

RAJASTHAN NURSING COUNCIL, JAIPUR

GNM 1ST YEAR EXAMINATION, JUNE 2026

COMMUNITY HEALTH NURSING - I

PAPER – IV

PAPER CODE – 1104

TIME – 3 HRS

MAX. MARKS – 75

Note :- This question paper has 3 sections - A, B and C. Each section is compulsory to solve.

नोट :- इस प्रश्न पत्र के तीन खण्ड अ, ब एवं स हैं। प्रत्येक खण्ड को हल करना अनिवार्य है।

Section – A (खण्ड – अ)

Note :- All questions are compulsory and each question carries 1 mark.

नोट :- सभी प्रश्न करना अनिवार्य है एवं प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।

1. Select the right answer. सही उत्तर का चयन कीजिए।

- (i) Which medical system is not included in AYUSH –
आयुष में कौनसा स्वास्थ्य प्रणाली शामिल नहीं होता है –
(a) Homeopathy (होम्योपैथी) (b) Allopathy (एलोपैथी)
(c) Yoga (योगा) (d) Ayurveda (आयुर्वेद)
- (ii) The additional energy required per day for a woman during pregnancy –
गर्भावस्था के दौरान एक महिला को प्रतिदिन अतिरिक्त ऊर्जा की आवश्यकता रहती है –
(a) 300 Kcal (300 कि. कैलोरी) (b) 450 Kcal (450 कि. कैलोरी)
(c) 500 Kcal (500 कि. कैलोरी) (d) 550 Kcal (550 कि. कैलोरी)
- (iii) The common cause of maternal mortality in India is –
भारत में मातृ मृत्यु का मुख्य कारण है –
(a) Abortion (गर्भपात) (b) Hemorrhage (रक्त स्राव)
(c) Anemia (रक्ताल्पता) (d) Post partum Infection (प्रसव पश्चात् संक्रमण)

2. Fill in the blanks. रिक्त स्थानों की पूर्ती कीजिए।

- (i) The study of distribution and determination of disease is called
किसी बीमारी का वितरण एवं कारक के अध्ययन को कहते हैं।
- (ii) The group of people living in a defined geographical area is called
निर्धारित भौगोलिक क्षेत्र में रहने वाले मनुष्य के समूह को कहते हैं।
- (iii) Is the chemical name of Vitamin C.
..... विटामिन-सी का रासायनिक नाम है।
- (iv) Exchange of information's (Ideas) between two or more persons is called
दो या दो से अधिक व्यक्तियों के मध्य सूचनाओं का आदान प्रदान कहलाता है।

3. Write "True" or "False" against the statement. नीचे दिये गये कथनों के सामने सही या गलत का चयन कीजिए।

- (i) Copper-T 380 A is effective for 10 year.
कॉपर T 380 A दस वर्ष के लिए प्रभावी है। ✓
- (ii) Physical and mental development of an individual is not depend on environment.
व्यक्ति का शारीरिक एवं मानसिक विकास पर्यावरण पर निर्भर नहीं करता है। ✗
- (iii) There should be flexibility in home visit.
गृह मुलाकात में लचीलापन होना चाहिए। ✓
- (iv) Polio is a bacterial disease.
पोलियो एक जीवाणु जनित रोग है। ✗

Download All Rajasthan GNM Question Papers from www.raajnm.in

Join Whatsapp for Rajasthan GNM Update- Click Here

4. Match the following. निम्न का मिलान कीजिए।

(i)	Widal Test	(विडाल टेस्ट)	(a)	Scurvy	(स्कर्वी रोग)
(ii)	Mantoux Test	(मेनटोक्स टेस्ट)	(b)	Typhoid	(ऑत्र ज्वर)
(iii)	Vitamin C	(विटामिन सी)	(c)	Measles	(खसरा)
(iv)	Koplik's Spot	(कोपलिक्स स्पॉट)	(d)	Tuberculosis	(क्षय रोग)

Section – B (खण्ड – ब)

Short Answer Questions. (लघुत्तरात्मक प्रश्न)

Note :- Attempt any five questions. Each questions carries 6 marks. Answer should be in 100-120 words.

नोट :- किन्ही पांच प्रश्नों को हल कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 6 अंकों के है। उत्तर 100-120 शब्दों में दीजिए।

5. Define immunization. Write National immunization schedule.

टीकाकरण को परिभाषित कीजिए। राष्ट्रीय टीकाकरण सारणी बनाइए।

6. Describe the principles of Primary Health Care.

प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल के सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।

7. Write in detail about process of pasteurization of milk and its benefits.

दूध पाश्चुराईजेशन की प्रक्रिया एवं इसके लाभों का वर्णन कीजिए।

8. Define Epidemic and Endemic.

एपिडेमिक एवं एन्डेमिक के बारे में लिखिए।

9. Explain the counselling technique.

परामर्श की तकनीक को समझाइये।

10. Write the role of a nurse in referral system.

रेफरल प्रणाली में नर्स की भूमिका लिखिए।

Section – C (खण्ड – स)

Long Answer Questions. (निबन्धात्मक प्रश्न)

Note :- Attempt any two questions. Each questions carries 15 marks.

नोट :- किन्ही दो प्रश्नों को हल कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 15 अंकों का है।

11. Define Malnutrition. Write the various cause and types of malnutrition. Write about the measures to prevent malnutrition among under five-year children.

कुपोषण को परिभाषित करते हुए इसके विभिन्न कारण व प्रकार लिखिए। पाँच वर्ष से कम उम्र के बच्चों में कुपोषण की रोकथाम हेतु उपाय बताइये।

12. What do you mean by health education. Describe various types of audio-visual Aids.

स्वास्थ्य शिक्षा से आप क्या समझते हैं। विभिन्न प्रकार के दृश्य-श्रव्य यंत्रों को विस्तार से लिखिए।

13. What is family health services? Explain in detail the services provided to mother and children.

पारिवारिक स्वास्थ्य सेवाएं क्या है। माताओं व शिशुओं को प्रदान की जाने वाली सेवाओं का विस्तार से विवरण