Highly infecious waste को उसी जगह पर treat करना तथा बाद में final treatment के लिये भेजना। CBWTF (Comman bio medical waste treatment Facility) Operator के पास।

⑥ All colour code bags और container जिसके अंदर bio medical waste को अलग-अलग किया गया है। उसके ऊपर Bar code labels करना तथा बाद में final disposable के लिये CPWTF operator के पास भेजना।

WWW.RASHIM.in

Nand NovA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Referral System

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject

 # Defination ⇒ यह एक ऐसी व्यवस्था है जिसमे किसी छोटे कम सुविधा वाले Pt. को health center से सुविधा उपलब्ध नही होने पर दूसरे सुविधाजनक बड़े health center पर भेजा जाता है इस व्यवस्था को Referal System कहते है।

 # Importance / Purpose ⇒ - रोगी को आवश्यकतानुसार विकसित treatment उपलब्ध करवाना।
- Pt. को विशेष प्रकार की सेवाएँ उपलब्ध करवाना।

 # Triage System ⇒ इस System के अंतर्गत हम Pt. को गंभीरता के आधार पर 3 भागो में बांटते है -

① Category - I^st ⇒ ऐसे Pt. जिनको treatment देने के बाद भी बचाने की संभावना बहुत कम हो तो उसे इस category में रखते है। ऐसी स्थिति को Fetal condition (गंभीर) कहते है।

② Category - II^nd ⇒ ऐसी स्थिति जिसमें Pt. को तत्काल उपचार से बचाया जा सकता है। इस स्थिति को Serious cond. कहते है।

③ Category - III^rd ⇒ इस cond. में Pt. को खतरा नही है। Pt. को आराम से समय पर treatment दिया जा सकता है।

 # Level of Referral System ⇒

① ग्रामीण क्षेत्र में (Rural) ⇒ Sub center ⇒ PHC

② शहरी क्षेत्र में (Urban) ⇒ C.H.C.
⇓
General Hospital ⇒ District Hospital

WWW.RAJGNM.in
Nand NovA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

Indication ⇒

① Convulsion
② Haematoemesis (Blood in vomitting)
③ Poisioning
④ अचानक बेहोश होना। (Sudden unconsciousness)
⑤ Multiple injury
⑥ Apendicitis
⑦ ~~Mad~~ Melena (Blood in stool)
⑧ >24 hr. urine stop
⑨ Chest pain
⑩ Cynosis

WWW.RAJGNM.in

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Health Agencies

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject

 # Defination ⇒ स्वास्थ्य विभाग द्वारा निर्धारित लक्ष्यो को प्राप्त करने के लिये International व National Agencies का निर्माण किया गया है।

- इन Agencies द्वारा लोगो तक सही ढंग से तथा तीव्रता से पहुँचायी जा सकती है। Health services

- Agencies २ प्रकार की होती है —

① International Health Agency → (i) WHO (ii) UNICEF (iii) IRCS

② National Health Agency

(i) WHO ⇒ - यह एक non political agency है।

- WHO की स्थापना 7 april 1948 को हुई।
- इस दिन को पुरे विश्व में World Health Day के नाम से मनाया जाता है।
- WHO का head qurater जिनेवा में है।
- WHO के 6 region है — India South Asia वाले region में आता है जिसका Head quater New delhi में है।

(ii) UNICEF (United Nation International Children Emergency fund) ⇒

- UNICEF का Head quarter New York में है।
- UNICEF की स्थापना 1946 में हुई।

• **Services in UNICEF ⇒**

G → Growth monitering
O → O.R.S.
B → Breast feeding
I → Immunization
F → Family planning
F → Female education
F → Food supliment

WWW.RAJGNM.IN
Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Subject _____

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

(iii) IRCS (International Red Cross Society) :-

- यह Agency भारत में 1919 में स्थापित की गई।
- इस agency द्वारा Retire govt. employes को Services provide की जाती है।
- इस agency द्वारा कई Angio (Non govt. organization) भी चलाये जाते है।

WWW.RAJGNM.in

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Environmental Hygiene

Subject _____

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Defination of Environment ⇒ Environment शब्द का अर्थ है मनुष्य के आस-पास उपस्थित सभी सजीव - निर्जीव, भौतिक और अभौतिक वस्तुओं ~~के~~ से है।

Importance of Environmental Health ⇒

- सामुदायिक स्वास्थ्य के स्तर में वृद्धि करना।
- Environmental pollution को नियंत्रित करना।
- विभिन्न प्रकार के रोगो से बचाव।
- पर्यावरण को स्वस्थ करके community के सदस्यो की मानसिक स्थिति को स्वस्थ रख सकते है।
- Community के सदस्यो के व्यवहार को पर्यावरण को स्वस्थ करके बदला जा सकता है।

National Environmental Policy ⇒

- भारत सरकार द्वारा सन् 2006 में National environmental policy दी गई।

• Objective of environmental policy ⇒
- पर्यावरण संसाधनो का संरक्षण करना।
- पर्यावरण संसाधन प्रत्येक व्यक्ति तक पहुँचाना।
- ऐसे समुदाय जो कि पूर्ण रूप से पर्यावरण संसाधनो पर निर्भर है उन्हें संसाधन को उपलब्ध करवाना।
- पर्यावरण संसाधनो की importance को आने वाली पीढ़ियों ~~को~~ को ~~पहुँचाना~~ बताना।
- पर्यावरण संसाधनो का मानव कल्याण के लिये अधिकतम use करना।
- पर्यावरण संसाधनो की सुरक्षा करना।

Environmental Factors ⇒
① Water
② Air
③ Noise
④ Waste
⑤ ~~Handling~~ Housing

Nand NOVA

WWW.RAJGNM.in

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Subject _____

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

① Water ⇒

- सन् 1980 में United nation की सभा में 1981 से 1990 तक के वर्षो को the international water supply and sanitation वर्ष (दशक) घोषित किया।

- WHO द्वारा Safe water for all 1990 का नारा दिया तथा एक कार्यक्रम की स्थापना की जिसके अन्तर्गत सभी लोगो को साफ पानी की सुविधा उपलब्ध हो सके।

सुरक्षित व स्वस्थ जल के लक्षण ⇒

- जल रोगो से व जीवाणुओ से मुक्त होना चाहिये।
- जल भी किसी भी प्रकार का हानिकारक पदार्थ नही होना चाहिये।
- जल स्वाद में अच्छा, रंगहीन, गंदहीन एवं उपयुक्त तापमान का होना चाहिये।
- जल घरेलू कार्यों में उपयोग लायक होना चाहिये।

Use of Water ⇒

① व्यक्तिगत उपयोग ⇒ शरीर के कुल भाग का 60-70% जल होता है।
- जल शरीर का एक प्रमुख घटक है।
- जल द्वारा शरीर के कई कार्य होते है। जैसे → Blood circulation, Excreation, Electrolyte etc.

② घरेलू उपयोग ⇒ Cooking, washing आदि के लिये जल का उपयोग अधिक होता है।

③ सार्वजनिक उपयोग ⇒ सडक व नालियो की सफाई तथा सार्वजनिक स्थानो की देखभाल में भी जल बहुत अधिक उपयोग होता है।

Nand NovA

WWW.RAJGNM.in
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

④ कृषि उपयोग
⑤ औद्योगिक उपयोग

Sources of Water ⇒

① वर्षा जल (Rain water)
② झीले (Lakes)
③ नदी (River)
④ कुएँ

Water Pollution ⇒

- Environment में पूर्ण रूप से शुद्ध जल मिलना असंभव है।
- जब जल की शुद्धता किसी प्रकार से कम हो जाती है तो उसे Water Pollution कहते है।

- प्रदूषित जल में एक या अधिक अपशिष्ट पदार्थ होते है जो उसकी गंध, रंग, स्वाद, गुणवता आदि में परिवर्तन कर देते है।
- किसी भी प्रकार से जल का अशुद्ध होना जल प्रदूषण कहलाता है।

Sources of Water Pollution ⇒

① Natural Sources ⇒

(i) Gases → CO_2, Amonia, Nitrogen, Sulphur आदि गैसे जल में मिलकर जल को प्रदूषित कर देती है।

(ii) Element (तत्व) ⇒ Ca, Fe आदि तत्व जल में मिलकर जल को प्रदूषित कर देते है।

(iii) जैविक पदार्थ ⇒ Bacteria, Virus, Parasite आदि जल में घुलकर जल को प्रदूषित कर देते है।

WWW.RAJGURUJI.COM
Nand NovA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject

(iv) अजैविक पदार्थ → रेत, मिट्टी, कीचड आदि जल में मिलकर जल को प्रदूषित कर देते है।

② Acquired Source → मानव द्वारा निर्मित कारको से यदि जल का प्रदूषण होता है तो उन्हें acquired sources में रखा जाता है।

(i) Sewage → यह water pollution का एक प्रमुख कारण है।
- Sewage में पाये जाने वाले पदार्थ जल में घुलकर गंध पैदा करते है तथा संक्रामक रोगो का कारण बनते है।

(ii) Industrial Waste → कारखानो से निकलने वाले अपशिष्ट पदार्थों के जल में मिलने से जल प्रदूषित होता है।
- इन अपशिष्ट पदार्थों में कई विष वाले chemical होते है जो जल को विषाक्त कर देते है।

(iii) Physical Waste → मानव द्वारा निर्मित व उपयोग में लाई गई वस्तुओ की आवश्यकता नही होने पर उन्हें जल में फेंक देना ऐसा करने से जल प्रदूषित हो जाता है।
जैसे → कचरा

Water born Disease → प्रदूषित जल का उपयोग पीने के लिये करने पर मनुष्य में होने वाली बीमारियाँ Waterborn disease कहलाती है।
- Community के स्वास्थ्य स्तर को बढ़ाने के लिये स्वच्छ जल की आपूर्ति आवश्यक है।
- प्रदूषित जल से होने वाली बीमारियों को 2 भागो में वर्गीकृत किया गया है -

① Biological
② Chemical

WWW.RAJGNM.in
Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject

जैविक कारको को वापिस 2 भागो मे बाँटा गया है -

① Biological ⇒

(A) Infective agent

(B) Water animals

(A) Infective agent ⇒

Infective Agent	Disease
Virus	Hepatitis, Polio mylitis
Bacteria	Typhoid, Diarrhoea
Halminthies	Round warm

(B) Water Animals ⇒

Animals	Disease
Fish	Tape warm infection
Snail	Ulcer

② Chemical ⇒ अपशिष्ट रसायनो का जल में मिलने से जल प्रदूषित हो जाता है और जल में रहने वाले जीवो के पोषण में कठिनाई उत्पन्न करता है।

- इस जल को मनुष्य द्वारा ग्रहण करने पर मनुष्य में कई प्रकार की disease हो सकती है और कई प्रकार के विषैले रसायनो का निर्माण भी हो सकता है।

⇒ Biological व Chemical कारको के अतिरिक्त प्रदूषित जल निम्न प्रकार की हानियाँ मनुष्य को पहुँचा सकता है।

① Dental problem ⇒ पानी में floride की मात्रा अधिक होने पर मनुष्य को dental problem हो जाती है।

WWW.RAJGNM.in

Nand NovA

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

② Infection ⇒ Malaria, Dengue आदि दूषित जल से न होकर यह जल के आसपास या जल में वृद्धि करते है और disease को फैलाते है।

Water Purification ⇒ Community में जल के purification करने के 2 method है -

① Small scale method

② Large scale method

① Small scale method ⇒ Small scale method 3 प्रकार का होता है -

(A) Domestic ⇒

(i) सुती कपडे द्वारा ⇒ मोटे सुती कपडे या plastic की छन्नी द्वारा पानी को छानकर शुद्ध किया जाता है।

- इस प्रक्रिया द्वारा जल में उपस्थित भौतिक अशुद्धियाँ अलग हो जाती है।

(ii) Filter द्वारा ⇒ यह एक घरेलू filter है जिसके द्वारा पानी को शुद्ध किया जाता है।

- Filter द्वारा जल को शुद्ध करने पर filter भी गंदा हो जाता है अर्थात हर 7 दिनों में एक बार filter की सफाई होना भी आवश्यक है।

(iii) Chemical द्वारा ⇒ रसायनो को जल में मिलाकर जल की अशुद्धियों को दूर किया जाता है। जैसे - Charcoal

(B) Boiling ⇒ Water purification की यह सबसे सरल विधि है।

- जल को 5-10 min तक bowil करने पर उसमे जीवाणु, virus, Parasite आदि नष्ट हो जाते है।

- जल को गर्म करने पर उसमें tnt कठोरता कम हो जाती है।

Nand NOVA

WWW.PAJGNV.in

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

- जल की कठोरता को कम करने के लिये गर्म पानी के साथ Chlorination भी किया जाता है।

(c) Chemical ⇒

(i) Bleeching Powder ⇒ $Ca(ClO)_2$

- Bleeching powder का उपयोग जल को विसंक्रमित करने के लिये किया जाता है।

- इस powder का उपयोग अधिक पानी (1000 L) को स्वच्छ करने में किया जाता है।

1000 L → 6gm (use)

(ii) Chlorine tablets ⇒ Chlorine की गोलियाँ जल की कठोरता को कम करती है तथा 20 L पानी में 0.5gm chlorine का उपयोग किया जाता है।

(iii) फिटकरी ⇒ इसके द्वारा पानी को रोगाणुओ से रहित नही किया जा सकता यह केवल पानी में +nt अशुद्धियों को कम कर देता है।

(2) Large scale Method ⇒ Large scale method purification के निम्न steps है -

(i) Storage
(ii) Filteration

(i) Storage ⇒ जल को water source से निकालने के पश्चात Natural या Artificial भण्डारो में संग्रहित किया जाता है यह संग्रहित जल और अधिक प्रदूषित होने से बच जाता है।

- जल का संग्रहण जल की Natural purificiation की प्रक्रिया है। यह उ प्रकार से सम्पन्न होती है -

(a) Physical (भौतिक) ⇒ जल के संग्रहण से ही जल की गुणवत्ता में वृद्धि होती है।

Nand NovA

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

- 90% निलंबित अशुद्धियाँ 24 hr. में पृथ्वी के गुरुत्वाकर्षण बल के कारण नीचे बैठ जाती है। इसी प्रकार जल काफी हद तक शुद्ध हो जाता है।

(b) Chemical ⇒ जल के storage की अवधि में जल में कुछ chemical changes भी होते है।

- जल में घुली हुई O_2 की presence में Aerobic bacteria जल में पाये जाने वाले जैविक पदार्थों का oxidation कर देते है।

(c) Biological ⇒ जल को 10-14 days के लिये store किया जाता है।

- नदियो द्वारा संग्रहित जल में उपस्थित संक्रामक जीव 7 days में लगभग 90% तक कम हो जाते है।
- यदि जल को अधिक समय तक संग्रहित किया जाये तो जल के रंग व गंध में परिवर्तन आ जाता है।

(ii) Filteration ⇒ यह एक बहुत imp. step है।

- इसके द्वारा 98-99% अशुद्धियों को दूर किया जा सकता है।
- यह 2 प्रकार के होते है -

(a) Slow sand or Biological Filter
(b) Rapid sand or Mechanical Filter

(a) Slow sand or Biological Filter ⇒ सन 1804 में ~~xxx~~ Scoutland में सर्वप्रथम slow sand का उपयोग किया गया।

- इसके 4 parts होते है -

(i) इसमें एक tank/box होता है जो 1-1.5m लंबा होता है।

- जिसमें जल को store किया जाता है। ऐसा करने से जल में उपस्थित बची हुई अशुद्धियाँ नीचे बैठ जाती है।

(ii) इस tank के बाद slow sand filter का दूसरा part आता है जिसमें अलग - अलग प्रकार के कंकडो को बिछाया जाता है।

- यह संरचना Filter Bed कहलाती है जिसकी मोटाई 20-40 cm होती है।

WWW.RAJGNM.in
Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

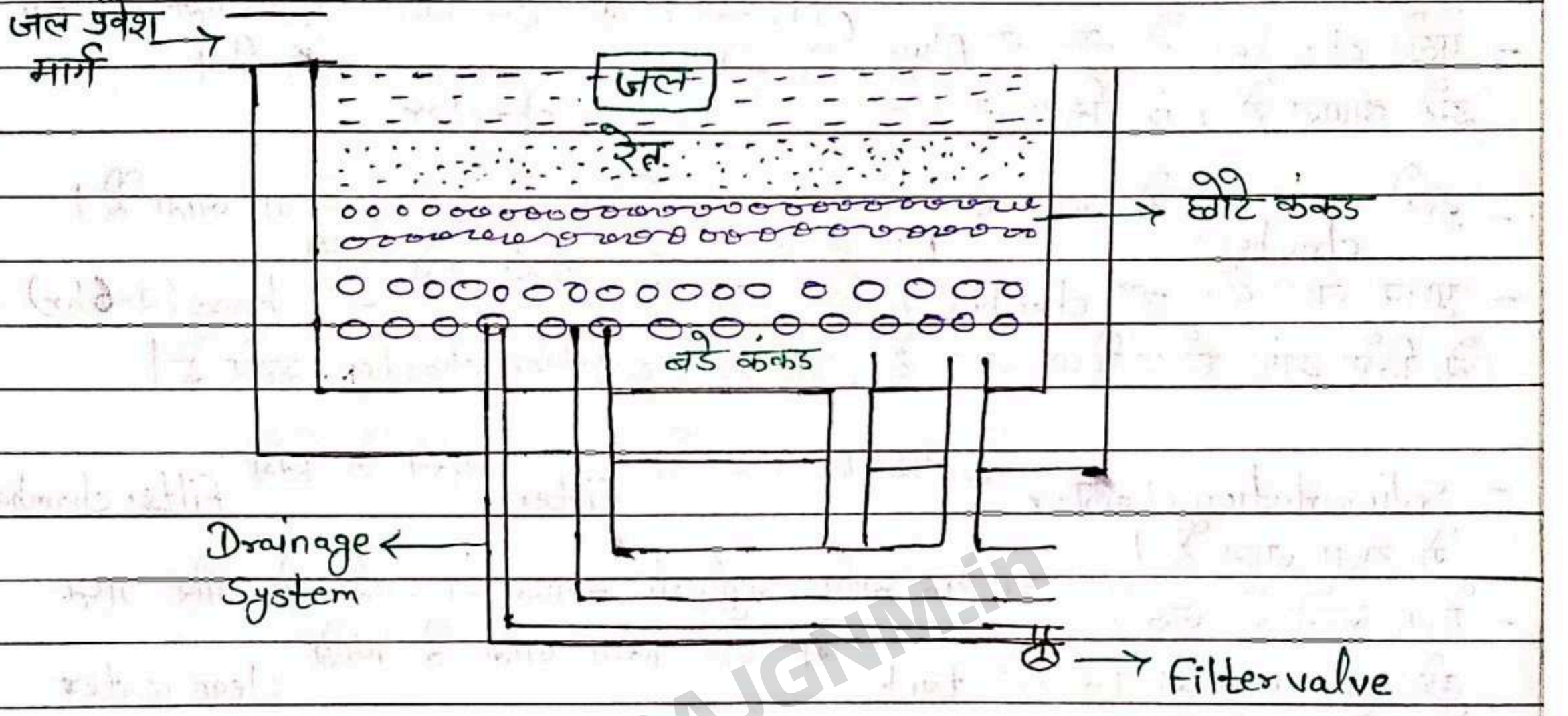
Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

(iii) Filter bed ____ के नीचे पानी के निकास की व्यवस्था होती है। इनमे ____ होते है जो Filter bed के पत्थरो का वजन सहन कर सके।
- ऐसे pipe लगे
- इसे Drainage System कहते है।

(iv) Drainage System ____ के अंत में एक filter valve लगा होता है।



- Merits (लाभ) of slow sand method ⇒
- यह method बनाने में आसान रहता है।
- 90% जीवाणु कम हो जाते है।
- यह method पूर्ण रूप से बंद होता है तो जमा हुआ जल प्रदूषित नही होता है।
- इस method द्वारा किया गया शुद्ध जल अच्छी गुणवत्ता वाला होता है।

- Demerits of slow sand method ⇒
- इस method को समय-समय पर वापस बनाना पड़ता है।

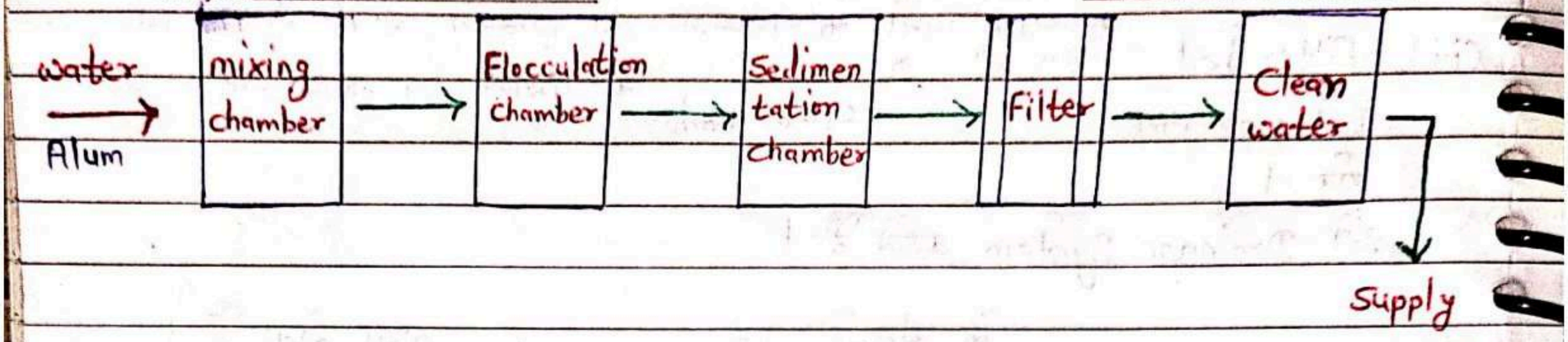
(b) Rapid sand or Mechanical filter ⇒ सर्वप्रथम अमेरिका में इस method का उपयोग किया गया।

WWW.RAJGNM.in
Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____



- इस method में 5 बड़े tank होते है जिनमें से जल को गुजारा जाता है।
- पहले chamber में जल व Alum (फिटकरी) को एक साथ डाला जाता है तथा इन्हें आपस में mix किया जाता है तो इसे mixing chamber कहते है।
- दूसरे chamber में जल व Aluminium अपशिष्ट को अलग किया जाता है।
- पृथक जल को उच्च chamber में भेजा जाता है जहाँ उसे कुछ hours (2-6 hr) के लिये शांत छोड दिया जाता है, उसे sedimentation chamber कहते है।
- Sedimentation chamber के पश्चात जल को filter करने के लिये filter chamber में डाला जाता है।
- ऐसा करने से जल में उपस्थित सभी अशुद्धियाँ समाप्त हो जाती है और प्राप्त हुये शुद्ध जल को एक बड़े tank में भर लिया जाता है जिसे clean water chamber कहते है।
- इस chamber के द्वारा जल की supply community के लोगो तक होती है।

- **Merits of Rapid sand method** :- इस method के द्वारा जल को अधिक से अधिक शुद्ध कर सकते है।
- इस method द्वारा जल की गुणवत्ता में कोई अंतर नही होता है।

- **Demerits of Rapid sand method** :- इस method को बनाने में बहुत अधिक खर्चा आता है।
- इस method में machinary खराबी होने की संभावना अधिक रहती है।

WWW.RAJGNIM.in
Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Subject _____

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Difference b/w Slow and Rapid sand filter ⇒

Sr.No	Basis of difference	Slow sand filter	Rapid Sand filter
1	वैकल्पिक नाम	Biological filter	mechanical filter
2.	स्थान की आवश्यकता	अधिक क्षेत्रफल की आवश्यकता	कम क्षेत्रफल की आवश्यकता
3.	प्राथमिक प्रक्रिया	साधारण अवसादन	रासायनिक अवसादन
4.	संचालन	कम कुशलता	अति कुशलता
5.	गंदलापन दूर करना	अच्छा	अच्छा
6.	मैलेपन का निष्कासन	साधारण	अच्छा

WWW.RAJGNM.in

Nand NovA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Subject _____

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

* Air (वायु) ⇒

- Air एक Environmental element है जो सभी जीवो के लिये आवश्यक है तथा जीवो के जीवन का आधार है।

- **Composition ⇒** N_2 → 78 %.
  O_2 → 20 %.
  CO_2 → 1 %.
  Other → 1 %.

- Air बहुत सारी गैसो का मिश्रण है जिसमे 1 % वह सभी गैसे है जो अधिक द्रव्यमान वाली है।

Air Pollution ⇒

स्वच्छ रहने के लिये पर्यावरण की हवा का शुद्ध होना बहुत आवश्यक है।

- Air की संरचना मे परिवर्तन होने के कारण स्वास्थ्य को खतरा उत्पन्न होता है।
- Air की संरचना में परिवर्तन होना Air Pollution कहलाता है।

Source of Air Pollution ⇒

① **Industrial Source ⇒** बढ़ते औद्योगिक विकास के कारण factories से निकलने वाला धुंआँ Air को प्रदूषित कर रहा है।

② **Domestic Source ⇒** घरो मे उपयोग होने वाले ईंधनो से निकलने वाला धुआँ हवा को प्रदूषित करता है।

③ **Research ⇒** वैज्ञानिको द्वारा किये गये अनेक प्रकार के प्रयोगो के कारण Air प्रदूषित हो रही है क्योंकि उन प्रयोगो में अपशिष्ट तत्व निकलते है।

④ **Automobiles (Vechile) ⇒** यातायात के वाहनो से निकलने वाला धुआँ वायु को प्रदूषित कर रहा है।

WWW.RAJGNM.in
Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

Effect of Air Pollution ⇒

- Air pollution को प्रभावित करने वाले कारक 2 प्रकार के होते है -

① स्वास्थ्य पर प्रभाव ⇒ वायु प्रदूषण के कारण स्वास्थ्य पर अनेक प्रकार के प्रभाव पडते है जो आगे चलकर गंभीर बीमारियो में भी परिवर्तित हो सकते है। जैसे → सर्दी, जुकाम, खाँसी आगे चलकर Cancer, Asthma में परिवर्तित हो सकते है।

② वातावरण पर प्रभाव ⇒ Air pollution के कारण होने वाले यौगिको से पेड-पौधो के विकास में बाधा आती है।

- वायु प्रदूषण के कारण अनेक पशुओ में भी बीमारियाँ उत्पन्न हो जाती है।

Prevention of Air pollution ⇒

① Primary Control ⇒ - निजी वाहनो की संख्या को कम करना।
- Petrol-diesel के स्थान पर L.P.G., CNG व Electric vechile का उपयोग करना।
- Overload वाहनो की रोकथाम।
- घरेलू उपयोग के लिये उपयुक्त ईंधन जैसे → कोयला, लकडी आदि के स्थान पर Gas Cylender, विद्युत gas का उपयोग करना।
- Lad (शीशा) रहित Petrol का उपयोग करना।

② Legal Control ⇒ - वाहनो के लिये Air Pollution Certificate (P.V.C.) की अनिवार्यता करना। और बनाये गये कानून की पालना करना।

③ Mass Education ⇒ - Community के लोगो में Air Pollution से संबंधित जानकारी देना और लोगो को वायु प्रदूषण न करने के लिये जागरूक करना।
- Community के लोगो को पेड-पौधे लगाने के लिये प्रोत्साहित करना।
- वनो की कटाई न करने के बारे में समझाना।

WWW.RAJGNM.in
Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

Communicable Disease

① Typhoid ⇒

- Bacterial infection
- Salmonella typhi bacteria (Gram +ve)

- **Mode of transmission ⇒** Indirect transmission (Food, Liquid द्वारा)
  Route → Feco-oral route

- **Sign and Symptom ⇒** - Nausea
  - Vomitting
  - Abdominal pain
  - fever
  - Diarrhoea
  - Abdominal cramp

- **Diagnosis ⇒** - History collection
  - Physical Examination
  - Culture
  - Antigen-Antibody test

- **Treatment ⇒** - Antibiotic
  - Antipyritic

② Diptheria ⇒

- Bacterial infection
- Cornybacterium Diptherae (Gram +ve)

- **Mode of transmission ⇒** - Direct transmission (Droplet)

WWW.RAJGNM.in

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

- Route ⇉ Naso oral route

- Sign & Symptom ⇉ - Fever
  - Sneezing
  - Coughing
  - Chest pain
  - Difficulty in Respiration

- Diagnosis ⇉ - Stick Test
  - History collection
  - Physical examination
  - Culture (Sputum + blood)
  - Antigen - antibody test

- Treatment ⇉ - Isolate pt.
  - Antibiotic
  - Antipyritic

③ Mumps ⇉
  - Viral infection
  - Tega virus

- Mode of transmission ⇉ Direct (Droplet)

- Route ⇉ Naso oral Route

- Sign and symptom ⇉ - Fever
  - Sneezing
  - Coughing
  - Chest pain
  - Difficulty in Respiration

WWW.RAJGNM.in

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Subject _____

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

- Diagnosis ⇒ History collection
  Physical examination
  Culture (Blood + sputum)
  Antigen-antibody (Ag-Ab) test

- Treatment ⇒ - Isolate pt.
  - Antibiotic
  - Antipyritic

- Prevention ⇒ Vaccine → MMR (9 month, 16 month)

④ T.B. (Tuberclosis) ⇒ Discover → Robert Koch
इसलिये Koch disease भी कहते हैं।

- इसे White Death disease भी कहते हैं।
- Highest case in world → India

- Cause ⇒ Bacteria → Myobecterium tuberculi
  - Gram -ve
  - Aerobic bacteria (O_2 की presence में growth करते)

- Mode of transmission (M/T) ⇒ Indirect - Airbone, ⊛ Sneezing, Coughing
- Route ⇒ Naso oral route

- Type ⇒ ① Primary T.B
  ⇓
  (a) Pulmonary T.B.
  (b) Localized T.B.

  ② Secondary T.B.
  ⇓
  (a) Extra Pulmonary T.B.
  (b) Meniyngeal T.B.
  (c) Spinal T.B.
  (d) Reproductive T.B.
  (e) Active T.B.
  (f) Latent T.B.

WWW.RAJGNM.in
Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

① Primary T.B. ⇒ Micro organism body में प्रवेश कर Lungs को प्रभावित करता है।

(a) Pulmonary T.B. ⇒ वह T.B. जो Lungs को संक्रमित करने के पश्चात body के किसी ओर part को भी संक्रमित कर देती है उन्हें Pulmonary T.B. कहते है।

(b) Localized T.B. ⇒ वह T.B. जो Lungs तक ही सीमित रहती है उसे Localized T.B. कहते है।

② Secondary T.B. ⇒ वह T.B. जो micro organism एक भाग से दूसरे भाग में transfer हो जाती है उसे Secondary T.B. कहते है।

(a) Extra Pulmonary T.B. ⇒ वह T.B. जो Lungs के अलावा किसी ओर भाग को भी प्रभावित करती है, Extra Pulmonary T.B. कहलाती है।

(b) Active T.B. ⇒ वह T.B. जिसमें Pt. में सभी Sign & Symptom +nt होते है उसे Active T.B. कहते है।

- ऐसा रोगी T.B. को एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में फैला देता है।

(c) Latant T.B. ⇒ वह T.B. जिसमे Pt. में Sign व Symptom -nt होते है ऐसा रोगी T.B. को एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में नही फैला सकता है।

Sign and Symptom ⇒
- Cough (>14 day)
- Sneezing
- Chest pain
- Fever
- Anorexia

WWW.RAJGNM.in
Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Subject _____

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

- Weight Loss
- Difficulty in Breathing
- Tachypnea

• Incubation Period ⇒ 2 month

• Diagnosis → Physical examination
History collection
Chest x-ray → (White spot lungs में इन spot को GHON's complex कहते है)

• Mountex test ⇒ इसे Tuberculin Sensitive Test भी कहते है।

Administer ⇒ PPD (Protein Purified Derivative) 0.1 ID
- Fore arm पर लगाते है।

Check → 48-72 hr.

Result ⇒ अगर Circle <5 mm → -ve (T.B.)
>5mm in 72 hr → +ve
>5mm in 48 → wait करेंगे।

Role of Nurse ⇒ - Rough ना करे उस जगह को।
- Cream, Powder, Ointment न लगाये।
- Soap से नही धोना है।

⑤ Measles ⇒
- Child में viral disease होती है।
- Fever, coughing, Sneezing and running of the nose go characterised

Virus name → Paramyxo group (RNA) virus

NandNOVA

WWW.RAJGNM.in

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

① Prodermal stage → Non specific symptoms
→ Contagious → बीमारी फैलाने की क्षमता
② Eruptive stage → Specific symptoms
→ Highly contagious
③ Recovery stage → Body heal, Symptoms subside

Subject _____ Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

• Mode of transmission ⇒ - Direct contact
- Droplet infection → Sneezing, talking, kissing

• Clinical feature ⇒ इसमें 3 phase होती है -

(A) Pre Eruptive phase (Infection होने के बाद 3-4 days की stage)
- Primary stage, Symptoms, Just, Severe cold
- Fever (39°C up)
- Running Nose
- Watery and Red eyes
- Sneezing
- Photofobia
- Leucopneia
- After 3 to 4 days cheek की surface पर first and second molar teeth opposite small bluish white spot Red colour का होता है जिसे koplik spot भी कहते है।

(B) Eruptive Phase ⇒ Illness के 4th days में typical dusky red muscular rashes पाये जाते है।
- ये rashes ear के पीछे, face, Neck, body की तरफ ~~split~~ spread होते है।
- 2-3 days में lower Limbs तक spread होते है तथा Itchining होती है।
- 5-6 days में skin पर fads (फफोले) व dark pigmentation होता है।
- Leucocytosis

(C) Post Eruptive Phase ⇒ - fever finish
- Symptoms and rashes finish
- Child weight loss से tired होता है।

• Diagnosis ⇒ - By spots
- Koplik test
- Swab culture of nasopharynx

• Complication ⇒ - Bronchitis
- Pneumonia

WWW.RAJGNM.in
Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

- Diarrhoea
- Encephalitis (Inflamation of brain)
- ~~Bena~~ Keratitis (Inflamation of cornea)
- Enteritis (Inflamation of small intestine)
- Generally male में ज्यादा spread होता है।
- Virus brain में रहने पर
  ↳ mental retardation के साथ eye region भी effect होता है।

• Medical management ⇒ - Only supportive treatment
- Strict isolation
- Cough sedatives
- Nasal drops
- Anti pyretics
- Anti histamine
- maintain fluid and electrolyte balance
- Antibiotic (bacteria)

• Nursing management ⇒ - Pt. Isolate
- Pt. Rest
- Pt. temp. maintain
- Pt. oral and personal hygiene care
- Eye protect
- Pt. Adequate fluids nutrients
- Pt. mouth, back, bladder, bowel and skin care

• Prevention ⇒ - Measles vaccine (9-12 month S.C. route 0.5 ml)
- Health education and teaching
- Isolation
- Immunization

WWW.RAJGNM.in

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

(6) **Influenza Flu** ⇒ Influenza acute respiratory infection होता है।

- **Causes** ⇒ Haemophilus influenza
  - Type A, B and C

- **Patho physio** ⇒ Virus enter in respiratory tract
  ⇓
  Inflamation
  ⇓
  Necrosis of superficial epithelial on trachea and bronchai mucosa occure

- **Clinical feature** ⇒ - Fever (3 days)
  - malaise
  - Headache
  - Sore throat with sneezing
  - Body ache
  - Weakness
  - Nasal block
  - Cough
  - Laryngitis

- **Incubation period** ⇒ 2-3 days

- **Complication** ⇒ - Pneumonia
  - Bronchitis
  - Ear infection

- **Treatment** ⇒ - Strict isolation
  - Antipyretic
  - Bed rest
  - fluids
  - Analgesic
  - Nasal spray
  - Cough syrup

WWW.RAJGNM.in

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Subject _____

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

- Killed virus by S.C. route live altinuated vaccine by oral route

• Nursing management ⇒ Supportive nursing care

Ⓐ Influenza A H_1N_1 (Swine flu) ⇒ यह एक viral disease Influenza A H_1N_1 13 August 2009 को 178 country में 1800 people की death हुई।

• Epidemiology ⇒ ① Agent ⇒ Influenza A H_1N_1 virus

② Host → Pregnant Lady, Child, Old age

③ Transmission → The transmission is by droplet infection

④ Incubation Period → 1-7 days

• Clinical features ⇒ - Fever, - Sore throat
- Cough, - Fatigue
- Running Nose, - Vomitting
- Headache, - Bodyache
- Diarrhoea

• Investigation ⇒ (i) Routine investigation
- Haematological (Blood, CBC)
- Biochemical (Na^+ K^+)
- microbiological (swab culture)
- Radiological (X-ray, C.T scan, MRI, ultrasound)

• Confirmation of influenza A (H_1N_1) ⇒
- RT PCR test
- Isolation of the virus in culture
- Four fold rise in virus neutralizing antibodies

WWW.RAJGNM.in
NandNOVA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

- **Treatment ⇛** Tab. Oseltamivir
  - Supportive theraphy
  - I.V. fluids → Parentral Nutrition
  - Oxygen therapy
  - Antipyretics
  - Antibiotics
  - Vasopressors for shock

- **Guidelines on infection control measures ⇛**

(A) During pre hospital care ⇛

- Pt. को transport के time strict standard precautions maintain करना।
- Pt. को three layer surgical mask Exp → N-95 mask
- Pt. को handle करते समय PPE kit (personal protection equipment) का use करना।

(B) During Hospital Care ⇛ - Pt. को Isolation facility provide करना।
- Pt. के contact में Dr., Nurse, paramedical staff, barrier nursing rule regulation follow करना।
- Staff की screening करना।
- High quality का mask use करना।
- Medical hand washing technique use में लेना।
- Infection के sign symptom +nt होने पर 7 days infection control measures के द्वारा infection को control करना।
- Infected person के discharge के समय ० reusable pt. care equipment को scrub करके use में लेना।

(C) Standard operating on use of PPE ⇛

- PPE kit infection को कम करता है।
- Gloves (Non sterile)
- mask three layer surgical mask
- ~~Gown~~ Long sleeved cuffed gown
- Protective eyewear (Goggles)

WWW.RAJGNM.IN

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Subject _____ Date : __/__/____ MON TUE WED THR FRI SAT SUN

- Cap
- Plastic apron in splushing of ~~body~~ blood, body fluids, excreations and secrations is anticaped

(D) Correcting Procedure for applying PPE in the following order ⇒

- Follow through handwash
- Wear the cover all body
- Eyewear, shoes cover, head cover protect करना।
- Use to face mask.
- Disinfected gloves use में लेना।
- Mask को 6-8 hr. में बदलना।

(7) Small Pox ⇒

- Small pox Acute Eye infection disease है जो Variella virus से फैलती है।
- 1967 में यह disease पूरे world में spread हुई।

• Sign & Symptom ⇒ - Fever
- Vomitting
- Back pain
- Convulsion
- Fever के 3rd day में typical rashes appear होते है। face पर extermities ज्यादा होते है।
- Vessicles large dipperculent होक होने के बाद pack mark निशान बन जाते है।

⇒ Rash stages ⇒ Macules → Papules → Vesicles → Pustules → Scab
(skin discalured) (Bumbs in the skin) (small fluid blister on the skin) (small bump on the skin) (skin wound)

• Incubation Period ⇒ 10-12 days

• Treatment ⇒ - Supportive theraphy देना
- Vaccination

WWW.RAJGNM.in
Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Subject _____

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

⑧ Hepatitis ⇒

- Liver का inflamation या Infection
- Hepatitis 6 type का होता है - Hep. A, B, C, D, E, G

• Type ⇒ (i) Infective Hepatitis (Hepatitis-A)

Hepatitis A virus से liver infection होता है। उसे infective hepatitis कहते है।

(ii) Serum Hepatitis → Hepatitis B से liver infection serum hepatitis कहते है।

(i) Infective hepatitis (Hep. A) ⇒ Acute infection disease Hep. A virus के कारण होता है।

Agent → Enterovirus

• Source of infection → - Infected water
- Infected food, Vegitables
- Specially shell fish

• Mode of transmission ⇒ Feco-oral route
- Direct contact
- Contaminited object
- Blood product
- Air borne
- Shell fish from contaminated water

• Incubation Period → 15-45 days
Commanly → 25-30 days

• Sign & Symptom ⇒ - Fever
- Chills (कपकपी)
- Fatigue
- Headache
- Anorexia
- Nausea
- Vomitting
- Dark urine
- Jaundice
- Loss of weight

WWW.RAJGNM.in

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Subject _____

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

- Leathrgy (lazy) , -Iching
- Irritability , - Weakness
- Abdominal pain

• Other ⇒ - Hepatomeagly (Liver का बढना)
- Tenderness

• Complication ⇒ - Liver damage
- Liver disorder

• Diagnosis ⇒ - Hep.A antibody test
- Viral antigen in the stool
- ० LFT (Liver function test)
- SGOT , SGPT , Serum billirubin
- Serum albumin
- Astrian albumin

• Treatment ⇒ - Hepatitis disease में Pt. complete recover होता है।

• Prevention ⇒ - Vaccination (6-18 month)
- Isolation
- Disinfection of faces & fomites
- Provide better hygiene & sanitory
- Provide sterlization of Needle and Syringe
- Contact exposture से पहले या बाद में 1 week में immunoglobulin से passive immunized करना।
- Proper Education

• Nsg. Management ⇒ ① Isolation and Prevention Infection
② Provide Rest and Comfort
③ Personal hygiene
④ Check vital signs

Nand NOVA

WWW.RAJGNM.in

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

⑤ Psychological support

⑥ Education

(ii) Serum Hepatitis (Hep. B) ⇒ Acute Systamatic infection Hep.B virus के कारण Liver में main causes होता है।

- Persistant Hep.B virus के infection से progressive Liver disease होती है।

Exp⇒ Acute, chronic hepatitis, Hepato cellular carcinoma

- Sources of infection ⇒ - Cases of carries
  - Infective blood
  - Body secrations such as saliva, semen etc.
- Incubation period ⇒ 45 to 180 days or more ~~then~~ time
- Clinical manifestation ⇒ ① Same as Hepatitis A
  ② Chronic Liver disease से hepato cellular carcinoma
- Prevention and Control ⇒ - Vaccination
  Adult 1ml (0, 1, 6 month)
  Children below 10 years में 0.5 ml (0, 1, 6 month) IM
- Passive immunization ⇒ Exposture 48 hr. in Hep.B immunoglobulin लगाना।
  - 8 mg to 11 mg / Kg body weight
  - 2 dose
  - 1-1 month में 2 dose लगाये।
  - 3 months की immunity मिल जाती है।
- Nsg. Management ⇒ Same to Hep. A

⑨ Chicken Pox ⇒ High infection disease Vericella Zoster द्वारा होती है।

WWW.RAJGNM.IN

Nand NovA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Subject _____

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

- Source of infection ⇒ - Nasal secration
  - Throat secration
  - Mucus & blood

- Incubation Period ⇒ 14 - 17 days

- Treatment ⇒ - Specific treatment नही है।
  - Self limiting disease

- Nsg. Care ⇒ - Pt. / Isolate
  - Pt. Rest
  - Care of skin to pt. advice
  - Skin lesion scratch ना करे।

(10) Whooping Cough (Pertussis) ⇒
- Respiratory tract eye infection disease Bordetella Pertusis bacteria के कारण होती है।
- Irritating cough के severe attack से typical whoop sound होता है।

- Incubation Period → 7 to 14 days

- Clinical features (10 day's) ⇒

(i) Catarrhal stage ⇒ - Cold
  - Fever
  - Anorexia
  - Vomitting
  - Persistant cough

(ii) Paroxysmal stage (2-4 week's) ⇒ - Severe coughing
  - Cynosis

WWW.RAJGNM.in
Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Subject _____

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

- Sub-conjunctival haemorrhage
- Convulsion
- Face Red
- Mouth open
- Dropping of saliva

(iii) Convalescent stage (1-2 week) ⇒ - Cough secrations period कम होना
- Start of hungerness

• Diagnosis ⇒ - Throat swab culture
- Sound of whoop
- ELISA Test (Enzyme Linked Immuno Sorbent Assay)

• Treatment ⇒ - Antibiotics
- Sedatives
- Antipyretics
- O_2 theraphy

• Nsg. Management ⇒ Same

• Prevention ⇒ DPT vaccine

(11) Tetanus ⇒ (Lock Jaw) ⇒
- Blood में Ca^+ की कमी के कारण (m) में Spasm होना इस cond. को tetany कहा जाता है।
- Clostridium tetany के dexotoxin के induced massters abdominal muscles erectors of the spine & painfull muscular spasm characterised

- Non medical name → Lock Jaw

- New born baby में tetanus को tetanus neonatrum कहा जाता है।

WWW.RAJGNM...
Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____ (कुछ)

- Incubation Period → 6 days to several weeks

- Sign and Symptom ⇒ - Muscular spasm mainly, Face, Neck, Abdomen
  - High grade fever (104°F) & Headache
  - Trismus (Jaw get Locked & Pt. is unable to open the mouth)
  - Lordosis (muscles of neck & back get bend at one side due spastic)
  - Risus sordonicus (facial muscles spasm)
  - Causing streaching of Lips to expose teeth)
  - Opisthotonus (धनुषाकार body)
  - Convulsion
  - Spasm of pharynx and Larynx (Unable to swallow)
  - Frequent episode of painfull in the body
  - It during time respiratory system, circulatory system में hypoxia की वजह से failure में death तक हो जाती है।

- Causes of Tetanus ⇒
  - Parathyroid hormone कम उत्पन्न होने के कारण
  - Gastro intestinal tract के Ca^+ का deficient absorption
  - Vit. D deficiency
  - Alkalosis की cond. develop

- Diagnosis ⇒ - By s/s (Sign and Symptom)
  - CSF examination

- Treatment ⇒ - Ca^+ Glyconate I.V.
  - Vit. D therapy
  - Parathyroid hormone
  - ATS (Anti[redacted] toxin tetanus serum)
  - High dose of antibiotics
  - Human immunoglobulin 3000 - 5000 I.U.

WWW.RAJGNM.in

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Subject _____

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

- Muscle relaxant & Sedative troquilizer
- Endotrochial Intubation

• Nsg. Management ⇒ - Reducing external stimuli ~~well~~ ~~ventilated~~ ensuring calm environment
- Psychological support to child
- Ensure respiration & care of airway
- Nutrition & fluid intake
- Skin and general care
- Incontinous renal problem management

⑫ Rabies (Hydrophobia) ⇒

- Rabies severe communicable disease होती है। जो CNS को effect करती है।
- Lyssa virus type I responsible होता है।
- Infected animal (Cat, dogs, monkey) के saliva में होता है।
- Animals man को bite करने पर virus man की body में transmit होता है।
- इस disease में mainly गले (Neck) की muscle में spasm होता है निगलने या भोजन या water देखने से spasm होता है। जिसे Hydrophobia कहा जाता है।

• Agent ⇒ ~~Lyss~~ Lyssa virus type-I
- 95% ~~dog~~ cases dog's bite
- 5% cases due to another animals

• Sources ⇒ - Saliva of dog
- Carries dog

• Mode of transmission ⇒ - Dog biting
- Licking

• Incubation period ⇒ 3-8 weeks

NandNOVA
www.RAJGNM.in
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Subject _____

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

• Sign and Symptom of dog having Rabies ⇛ - ~~Aai~~ Aimless Runing
- Attack करना
- Bite करना
- जोर- जोर से भोंकना ।
- Deep breathing
- Bite के within 10 days में dog की death हो जाती है।
(Dog में Rabbies के s/s 3-4 days में dog के saliva में rabies virus ~~int~~ होता है ।)

• Clinical manifestration of Rabies in Human ⇛
(a) Prodermal stage ⇛
- Headache & Nausea
- Fever
- malaise, loss of appetite, mental dipression
- Sore throat
- Dog bite में कटे गये जगह पर झन-झनाहट होना।
- Pt. sound Light, Changes temp. को सहन नही करना।
- Pupils dilate होना
- ज्यादा पसीना एवं लार टपकना ।

(b) Second stage (Excitement) ⇛
- Pt. irritation, angerness, depression, fear of death
- Unconsciousness
- Pt. Liquid fluid निगल नही पाता ।
- Water sound निगलना देखना, muscles का contraction बढ़ जाना ।
- Last stage में cardiac or respiratory failure से pt. की death होना ।

• Diagnostic investigation ⇛ - History of exposture & development of characterstics symptoms
- Pt. saliva or wound secration की virus detection जांच करना ।
Nand
NOVA - Bite वाले dog की brain cell में Negribodies detect होना ।

WWW.RAJENM.IN

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Subject _____

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

• Complication ⇒ Death sure

• Prevention of human Rabies ⇒ - Local Treatment
suspected wound को immediatly धोना।
- Soap and running water से wash करना।
- Penicillin use
- Tetanus prophylatic use
- Observe the animals for 10 days
- Anti rabies treatment देना।
- Anti rabies vaccine देना।

• Indications ⇒ - 10 days dog death
- Vaccine SC लगाई जाती है।

- Dose 2 to 5ml 7 to 14 days
- Human diplohid cell (HDC vaccine) safe होती है।
- 1 ml dose 5 inoculations में sc/Im लगाना (at 0, 3, 7, 14 & 30 days)
- 90th days पर booster dose

WWW.RAJGNM.in

Nand NovA

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Subject _____ Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

STD (Sexually transmitted Disease)

• Defination ⇒ Sexual contact द्वारा communicable disease group को STD कहा जाता है।

- इस disease को 5 भागो में बांटा गया है -

① Syphlis (सिफलिश) ⇒

- Syphlis chronic infection multi symptom disease ट्रिपोनोमा पोलिडक्ट virus से होती है।

• Causes ⇒ - Sexual contact
- Contaminated blood product
- Transplacentally

• Clinical manifestations ⇒ Divide 4 stages

(i) Incubation period
- Body में pathogen के enter होने के बाद 90 day's लगना।
- No symptoms
- Pt. blood infective

(ii) Early stage ⇒ - Infections stage 1 to 6 weeks
(a) Treponema blood में enter होता व panic ulcer होता
(b) Chancre 4 to 6 weeks
(c) Regional Lymph node enlarge

(iii) Secondary stage ⇒ - Chancre 9-90 days में treponema पूरी body में spread होना।
• Sign & Symptoms secondary syphlis
- Influenza
- Lacrimation
- Headache
- Nasal discharge
- Sore throat
- Rise in temp.
- Scalp पर hair loss होना।
- Mouth throat cervix पर infection फैलना।

WWW.RAJGNM.in
Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner
Scanned with OKEN Scanner

Subject

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

(iv) Tertiary stage ⇒ - Organ के tissues पर attack treponema द्वारा।
- Comman effected part
(a) Skin, body & mucus memb. of mouth throat etc.
(b) Bones, Liver, cardiac system effect करना।

• Management ⇒ - Safe sexual contact
- Safe blood transfusion
- Aseptic technique use करना।
- Disease diagnos में medical help लेना।
- Regular checkup
- Sex education programme conduct करना।
- Health education देना।
- STD management करना।

② AIDS (Acquired Immuno Deficiency Syndrome) ⇒

- AIDS body के immunity system को degenerate करता है।
- Pt. infection impairment of the central Nervous system & weakness के effected होने पर death तक हो जाती है।

• Causes Organism ⇒ HIV (Human Immuno Deficiency Virus)

• Incubation Period ⇒ 6 Year and above

• Sign and Symptom ⇒
- Infection के 12 week के बाद blood investigation से ज्ञात होता है virus body में enter हो चुका है। ऐसे आक्ति HIV positive होते है।

- Loss of weight
- Predonsed fever for, then 1 month
more

WWW.RAJGNM.in
Nand NOVA

Family Planning

Subject _____ Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

- **Introduction ⇒** Family planning को सीमित रखने की प्रक्रिया कहलाती है।
- Family मानव जाति में जनसंख्या की इकाई होती है अर्थात् मानव जनसंख्या की वृद्धि को कम करने के लिये planning method से सन्तान उत्पन्न करने की दर को कम करना Family planning कहलाता है।
- Family planning के लिये Contraceptive method का उपयोग किया जाता है।

Contraception ⇒

- **Introduction ⇒** Contraception को birth control, fertility control method के नाम से जानते है। अर्थात् इसमें ऐसे device का उपयोग किया जाता है जो pregnancy को prevent करता है।
- **Method of Contraceptive ⇒** Contraception के २ method होते है -

① Temparory method ② Permanant method

Temparary Method

Natural method	Barrier method	Hormonal method	Intrauterine device
(i) Breast feeding	(i) Physical	Oral Pills	Sub dermal Implantation
(ii) Rhythem method	(ii) Chemical	Injection	↓
(iii) Withdrawl method	(iii) Combind	↓	Norplant (S.D)
(iv) Abstinence		Combined pill (mala N & mala D) - Progestrater (female) - (male pills)	
		① DMPA ② NET EN	

(i) Physical → Condoms (male), Diaphargm (female)

(ii) Chemical → Cream, Jelly, Foams tablet

(iii) Combind → Condom + Jelly

DMPA → Depot medroxy progestron acited

NET EN → Nor ethesteron Ennate

WWW.RAJGNM.in
Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner

Subject _____

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

④ IUD (Intrauterine device)

- First Generation ⇓ - Lipps Loop
- Second Generation ⇓ Cu-T (Copper-T)
- Third Generation ⇓ Hormone progestron (Progestrat)

Permanant Method ⇒ यह male और female दोनो में किया जाता है।

① For female → Tubactomy
② For male → Vesectomy

① For female ⇓ Tubactomy ↓
- mini lap operation
- Tubactomy operation (laproscope की सहायता से)

② For male ⇓ Vesectomy ↓ NSV (Non Scalple vesectomy)

 # Special Point ⇒

- Emergency Contration Levenorgestrel (1.5mg) होता है जो unprotect intercourse करने पर 72 hr. तक use किया जाता है।
- Abstinence pregnancy, STD व HIV को रोकने का प्रभावी तरीका है।
- Pregnancy failure rate का पता लगाने के लिये Pearl index का use किया जाता है।
- Oral pills को menstrual bleeding को बंद होने के 5 वें दिन पर start करनी चाहिये।
- New married couple को contraception के combined oral pills का use करना चाहिये। क्योंकि Oral contraceptive pills ovary cancer को होने से बचाती है लेकिन यह breast cancer कर सकती है।

WWW.RAJGNM.in
Nand NOVA

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

- Heart failure वाले Pt. के लिये Diaphargm best contraceptive method है।
- Diaphargm को Dutch-cap के नाम से भी जानते है।
- Atopy pregnancy की वजह से ज्यादा होती है। Copper-T
- TODAY contraceptive को 9-Nonoxynole के नाम से जानते है।
- IUCD का most complication Bleeding होता है।
- Cu-T 380A को 10 Year के बाद हटाते है।
- most suitable time IUD insertion → During menstrual cycle / with in 10 days of menstrual cycle (7-10 days) (1)
- Delivery होने के 1 week के अंदर mother को IUD लगा सकते है।
- IInd generation में multiload device का उपयोग किया जाता है जैसे → multiload cu-370, multiload Cu-375, multiload Cu-350 (2)
- DMPA 150mg 3 month के लिये IM लगाते है।
- NET EN - 200mg 2 month के लिये IM लगाते है।
- Most successfull या Ireversible method Bipolar Cautarization है। (3)
- Heart disease वाले Pt. के लिये Laps Laproscopic Ligation contrad indicate होता है।

Ques → Estrogen और Progesteron hormone का उपयोग Pregnancy को maintain करने में काम आता है। फिर भी इनका उपयोग oral contraceptive pills में किया जाता है क्योंकि Estrogen Hormone FSH hormone को कम कर देता है। (4) जिससे ovary के अंदर follicles की growth नही हो पाती है। और pregnancy नही होती है।

जबकि progesteron hormone LH hormone के कार्य को Supress कर देता है। जिससे (5) Anovulation की cond. होती है।

Nand NovA

WWW.RAJGNM.IN

Scanned with OKEN Scanner

Subject _____

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Role of Nurse in Family planning ⇒

- Family planning एक राष्ट्रीय कार्यक्रम होता है जिसमें Health nurse की महत्वपूर्ण भूमिका होती है। जैसे → Education देना, परामर्श देना, contraceptive प्रदान करना और Health को develop करना। जिसके कारण व्यक्ति और married couple को reproductive health के बारे में अच्छी जानकारी मिल सके।

- क्योंकि एक Nurse ही ~~Hel~~ Health center व Hospital में स्वास्थ्य से संबंधित कार्य करती है। जैसे →

① As a motivator ⇒ Community Health Nurse field work के दौरान व्यक्तिगत रूप से और during pregnancy के दौरान महिलाओ को family planning के बारे में motivate करती है और समझाती है 'छोटा परिवार सुखी परिवार'।

② As a Health Educator ⇒ Health education के दौरान Nurse को पूरे अवसर मिलते है कि वह जनसमुदाय में जाकर family planning को motivate करे।

③ Maintaining Adiquate Supplies ⇒ Nurse contraceptive को आसानी से family में supply करती है।

- वर्तमान में contraceptive की 3 योजनाएँ चल रही है।

(i) निशुल्क दवा वितरण योजना

(ii) Depot holder scheme

(iii) सामाजिक विपणन योजना

④ As a Co-ordinator ⇒ Nurse परिवार के मुखिया से मिलकर को प्रोत्साहित करती है। Family planning

⑤ Organizing Special Campaigns ⇒ इसके अन्तर्गत IUD camp, Vesectomy camp, Tubectomy camp लगाये जाते है।

www.RAJGNM.in

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Subject _____ Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

⑥ Surgical Services ⇒ Tubectomy and vesectomy की Surgery की जाती है। #

⑦ Domi cillaries Services ⇒ इसके अंदर Surgery के बाद Nurse home visit पर pt. की देखभाल करने आती है।

⑧ Clinical Services ⇒ Nurse anti natal, post natal and child health care से सम्बन्धित जानकारी pt. व family को देती है।
जैसे → Pregnant lady से मिलना व Health education देना, Normal delivery में help करना व delivery के बाद माँ व बच्चे की देखभाल करना।

⑨ Research and Evaluation Role ⇒ इसके अंदर Nurse अपने द्वारा किये गये कार्य का मूल्यांकन करती है और future में आने वाली समस्याओ का समाधान करती है। #

WWW.RAJGNM.in

Principle of the Primary Health Care ⇒ Primary Health care 3 Principle

Nand NovA

Scanned with OKEN Scanner

Primary Health Care (PHC)

Subject _____ Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

 # Introduction ⇒ Primary Health care वह Care होती है जिसमे Health के Highest level को प्राप्त किया जाता है।

- Health care जनता की जनता के लिये तथा जनता के द्वारा दी जाने वाली health care होती है।
- इसमें जनता का बहुत बडा योगदान होता है।
- स्वास्थ्य और कल्याण के लिये एक दृष्टिकोण रखते हुये family और community की जरूरतो और प्राथमिकताओ को ध्यान में रखकर health को promote किया जाता है, Illness को prevent किया जाता है और community में पाई जाने वाली Health problem का पता लगाया जाता है।

 # Elements of primary health care ⇒ Primary health care के 8 elements होते है -

1. Proper nutrition and food supply promotion
2. Essential drug ~~avability~~ availability
3. Safe water and Sanitation
4. maternal and child health care
5. Health education
6. Disease control and prevent injury
7. Immunization
8. Comman disease management → Endemic

 # Principle of the Primary Health Care ⇒ Primary Health care के निम्न principle होते है -

1. Equitable distribution
2. Community participation
3. Appropriate technology (सही technology का use करना)
4. Intersectoral co-ordination
5. Focous on prevention

WWW.RAJGNM.in

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

* Health for All (HFA) :-

सन् 1977 में World health assembly द्वारा एक अन्तर्राष्ट्रीय लक्ष्य रखा गया जिसका उद्देश्य Health for All को प्राप्त करना है।

- इसका मूलभूत सिद्धान्त Equility होता है। जिसके अन्दर के सामान को जनता और राष्ट्र के स्वास्थ्य Health resources Level को बढ़ाने के लिये समान रूप से distribute किया जाता है।

- HFA का लक्ष्य स्वास्थ्य का ऐसा Level प्राप्त करना जो प्रत्येक व्यक्ति को सामाजिक और आर्थिक रूप से उपयोगी जीवन व्यतीत करने योग्य बना सके।

- Health for all की progress का पता लगाने के लिये WHO ने 12 indicator बनाये है। जैसे कि → Minimum life exceptency 60 Year
  - Maximum IMR (Infent mortility rate) of 50/1000 live birth

WWW.RAJGNM.in

Nand NovA

Scanned with OKEN Scanner

Counselling

Subject _____

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

* Introduction ⇒ Counselling वह प्रक्रिया है जिसके अन्तर्गत एक व्यक्ति Counsellor तथा दूसरा व्यक्ति Counseile की भूमिका निभाता है।
- इस दौरान Counsellor Counseile की समस्याओ के समाधान तथा विपरीत परिस्थितियो में समायोजन (adjustment) स्थापित करने का और मार्गदर्शन करने का उद्देश्य होता है।

- Community health nursing के दृष्टिकोण से देखे तो Counselling इसका एक imp. point है।
- ग्रामीण क्षेत्रो में रहने वाले लोगो को स्वास्थ्य की जानकारी अपर्याप्त होती है। इस स्थिति में उन्हे उपयुक्त मार्गदर्शन व Counselling की आवश्यकता होती है।

- ग्रामीण क्षेत्रो में कार्यरत ANM इसकी महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है।

• Defination ⇒ Counselling व्यक्तियो के मध्य पाया जाने वाल सहायक कार्यरिश्ता है। जिसमे किसी व्यक्ति को सहायता की जरूरत होती है एवं अन्य व्यक्ति उसकी सहायता के लिये तैयार होते है।

Purpose ⇒
- जनसमुदाय को health related issue पर proper information प्रदान करना।
- जनसमुदाय मे help care, diagnosis and treatment of disease आदि के सम्बन्ध में मौजूद मिथ्या धारणाओ को दूर करना।

- व्यक्ति, परिवार तथा समुदाय को उसकी आवश्यकतानुसार pre marital, during pregnancy, Paerperium, Proper care of new born आदि के सम्बन्ध में proper परामर्श देना।

- छात्रो को उनकी study से related carrier counselling प्रदान करना।

Nand NOVA

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

Type of Counselling ⇒ Counselling मुख्य रूप से 3 प्रकार की होती है -

① Directive Counselling
② Non directive counselling
③ Electic counselling

① Directive Counselling ⇒ इसके अन्तर्गत Counsellor सक्रिय भूमिका निभाते हुये Counselling प्राप्त करने वाले व्यक्ति की problem का पता करता है तथा उसके समाधान हेतु विभिन्न Counselling technique का उपयोग करता है।

- इस प्रकार की Counselling के मुख्य चरण है -

(i) Analysis
(ii) Synthesis
(iii) Diagnosis
(iv) Prognosis
(v) Counselling
(vi) Colob

② Non directive Counselling ⇒ इसमें Counselling प्राप्त करने वाला व्यक्ति का केन्द्र बिन्दु होता है।

- Counselling की इस विधि में client या patient पूरी Counselling process अपने स्वयं के प्रयासो से समस्या का समाधान ढूढ लेता है।

- यहाँ Counsellor का मुख्य उद्देश्य या कार्य एक ऐसा माहौल उत्पन्न करना है जिसमें Counselling प्राप्त करने वाला व्यक्ति अपनी समस्या को समझ सके तथा उसका analysis और उसके समाधान तक पहुँच सके।

③ Electic Counselling ⇒ Counselling की यह विधि तथ्य पर आधारित होती है। कि प्रत्येक व्यक्ति भिन्न-भिन्न प्रकार का होता है तथा उसकी problem भी भिन्न-भिन्न प्रकृति की होती है।

- अत: उसकी इन problem के समाधान हेतु अलग-अलग विधियो का प्रयोग किया जाता है।
- Counselling को Counseil की संख्या तथा परामर्श के समय पर विभाजित

WWW.RAJGNM.in
Nand NovA
Scanned with OKEN Scanner

Subject _____ Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

किया जा सकता है -

(i) On the basis of Number of Counseile → (a) Individual counselling
(b) Group Counselling

(ii) Counselling के समय के आधार पर → (a) Short duration counselling
(b) Long duration Counselling

Technique of Counselling ⇒ Counselling की प्रक्रिया को प्रभावी बनाने हेतु Counsellor को proper technique का उपयोग करना चाहिये।

- Proper technique व्यक्ति की problem और समाधान को प्रभावी बनाने में सहायता प्रदान करती है।
- Counselling हेतु निम्न तकनीक का use किया जाता है -

① Acceptance of problem ⇒ इसके अन्तर्गत व्यक्ति अपनी problem को स्वीकार करता है तथा Counsellor के समक्ष रखता है।
- इस दौरान Counsellor के सामने अपनी समस्या के प्रत्येक अंश के बारे में खुलकर बात करता है।

② Restatement ⇒ Counsellor व्यक्ति की problem को सुनकर एवं समझकर उसे व्यक्ति के सामने अपने शब्दो में रखता है।
- इससे व्यक्ति को यह सुनिश्चित हो जाता है कि Counsellor उसकी problem को समझ गया है।

③ Classification ⇒ Counsellor विभिन्न प्रश्नो के माध्यम से व्यक्ति की problem को स्पष्ट करने की कोशिश करता है।

④ Interpretation (व्याख्या करना) ⇒ Counsellor व्यक्ति का Confidence बढ़ाता है ताकि उसे ऐसा लगने लगे कि Counsellor उसकी problem का समाधान करने में सक्षम है।

WWW.RAJGNM.in
Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner

(पुनः आस्वत करना)

Subject

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

⑤ Reassurance ⇒ Counsellor व्यक्ति को Reassure करता है कि उसकी समास्या को पूरी तरह समझ गया है तथा उसकी समस्या का समाधान हो जायेगा।

① Advice (सलाह) ⇒ Counsellor व्यक्ति को उसकी समस्या के समाधान हेतु उपयुक्त सलाह देता है।

⑦ Changes ⇒ Counsellor की सलाह के पश्चात व्यक्ति के विचारों में बदलाव आता है।
- अब वह व्यक्ति स्वयं को problem का solution करने योग्य समझने लगता है।

Principle of Counselling ⇒

- Counselling हेतु शांत और भीड़-भाड़ रहित स्थान का चयन करना चाहिये।
- Counselling प्रारंभ करने से पहले Counsellor को Counseile को यह विश्वास दिलाना चाहिये कि उसकी problem का समाधान करने में सक्षम है।
- Counsellor को व्यक्ति की समस्या को स्पष्ट रूप से समझ लेना चाहिये।
समस्या समझने के बाद ही Counselling process start करनी चाहिये।
- Counseile के पूरी तरह आरामदायक स्थिति में आ जाने के बाद ही Counselling की प्रक्रिया शुरू करनी चाहिये।
- Counsellor को सीधे ही व्यक्ति की समस्या पर नहीं आना चाहिये अपितु
प्रारंभ करने से पहले उससे सामान्य बातें करनी चाहिये। जैसे कि → नाम, व्यवसाय, पता, marital status, शिक्षा, family memb. आदि के बारे में पूछना चाहिये उसके बाद मूल विषय पर आना चाहिये।
- Counselling के दौरान सरल और स्पष्ट भाषा का use करना चाहिये।
- Counseile के सन्तुष्ट हो जाने के बाद ही Counselling की प्रक्रिया का समापन करना चाहिये।

Nand NovA

WWW.RAJCMM.in

Scanned with OKEN Scanner

Subject _____

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Area of counselling ⇒

① Health related Area ⇒ (i) गर्भधारण से पूर्व परामर्श
(ii) Pregnancy के दौरान Counselling
(iii) Perperiam के दौरान counselling
(iv) Immunization counselling
(v) Breast feeding के संबंध में counselling
(vi) Diagnosis and treatment से related counselling
(vii) Nutrition related counselling
(viii) First aid से related counselling
(ix) Environmental related counselling
(x) Family planning related counselling

② Occupation related counselling
③ Agriculture related counselling
④ Pre merital R/T counselling
⑤ Psychiatric counselling
⑥ Student counselling

Characterstics of good Counselling ⇒

① Patience (धैर्य)
② Good communication skill
③ Good Listener
④ Flexibility
⑤ Emotionaly stable
⑥ Self aware (जागरूकता)
⑦ Ability to maintain confidentility
⑧ Knowledge able and technical sowod (मजबूत)

www.RAJGNM.in

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

Role of community ~~best~~ health nurse as a Counsellor ⇒

- Community health nurse को community में IPR maintain रखना चाहिये ~~मति~~ क्योंकि ऐसा करने से community के लोग उस पर भरोसा करेंगे तथा health related issues के बारे में खुलकर चर्चा कर पायेंगे।

- Community health nurse को Counselling के लिये शांत एवं स्वच्छ तथा भीड़-भाड़ रहित स्थान का चयन करना चाहिये।

- Counselling के दौरान CHN को Counseile को अपनी समस्या के संबंध में चर्चा करने के लिये प्रोत्साहित करना चाहिये।

- Counselling के दौरान CHN को सरल व स्पष्ट भाषा का use करना चाहिये।

- Counselling के दौरान CHN को face के हाव-भाव सही रखने चाहिये।

- CHN को Counseile के प्रति Positive सोच रखनी चाहिये।

- CHN को Counselling related knowledge को नवीनतम बनाये रखने के लिये प्रयास करना चाहिये।

Difference b/w Health Education and Counselling ⇒

	Health Education	Counselling
(1)	यह एक one way process है।	यह एक Biway process है।
(2)	इसमे मुख्य रूप से Health related subject पर चर्चा की जाती है	Counselling के दौरान चर्चा का sub. Health के अलावा अन्य बिन्दु जैसे - marriage, occupation etc
(3)	इसमे Group छोटा अथवा बड़ा हो सकता है।	इसमे Group के सदस्यो की संख्या तुलनात्मक कम होती है।

WWW.RAJGNM.in

Nand NovA

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

④	यह limited होती है।	इसका क्षेत्र विस्तृत होता है।
⑤	इसकी कोई समय सीमा नही होती है।	इसे निर्धारित समय सीमा में ही करना होता है।
⑥	इसे किसी भी स्थान पर दिया जा सकता है।	यह एक specific जगह पर ही दी जा सकती है।

WWW.RAJGNM.in

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Audio Visual Aids

Subject _____ Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

- Audio visual aids वह उपकरण होते है जो Health education की प्रक्रिया को अधिक प्रभावी बनाने के लिये किया जाता है।
- जब health educator health education provide करवाने के लिये Audio visual aids का उपयोग करता है तो यह health education को intersting बना देता है।

- इन उपकरणो को 3 भागो में बाँटा जा सकता है -

① Audio aid ② Visual aid ③ Audio visual aid

① Audio Aids ⇒ यह उपकरण health education प्राप्त करने वाले व्यक्ति द्वारा केवल सुने जाते है।

Exp → Radio, Tap recorder, microphone, earphone, mobile, Telephone

② Visual Aids ⇒ यह उपकरण health education प्राप्त करने वाले व्यक्ति द्वारा केवल देखे जाते है।

Exp → Poster, Chart, Flash card, Silent film, model, Pamplets, Booklets, News paper

③ Audio visual Aids ⇒ इन उपकरणो का उपयोग health education प्राप्त करने वाले व्यक्ति द्वारा सुनकर व देखकर दोनो प्रकार से किया जाता है।

Exp → Television, Sound film, Computer, Laptop, Social drama

Advantage of Audio visual Aids ⇒

- यह health education को intresting बना देते है।
- इनके द्वारा student में विचारात्मक सोच उत्पन्न की जा सकती है।
- Audio-visual aid का उपयोग करके health education को more effective बनाया जा सकता है।
- कुछ community में जैसे → अनपढ़ लोग, ग्रामीण महिलाये आदि को health education देने के लिये Audio visual aid का उपयोग किया जा सकता है।

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Subject _____ Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

- इसके द्वारा health education में लगने वाला समय कम हो जाता है।
- यह student की active learning को बढ़ा देता है।

Principle related to used Audio visual Aids ⇒

- Health education के दौरान use किये जाने वाले Audio visual का चयन करते समय निम्न बातो का ध्यान रखना चाहिये -

① यह listener की age तथा Educational qualification के according होना चाहिये।
② इनका आकार audience की संख्या के अनुसार होना चाहिये।
③ यह audience के लिये intersting होना चाहिये।

- इनका selection करते समय इस बात का ध्यान रखना चाहिये कि ये निर्धारित लक्ष्यो की प्राप्ति में सहायक हो।
- Audio visual aids के selection में flexibility होनी चाहिये जिससे educational programme की requirement के अनुसार change किया जा सके।
- Education का subject और उपयोग में लिये जाने वाले उपकरण effective होने चाहिये।
- Health educator को सरल भाषा का उपयोग करना चाहिये।
- Health education की effectiveness को पता करने के लिये समय-समय पर evaluation किया जाना चाहिये।

Some Comman Audio visual Aids ⇒ सामान्य रूप में उपयोग में लिये जाने वाले Audio visual aids निम्न है-

① Poster ⇒ यह visual aid होता है जिस पर बने चित्र तथा massage का अवलोकन करने वाले व्यक्ति में किसी specific health related awareness उत्पन्न करता है।
- इन पर लिखे massage short और clear होने चाहिये।

WWW.RAJNIM.in
Nand NOVA
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

- **Advantage** ⇒ - Poster पर बने चित्र effective होते है जो पढ़ने वाले को आकर्षित करते है।
  - यह एक सस्ता साधन है और इनका storage ज्यादा मुश्किल नही होता है।
- **Disadvantage** ⇒ Poster कुछ समय बाद अपनी प्रभाविता खो देते है अत: इन्हे समय-समय पर change करना पड़ता है।

WWW.RAJGNM.in

Nand NovA

Scanned with OKEN Scanner

Subject

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Housing

- ~~Chronic diarrhoea for more then 1 month~~ का मतलब होता है

* Introduction ⇒ Housing A place to live जो इंसान के लिये physical, mental और social well being maintain करता है। एक अच्छी Housing condition एक healthy community बनाने में Help करती है।

Importance of Housing ⇒

- Health और Hygiene maintain करने के लिये।
- बीमारियो को prevent करने के लिये।
- Physical comfort और mental peace के लिये।
- Safe और secure environment के लिये।
- Healthy family और Social life के लिये।

Characterstics of Good Housing ⇒

	Feature	Explanation
(1)	Location	घर pollution free area में होना चाहिये।
(2)	Ventilation	Cross ventilation हो ताकि fress air आये।
(3)	Sunlight	Natural light हो to kill germs and provide Vit.D।
(4)	Drainage System	Proper drainage to avoide mosquito breeding।
(5)	Water supply	Safe, clean drinking water available हो।
(6)	Senitation facilities	Toilet, bathroom hygenic और seprate होने चाहिये।
(7)	Building material	पक्का material हो जो safe और waterproof हो।
(8)	Waste disposal	Nearby dustbin या waste collection system हो।
(9)	Space	घर में over crowding नही होनी चाहिये।
(10)	Safety & Privacy	घर secure हो with door, lock and personal space।

Health Hazards due to Poor Housing ⇒

(1) Communicable disease ⇒ T.B., ~~Diarrohe~~ Diarrhoea, Dengue, Maleria

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Subject _____

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

② Respiratory Problem ⇒ Ventilation ना होने पर Asthma, Cough या Bronchities हो सकती है।

③ Skin infection ⇒ Over crowding और poor Hygiene से Scabies & Lice और mental illness हो सकती है।

④ Lack of privacy

⑤ Over crowding से stress और Anxiety हो सकती है।

⑥ Injury and Accident ⇒ Unsafe stairs, Sleepy floors और electric faults

Types of Housing ⇒

① Kutcha House ⇒ मिट्टी, बांस, Leaf से बना temporary House।

② Pakka House ⇒ Cement, bricks (ईट), Iron से बना permanant House।

③ Semi Pakka House ⇒ Partially pakka and kutcha House।

④ Urban Housing ⇒ Flats, Appartments, challas, slums।

⑤ Rural Housing ⇒ mostly kutcha या Semi Pakka house।

Role of Nurse in Housing ~~Important~~ ⇒ Improvement ⇒

- Nurse का role housing cond. को better बनाने में बहुत imp. है।
- Community health nurse ~~&~~ एक bridge का काम करती है b/w Community और Health System।

① Community survey करके Housing cond. को assess करना। ⇒
(i) Nurse सबसे पहले community का health और survey करती है।

WWW.RAJGNM.in
Nand NovA
Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject

- घर की location, structure, size देखती है।
- Ventilation, Lighting, drainage, Senitation की quality check करती है।
- देखती है कि घर में over crowding, dampness (गीलापन) या mosquitos के breeding ground तो नही है।

करती है जिससे पता चले कि इस area में improvement
- Data collect की जरूरत है।

Exp → अगर किसी area में 10 में से 5 घरो में toilet नही है तो nurse उसके लिये reporting ~~करेगे~~ करेगी और recommend करेगी।

② Public health education देना ⇒

- Nurse community को educate करती है कि घर और आसपास का environment कैसे clean रखा जाये।

जिनके बारे में Nurse educate करती है -
- Topics
(i) रोज घर की साफ-सफाई कैसे करे।
(ii) Toilet का proper use और Hand washing के benefit
(iii) Drinking water को safe बनाने के तरीके। (Boiling
(iv) Waste को सही disposal कैसे करे।
(v) Mosquito breeding को कैसे रोके।

Exp → Nurse लोगो को दिखाती है कि कपडे धोने के बाद पानी को खुला न छोडे वरना dengue हो सकता है।

③ Govt. scheme के बारे में बताना ⇒ बहुत सारे लोगो को सरकारी योजनाओ के बारे में पता ही नही होता है उन्हे Nurse inform करती है और motivate करती है।

(a) प्रधानमंत्री आवास योजना ⇒ गरीब परिवार को पक्का घर बनाने में finicial help।

WWW.RAJGNM...

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

(b) स्वच्छ भारत अभियान ⇒ घर में toilet बनवाने के लिये यह scheme support करती है।

(c) इंदिरा आवास योजना (Rural areas)

(d) Housing help for BPL families

④ Senitation, water supply और Ventilation improve करने में help करना। सिखाती है जो लोग घर पर अपना सके। ⇒

⑤ Nurse practical steps

- Hand pump या public place को safe और clean बनाये रखना।
- पानी को cover करके रखने की सलाह देती है।
- windows या exhaust fan install करने की सलाह देती है। for better
- ventilation।
- Dustbin का use और waste segrication सिखाती है।

WWW.RAJEEM.in

Nand NovA

Scanned with OKEN Scanner

Subject

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Town planning (नगर नियोजन) ⇒

Town planning का मतलब होता है एक city या town को systamatically या aesthatically develop करना।

- जहाँ हर facility जैसे → Housing, Draiage, Water supply, Senitation, market, Health centers, ~~Red~~ roads etc. properly plan हो।

⇒ एक शहर को इस तरह बनाना कि वहाँ रहने वाले लोगो को अच्छी health, safety और comfort मिल सके यही town planning का aim होता है।

Objectives of town planning ⇒

- Healthy environment create करना।
- Senitation और cleanlyness ensure करना।
- Proper drainage और water supply होना।
- Pollution control करना।
- Public facilities (school, Hospital, Parks, Roads) का suitable arrangement करवाना।
- future population growth का ध्यान ~~de~~ रखना।
- Traffic control and safety।
- Aesthatic beauty

Principle of town planning ⇒ Town planning के principle को basic rules या guidance होते है जो एक city या town को safety, Healthy shape, appriciate, clean और beautiful बनाने के लिये follow किये जाते है -

① Zoning (क्षेत्र निमाजन) ⇒ एक town को अलग-अलग zone में divide करना।
- Residation, commercial, Industrial, Institutional zones अलग-अलग divide होने चाहिये।

WWW.RAJGNM.in

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Subject _____

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

• Importance of zoning ⇒ - घरो के पास factries नही होनी चाहिये।
- School के पास या market या railway line नही होनी चाहिये।
- Noise और pollution control होता है।

② Green Belt ⇒ City के अंदर और आस-पास Green areas develop करना जहाँ पेड़-पौधे, Garden होने चाहिये।

• Importance of Green belt ⇒
- Pollution को control करता है।
- Fresh air मिलती है।
- मनोरंजन space provide करता है।
- Temp. control करता है।

③ Road System ⇒ White, strong और well connected roads होने चाहिये।
- main roads, Sub roads, lanes
- Footpath और pedestrains
- Signal system और traffic control
- Safety for cycling or pedestrains।

④ Housing ⇒ हर citizen के लिये safe, safety और affordable housing provide करना।

• Importance ⇒
- Over crowding avoid करना।
- Light, Ventilation और Senitation का ध्यान करना।
- House के आसपास market, health facility, school आदि +nt हो।

⑤ Senitation और Drainge ⇒ हर area में proper drainage system हो जिससे dirty water easily निकल सके।

WWW.RAJGNM.in

Nand NovA

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

- Importance ⇒ - Mosquito breeding से बचाव।
  - Safe waste disposal।
  - Health hazards से protection होना चाहिये।

⑥ Water supply ⇒ Clean, adequate (पर्याप्त) और continuous water supply हर घर पर पहुँचनी चाहिये।

- Importance ⇒ - Over height tanks या under ground reserver
  - Pipe supply to each house
  - Regular testing for water supply and quality of water
  - Proper pressur in ~~the~~ taps

⑦ Public utility services ⇒ शहर में सभी जरूरी public services available होनी चाहिये।

(i) Electricity
(ii) Gas supply
(iii) Communication (Internet, phone)
(iv) Transport
(v) Waste collection

⑧ Health and Recreation (मनोरंजन) ⇒ हर area में hospitals, clinics और recreational facility like → park, stadiums होने चाहिये।

- Benefit ⇒ - Community health improve होती है।
  - Stress reduse होता है।
  - Child develop के लिये open spaces जरूरी है।

⑨ Aesthatic sense ⇒ Town देखने में सुन्दर और Symmetrical हो।

कैसे → Building का colour और design skill

WWW.RAJNM.in

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Subject _____

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

- Proper lighting at night
- Clean street and green spaces
- Heritage buildings का preservation

(10) Future Expension ⇒ City planning ऐसी हो कि 20-30 साल तक population बढ़ने पर भी pressure handle हो सके।

- Principle ⇒ - Extra land reserve करना।
  - Traffic and transport का future plan।
  - New colonies, schools, Hospitals के लिये जगह।

Components of Town planning ⇒

(1) Residential Area ⇒ घर बनाने के लिये जगह
(2) Commercial Area ⇒ shops, market, malls
(3) Industrial Area ⇒ Factories and industries
(4) Public institution ⇒ School, Hospital, College
(5) Transport ⇒ Roads, bus stand, Railway station
(6) Drainage and Senitation system
(7) Recreational zone ⇒ Park
(8) Water supply system
(9) Waste Disposal units

Importance of town planning ⇒

(1) Public health को improve करना। ⇒ Town planning ensure करता है कि -
(a) हर घर के आस-पास clean water, senitation और drainage हो।
(b) Pollution free environment मिल सके।
(c) Disease like maleria, Typhoid ना फैले।

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject

② Prevent over crowding ⇒ Town planning हर area में limited population allow करता है जिससे space proper utilize होता है।

- घर बड़े और हवादार होते हैं।
- Slun formation को रोका जा सकता है।

③ Cleanyness और Hygiene ensure करना ⇒

Planning में proper -

(i) Waste disposal system
(ii) Drainage system
(iii) Sewage treatment plan का arrangement होता है।

④ Traffic and Transport management ⇒ Wide roads, foothpath, public transport, parking space include किये जाते हैं।

- ~~Extends~~ Accidents और pollution control होता है।

⑤ Safety and Disaster Management ⇒

- Fire stations और emergency exit का plan।
- Flud और साइक्लोन clon area के लिये special planning।

Role of Nurse in town planning ⇒

- Health education देना।
- Survey and data collection
- Record public health issue
- Promote community partcepetion
- Support govt schemes

WWW.RAJNM.IN

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Subject

Date : __/__/____
MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Chapter - 29
Ventilation

* Introduction ⇒

Ventilation का सीधा सम्बन्ध स्वास्थ्य और पर्यावरण से होता है।

- घर या किसी भी closed space में अगर fresh air continueosly अन्दर ना आये और bad air बाहर ना निकले तो वह space disease producing बन जाता है। इसी की वजह से ventilation एक ऐसी public health need है।

Defination ⇒ Ventilation एक ऐसी process है जिसमे घर या किसी close room की bad air, moist air या disease को बाहर निकालकर बाहर की ताजा, साफ़ और O_2 rich air को अन्दर लाया जाता है।

Objectives of Ventilation ⇒

① Fresh air provide करना ⇒ Lungs & body को आवश्यक O_2 मिले।

② Bad air remove करना ⇒ CO_2, Germs, smell & pollution को exit करना।

③ Temp. Regulate करना ⇒ घर में comfortable environment and ठण्डक हो।

④ Humidity control करना ⇒ ज्यादा moisture से fungus & infection ना हो।

⑤ Infection spread control ⇒ T.B., Influenza like air borne disease से protection करना।

Types of Ventilation ⇒

① Natural Ventilation ⇒ यह Nature की help से होता है जैसे — windows, Doors and ventilators द्वारा।

- जब हवा का Natural flow हो बिना किसी मशीन के।

WWW.RAJGNM.in
Nand NOVA

Central HVAC System ⇒ Heating Ventilation and Air conditioning

Date : __/__/____

Subject _____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

• Feature of Natural Ventilation ⇒ - Most effective
- maintainess free
- Depend on weather

• For Best Result ⇒ - Cross ventilation होना चाहिये।
- Opposite site में windows हो।
- Heigh ceiling हो।

② Artificial / Mechanical Ventilation ⇒
- यह machine के through होता है।
- Exhaust fan, Blower, Air conditioner, Ceiling fan, Central HVAC system द्वारा।

इसकी जरूरत कब होती है? ⇒ जब Natural air flow नही होती है।
Like → जब बाहर pollution ज्यादा हो।

• Advantage of mechanical ventilation ⇒ - Humidity and temp. controlled
- Continuous air flow
- Air purification filter भी लगाये जा सकते है।

Importance of ventilation in Public Health ⇒

① Respiratory Health ⇒
Ventilation Lungs से CO_2 निकालने में help करता है।
- Poor ventilation से T.B., Asthma, COPD जैसी disease हो सकती है।

② Air Borne disease Prevention ⇒ T.B., Covid-19, Measles like virus air के जरिये फैलते है।
- Ventilation इसका concentration कम रखता है।

Nand NovA

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

③ Comfort & Productivity ⇒ Ventilated room में इंसान और alert activity करता है।

- Low O_2 से headache और नींद आती है।

④ Child Health ⇒ बच्चे ज्यादा senstive होते है।

Schools आंगनबाडी में ventilation से ~~head~~ उनकी growth और immunity better होती है।

⑤ Elderly and bedridden pt. ⇒ Ventilation से bed sore, breathing problem और fungal infection का risk problem कम होता है।

Effect of poor Ventilation ⇒

Problem	Effect on Health
① CO_2 build up	Dizziness, Confusion or Fatigue
② moist air	Fungals, skin problem
③ Heat retaintion	Sweating, dehydration
④ Air borne pathogen growth	T.B, Flu, Covid-19
⑤ Smelly Environment	Nausea, Discomfort, Poor mental state

Factors affecting Ventilation ⇒

① घर का structure or design ⇒ Window और Door का facing किस direction में है इससे air flow effect होता है।

② Climate और season ⇒ Summer में ventilation easy होता है लेकिन winter में लोग window बंद रखते है।

③ Crowding ⇒ एक छोटे Room में ज्यादा लोग होने से CO_2 ↑se होती है।

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

⇒ Back Bone of community → Home visit

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

④ Obstruction in air path ⇒ Window के सामने बड़ा furniture या कपड़े लटकाने से air path में रूकावट आ जाती है।

⑤ ~~Hinde~~ Height of ceiling ⇒ High seeling से गर्म हवा उपर चली जाती है और ventilation ~~poor~~ better होता है।

Role ~~of~~ of community health Nurse in ~~making~~ improving ventilation ⇒

① Survey and assessment ⇒ Community houses का survey करना - ventilators है या नही।

- Slum areas, backward regions में home visit।

② Health Eduction ⇒ लोगो को बताना कि खिडकी खोलना कितना जरूरी है। करने के तरीके बताना।

- Smoke और moisture को control

③ Suggestive changes ⇒ चिमनी लगवाना specially in ~~vision~~ kitchen

- Exhaust fans in bathroom and toilets।

- Cross ventilation promote करना।

④ Policy awareness ⇒ Govt. housing schemes में ventilation homes को aware करना।

- ~~Eir~~ Environmental senitation की awareness create करना।

⑤ Demostration during Home visit ⇒ Window open करना, Curtain side करना, sunlight लाना ये सब practically सीखाना।

WWW.RAJGNM.in

Nand NovA

Scanned with OKEN Scanner

Pollution

Subject _____ Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

* Introduction ⇒ Pollution दुनियाभर की सबसे बड़ी environmental problem है। जो ना सिर्फ प्राकृतिक (Natural) बल्कि मानव जीवन (Human life), Animal, plants और संपूर्ण पर्यावरण को प्रभावित करता है।

आज के समय में जैसे-जैसे industrialization, urbanlization, population बढ़ती जा रही है वैसे-वैसे pollution भी alarming rate से बढ़ रहा है।

- यह हमारे जीने के basic elements → हवा, पानी, मिट्टी और प्रकाश को प्रभावित करता है।

- Pollution की वजह से earth का ecological balance बिगड़ रहा है।

Defination ⇒ Pollution का मतलब होता है → Environment में ऐसे substances या Pollutants का होना जो Human health, Animal life और Nature के लिये harmfull होते है।

Or

- जब कोई ऐसी चीज जो Natural balance को बिगाड़ दे जैसे कि - धुआँ, plastic, Radiation, आवाज, गर्म पानी, chemical+air, पानी, soil या प्रकाश में मिल जाये तो उसे हम pollution (प्रदूषण) कहते है।

Types of Pollution ⇒
1. Air Pollution
2. Water pollution
3. Soil Pollution
4. Noise Pollution
5. Thermal Pollution
6. Radio active Pollution
7. Plastic Pollution
8. Light Pollution

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

Date : __/__/____

MON TUE WED THR FRI SAT SUN

Subject _____

③ Air Pollution ⇒ जब atm में ऐसे gases, धूल, धुआँ या chemicals मिल जाते है जो जीव-जन्तु, Human और Nature के लिये हानिकारक होते है उसे हम Air pollution कहते है।

• Causes ⇒ - Vechiles से निकलने वाला धुआँ (CO, मोनो ऑक्साइड)
- Industrial चिमनी से
- Forest fires, Volcanic Eruption
- Burning of garbage & plastics

• Effects of air pollution ⇒

① Human Health पर ⇒

(i) Respiratory disease ⇒ Polluted air में suspended particulate matter (PM 2.5, PM 10) Lungs तक जाकर उनकी walls को damage करते है।
- यह लोगो में Asthma, Bronchites, COPD, जैसी disease को trigger करते है।
- Long term exposure से Lungs का capacity कम हो जाती है खासकर बच्चो और बूढ़ो में।

(ii) Allergy and Irritation ⇒ SO_2 और Nitrous oxide जैसी gases आँखो में जलन, गले में खरास और skin irritation cause करते है।
- Senstive individual को sneezing, Watery eyes और throat burning का सामना होता है।

(iii) Lungs cancer risk ⇒ Air borne carcinogen जैसे Polycyclic aromatic hydro carbon से Lung cancer का risk बढ़ता है specially in urban and industrial areas.

Nand NOVA

Scanned with OKEN Scanner

📚 प्रिय विद्यार्थियों,

यह GNM 1st Year Community Health Nursing Notes आपकी पढ़ाई को सरल और प्रभावी बनाने के उद्देश्य से तैयार किए गए हैं। आशा है कि ये नोट्स आपकी परीक्षा तैयारी में सहायक सिद्ध होंगे। नियमित अध्ययन करें, स्वयं पर विश्वास रखें और अपने नर्सिंग करियर के लक्ष्य की ओर निरंतर आगे बढ़ते रहें।

🌟 "आज की मेहनत ही कल की सफलता की नींव है।"
आपके उज्ज्वल भविष्य के लिए शुभकामनाएँ। 💐

www.RAJGNM.in Team

📚 GNM, ANM एवं Nursing से संबंधित सभी Notes, Question Papers, Syllabus, Important Updates और Study Material डाउनलोड करने के लिए 👉 www.rajgnm.in पर विजिट करें।